

仲井健人(つくばFCネクスト所属)が デフサッカーワールドカップの日本代表に選出!



つくばFCネクストに所属している#19 仲井健人が、6月19日からイタリアで開催されている「デフサッカーワールドカップ2016」の日本代表に選出されました。

デフサッカーとは、聴覚障がい者のサッカーのことで、ルールはほとんどFIFAの定めるサッカーのルールと変わりません。

つくばFCネクストでも、今シーズンは開幕節でサイ

ドハーフとして1試合に出場し、1得点の活躍。その後にはデフサッカーの日本代表候補などで出場が予定されていますが、今後も活躍が期待されます。

全16国が参加するワールドカップ。グループリーグはアメリカ、ロシア、ギリシャと同組。ロシアが優勝候補に挙げられるほどの強豪とのこと。まずはグループリーグ突破を目指して、ガンバレ、仲井!



仲井健人
NAKAI Kento

1993年3月4日生
大阪府出身
これまでの所属 春木クラブ
久栄国FC 岸和田高校
筑波大学 つくばFCネクスト
ポジションはサイドバック
2012年デフサッカーワールドカップで日本代表デビュー。得意なプレーは相手にまわりつく守備。
好きなサッカー選手 中田英寿、イニエスタ

つくばFCレディース

ホームで3勝目飾る! 上位進出へ前進

ノルディア北海道をホームに迎えた第6節。負ければ上位進出が厳しくなる重要な試合だった。立ち上がりには相手のミスから先制に成功すると、その直後にPKで追加点。相手 GK が退場したこともあり、4-1で快勝。7、8節は

アウェイで連敗となったが、再びホームに戻ってきた第9節のJAPAN サッカーカレッジレディースには亀井のFKとコーナーキックからの得点で勝利。残留が確定となる4位以上に大きく前進した。

2016年チャレンジリーグ EAST 順位表 (6/12時点)

順位	チーム名	勝点	勝	分	負	差
1	オルカ鴨川FC	27	9	0	0	22
2	大和シルフィード	19	4	1	2	10
3	常盤学園高等学校	13	3	4	3	-7
4	つくばFCレディース	10	3	1	6	-6
5	ノルディア北海道	6	1	3	5	-11
6	JAPAN サッカーカレッジレディース	4	1	1	7	-8

チャレンジリーグ EAST 第7節 vs 大和シルフィード

5月29日(日) ゆとりの森大規模多目的

大和シルフィード **3-1** つくばFCレディース

(0-0)
(3-1)

GOAL
46min 大和S
51min 大和S
55min 亀井祐美
67min 大和S

チャレンジリーグ EAST 第6節 vs ノルディア北海道

5月21日(日) セキショウチャレンジスタジアム

つくばFCレディース **4-1** ノルディア北海道

(3-1)
(1-0)

GOAL
5min 原島未希
13min 亀井祐美
40min 菊地さやか
45min ノルディア北海道
75min 亀井祐美



チャレンジリーグ EAST 第8節 vs オルカ鴨川 FC

6月4日(土) セキショウチャレンジスタジアム

つくばFCレディース **0-2** オルカ鴨川

(0-0)
(0-2)

GOAL
49min オルカ鴨川
77min オルカ鴨川



チャレンジリーグ EAST 第9節 vs JAPAN サッカーカレッジレディース

6月11日(土) セキショウチャレンジスタジアム

つくばFCレディース **2-1** JSCL

(0-0)
(2-1)

GOAL
73min 亀井祐美
86min 柿木瑠奈
87min JSCL



第9節 ジャパンサッカーカレッジ戦では途中出場ながら、直接FKを決め、貴重な先制点チームにもたらした#10 亀井



第9節 コーナーキックをヘディングで合わせて決勝ゴールを決めた#33 柿木

>>> 試合予定 next match of TSUKUBA FC LADIES

チャレンジリーグ EAST 第11節
7月3日(日) 13:00 紫雲寺記念公園多目的運動広場(新潟)

VS JAPAN サッカーカレッジレディース
応援よろしくお願いします!

つくばFCレディースネクスト

茨城県女子サッカーリーグ第1節 vs 常磐大学高校

5月29日(日) セキショウチャレンジスタジアム

つくばFCレディースネクスト **3-1** 常磐大学高校

(2-0)
(1-1)

GOAL
豊島舞子 × 2
永島瑠璃



つくばFCレディースネクストも公式戦がスタート!
初戦は高校生相手に危なげなく勝ち点3をゲット。
つくばFCのアカデミー出身の豊島舞子が2得点の活躍! 目標である関東リーグ昇格に向けて、順調な滑り出しとなった。



>>> 試合予定 next match of TSUKUBA FC LADIES NEXT

茨城県リーグ1部 第3節
7月3日(日) 11:30 流通経済大学

VS 流通経済大学
応援よろしくお願いします!

