



ジョイフル本田つくばFC  
JOYFUL HONDA TSUKUBA FC

FW 鈴木 健介

PICK UP GAME  
7月11日(土)  
関東社会人サッカーリーグ1部 後期第3節  
VS FC KOREA

つくばFCジュニアスクールの人気コーチでもある鈴木健介選手。ゴール前のセンスはチームでも一目置かれる存在。チームを牽引する鈴木選手に今季一番印象に残っている試合について伺った。

1988.5.1 生まれ / 東京都出身 / あだ名: けんすけ

—鈴木選手、今シーズン一番印象に残っている試合を教えてください。

—その理由は?

この試合の前節、東京23FC戦は、4-1でリードしている状況からなんと4失点して4-5で「逆転負け」を喫するという悪夢のような試合でした。そんな敗戦から、チームとして上手く切り替えて、勝利できるかが試された重要な試合だったからです。

—どついつた試合だったのですか?

—青木選手、今シーズンで一番印象に残っている試合を教えてください。

—その理由は?

選手全員が緊張感を持って迎えた試合でした。そんな中、2対0で勝利することができたからです。

—勝因は何だったのでしょうか。

開幕前の練習や紅白戦から、一人ひとりが闘争心を持っていると感じていました。そして、そのモチベーションを保ったまま開幕戦を戦うことができました。



柴田佳南歩選手 (#15) のゴールで先制点を挙げ、歓喜する瞬間。

—この試合も、2点先行することができたにも関わらず、3失点して一時逆転されてしまいます。ですが、そこでチーム全体として落ちせずに持ち直し、結果的に5-3で勝利することができました。

—勝因は何だったのでしょうか?

前節の敗戦から練習の雰囲気が悪くなかったことが勝因の一つではないかと思えます。ジョイフルの特徴として、練習の雰囲気の良いがあります。失点に絡んだ選手も、早い段階でほかの選手からいじられるので、切り替えやす



この日チーム2得点目となるPKを見事決めた鈴木選手。

かったかもしれない。試合で同点に追いつかれたときや逆転されたときも、良くも悪くも「想定内」という雰囲気があり、そこからズルズルと相手のペースにならずに逆転につなげられたと思います。ここから連勝が続いたので、この試合の勝利は、チームにとって自信になったのではないかと感じています。

—来シーズンの抱負を教えてください。

今シーズンは上位チーム相手に先制点を挙げたにもかかわらず、最終的に勝ち点を落とすという結果が多かったです。リードした試合にしっかりと勝ち切ることが来シーズンは重要になってくる



PKを決め、ハイタッチする鈴木選手 (#18) と小黒選手 (#4)

—感じています。また、スコアによって異なるゲーム運びをするなどの試合展開のコントロールも必要であると痛感しました。今シーズンの良かったところとしては、自分達よりも下位のチームに対して取りこぼすことや、連敗がほとんどなかったことだと思うので、その点は継続していきたいらと思えます。

—どんな相手でも自分たちが試合をコントロールできるように、チームとしても個人としてももっと心技体を高めていきたいです。来シーズンの目標は、まず今シーズンよりも良い結果を出すこと。昇格目指して頑張ります。

**DF 青木 梨沙**  
1987.6.21 生まれ 神奈川県出身

つくばFCレディース  
J's Football Ladies

PICK UP GAME  
4月5日(日) プレナスチャレンジリーグ 第1節  
VS 常盤木学園高等学校

豊富な経験で得た、危機察知能力で守備陣を引っ張る青木梨沙選手。チームでは、「しっかり者のお姉さん」的存在。そんな青木選手は、今季印象に残った試合について伺った。

—どんな試合だったのでしょうか。

相手は、高校女子サッカー界を牽引し、なでしこジャパンにも多くの選手を輩出しているチーム。私たちは、自分たちのやりたいサッカーを少し封じてでも、勝ちにこだわり、積極的な気持ちを持って試合に挑んでいました。試合中は終始励ましあい、苦しい試合展開の時も声をかけ合っていました。特に2得点目は、粘り強くこぼれ球を拾い、何とかゴールに結びつけた得点でした。

—試合終了後、チームのみんなや応援してくださった方々の笑顔を見て、ほっとしたことを覚えています。

—緊張感の中、アウェイの仙台でリーグ開幕戦を勝利できたことが自信になったのは間違いありません。

—来シーズンの抱負を教えてください。

今シーズンは、自分たちのモチベーションをどうコントロールするか、怪我などのイレギュラーにどう対応するか、そういった点が難しいと感じました。それを踏まえて来シーズンは、オン・オフの切り替えをしっかり行い、自身と向き合うことが必要だと思います。



開幕戦を見事勝利し、喜ぶ選手・スタッフ達。

おとなも子どもも **ヨガはハッピーになる**

無料体験 随時受付中!!

スケジュール (回教時)

曜日	時間	クラス	対象	講師
木	10:00~11:00	太陽のヨガ	おとな	小林あやの
	11:30~12:30	月のヨガ	おとな	小林あやの
金	13:00~14:30	ハートヨガ	おとな	松下こずえ
	16:30~17:30	ジュニアヨガ	小学生	松下こずえ
土	9:00~10:30	輝ヨガ	おとな	小林あやの
	9:00~10:20	ハートヨガ	おとな	松下こずえ
	10:30~11:20	キッズヨガ	4歳~小学生	松下こずえ
	11:30~12:30	キッズヨガ	小学生	松下こずえ

NPO 法人つくばフットボールクラブ  
TEL: 029-896-3553  
E-mail: yoga@tsukuba-fc.com

**アイス SHOP 飯塚フーズ**

“沖縄アイス”のケータリング屋さん♪

〒305-0023  
住所: つくば市上ノ室 3425-2  
TEL: 090-1613-0939  
FAX: 029-857-2688  
fb@kouditd.iitsuka@facebook.com  
Twitter: iceshop51

**Grant E One's** ココロもカラダも、上質。

Grant E One's は、女性の“キレイになるうとするココロ”に注目。「色っぽい気分」ってしぐさにも出るし、しぐさはやっぱりココロがつくるもの。だから、歳を気にしたりせず、いくつになってもキレイでいたいというココロこそが、“美人の条件”、“美人のバロメーター”。

〒305-0861  
つくば市谷田部 4774-12 Grant E One's 代理店 スマートライフ飯島太郎 TEL/FAX 029-838-5300 http://www.grant-e-ones.jp