内田アカデミーダイレクター(前ジュニアユース監督) OBからの質問コーナー!! vol.1

ジュニアユースのOBたちから寄せられた「今だからこそ聞いてみたい」ことを、前ジュニアユース監督の内田コーチに聞いてみました!!

Q:ジュニアユース発足当初について教えてください。

ずっとスクールをやっていましたが、慎之助(石川慎之助・つくばFC代表)といきなりジュニアユース(以下JY)を作ろうという話になりました。懸念されたのは、まず人が集まるのかどうかということと、活動場所が並木中学校の体育館しかなかったことです。でも、13人くらい来てくれて、何とかスタートできました。最初はJYをどうこうしてこういうなんて発想はなく、まずは「この13人を上手くしてあげたい」としか考えていなかったです。だから、未来像なんてありませんでした(笑)。当時はクラブチームも少なかったですし、中体連から見たら、選手を取り合う関係にあるクラブチームに対する目が厳しい時代でした。そういう時期にできたので、今後の基準になる最初の世代には、オフザピッチ(サッカー以外の私生活)の指導もしっかりやりました。周囲に認められるためには、そういった部分も必要だと感じていたからです。

サッカーに関してですが、最初はみんなすごく下手でした(笑)。だいたいつくば市の中学校と試合をしていましたが、本当に勝てませんでした(笑)。ただ一体感がありました。わずか13人程度でやっていたので仲間意識が強く、みんなそれぞれ中学校は違いましたが、普段も遊んだりするほど仲が良かったです。今でもみんな仲が良いですね。

発足時のチームは、JYの歴史の中で一番伸びた世代だと思います。1年生の時からずっと試合をして経験を積みましたし、何より私が3年間みっちり教えましたから(笑)。また、1期生は最後の大会が終わってからも、引退せず練習に来ていた記憶があります。みんなサッカーが好きで、受験の1週間前くらいまで来ていました。畠(加藤畠・JY1期生)とか達朗(鈴木達朗・JY1期生)とか。そうしながらも、希望する高校に進学したので、やっぱり1期生はレジェンドだと思います。

0期生も佑太(青野佑太・0期生)と小寺(小寺・0期生)が2人でチームを引っ張ってくれました。2人がいたから1期生が躍動できたと言っても過言ではありません。ノルテに勝てた(U15フットサル大会で鹿島アントラーズノルテに3-2で勝つ快挙を達成)のも2人のおかげだと思います。

0、1期生が13年間がからなかったです。ノルテ戦の前、私が何も言わなくても、自分達で「今の寄せるよ」とかすごい声が出ていて、コーチが入る隙間がなかったです。そのような雰囲気は、後にも先にもあの世代しかないように思います。サッカーに対して全力で取り組んでいた世代です。

そう考えると、今のJYはコーチに依存している印象があります。言われたことをやれば良い、みたいな(笑)。「サッカーをやりに来た」1期生に対して、今は「つくばFCに習いに来ている」子が多い印象ですね。

つくばFC検定~第6回~

つくばFC検定とは...?
クラブ創立20年を超えて、更に多くの方々につくばFCというクラブを知ってもらい、愛してもらうための取り組みです。ぜひ、ご家族でご参加ください!!

第1問
つくばFC公式応援マスコットキャラクターである、ツッピーは何歳の子でしょうか?

- A: 6歳 B: 8歳 C: 12歳 D: 16歳

第2問
ジョイフル本田つくばFCが今から3年前に、初めて全国社会人サッカー選手権大会出場を決めた試合の対戦相手は?

- A: VONDS市原FC B: 東京23FC
C: 流通経済大学FC D: プリオベッカ浦安

第3問
現在つくばFCレディースで活躍する#3小池璃子選手が勤める企業名は?

- A: 株式会社浦島太郎 B: 一誠商事株式会社
C: 有限会社もも太郎 D: 株式会社坂東太郎

⇒答えはこのページの一番下!!

みんなのスクール紹介! ▶▶水曜 U-10 学院大クラス

今月紹介(しょうかい)するスクールは、水曜日(すいようび)学院大(がくいんだい)U-10クラスです。

担当(たんとう)コーチは、レディースユース監督(かんとく)の小山(こやま)コーチとつくばFCネクストで選手(せんしゅ)として活躍中(かつやくちゅう)の黒滝(くろたき)コーチです。普段(ふだん)は「どうしたらチームが勝(か)てるか」必死(ひっし)に考えている2人は、スクールでは「どうしたらみんなとサッカーを楽しめるか」必死(ひっし)に考えています!

この日はゲーム(ゲーム)が中心(ちゅうしん)でしたが、話し合い(話し合い)の時間がたくさん設(もう)けられ、サッカーのことをみんな(みんな)でいっぱい考えました。頭(あたま)の中(なか)までサッカー(サッカー)でいっぱいになりそうだね!

毎週(まいしゅう)水曜(すいよう)日(にち)、コーチ(コーチ)もみんな(みんな)も、心(こころ)も身体(からだ)も、活性化(かっせいかちゅう)中(ちゅう)!



KID'S YOGA

スポーツ振興(しんこう)と活動(かっくわく)事業(じぎょう)

Kid's YOGAってなんだろう?
子どもがヨガ? 身体(からだ)を柔らか(なご)くするため? リラックス(リラックス)するため? それとも...?

キッズヨガって...?
呼吸法(こそいそ)やポーズ(ポーズ)を学ぶ(まなぶ)という点(てん)では大人のヨガ(ヨガ)と同じですが、「子どもが楽しむこと」に重(おも)きを置いており、みんなで歌(うた)やゲーム、お絵(え)かきなど(など)しながら、呼吸(こそいそ)や身体(からだ)の動(うご)かし方(かた) (使い(づ)い)方(かた)、自分(おのれ)自身の心(こころ)と向き合(む)うことを学びます。

キッズヨガ(ヨガ)をすることで、身体(からだ)的(てき)柔軟性(なんざんせい)とバランス(ばらんす)感覚(かんがく)が向上(こうじょう)するだけでなく、呼吸(こそいそ)法(ぽう)による精神(しんしん)安定(あんてい)、運動(うんどう)不足(じふそく)と肥満(ひまん)の解消(かいぎょう)といった様々な効果(こうか)が期待(きたい)できます。遊び(あそび)感覚(かんがく)でたくさん身体(からだ)を動(うご)かせるので運動(うんどう)が嫌(きら)いな子(こ)にもおすすめです。運動(うんどう)する上で必要(ひつよう)となる、柔軟性(なんざんせい)を身に付け(つけ)ることだけでなく、しっかりと身体(からだ)の輪廓(りんがく)形成(けいせい)にも役立(やくた)ちます。

スポーツシューレつくば2階(2かい)スタジオにて開講(かいこう)中(ちゅう)!!
詳しくは、http://iberaki-sports.net/pj/yoga/

ジョイフル本田つくばFC

全国まであと1勝

関東リーグは前期日程が終了。ジョイフル本田つくばFCは5位で折り返すことになった。8節、9節と上位陣に連敗し、1位のVONDS市原FCとは勝点差7に開いた。後期で巻き返しを図る。

関東リーグの中断期間には、全国社会人サッカー大会の関東予選と、天皇杯の茨城予選が行われる。

全国社会人サッカー大会関東予選は2回戦から出場。栃木県代表の宇都宮FCに3-0と快勝し、全国大会出場まであと1勝となった。

全国社会人サッカー大会の3位以内にはJFL昇格をかけた地域決勝大会への出場権が与えられる。



2016年関東サッカーリーグ1部順位表(前期終了時点)

順位	チーム名	勝点	勝	負	分	差
1	VONDS市原	21	7	2	0	15
2	横浜猛蹴	17	5	2	2	9
3	ヴェルフェたかはら那須	17	5	2	2	2
4	東京23FC	17	5	2	2	1
5	ジョイフル本田つくばFC	14	4	3	2	4
6	さいたまSC	13	4	4	1	-1
7	流通経済大学FC	13	4	4	1	-2
8	エリースFC東京	8	2	5	2	-5
9	tonan前橋	8	2	5	2	-8
10	FC KOREA	0	0	9	0	-15

関東サッカーリーグ1部前期第8節

vs **ヴェルフェたかはら那須**
5月21日(土) セキショウチャレンジスタジアム

ジョイフル本田つくばFC **0-1** ヴェルフェたかはら那須

GOAL 2min ヴェルフェ
(0-1)
(0-0)

全国社会人サッカー選手権関東予選2回戦

vs **宇都宮FC**
6月12日(日) RKUフットボールフィールド

ジョイフル本田つくばFC **3-0** 宇都宮FC

GOAL 19min 井上玄太
55min 今井一輝
71min 中里勇斗
(1-0)
(2-0)

関東サッカーリーグ1部前期第9節

vs **VONDS市原FC**
5月29日(日) セットエーオリブスタジアム

VONDS市原 **2-1** ジョイフル本田つくばFC

GOAL 2min VONDS市原
56min 中里勇斗
80min VONDS市原
(1-0)
(1-1)



>>> 試合予定 next match of JOYFUL HONDA TSUKUBA FC

関東サッカーリーグ1部 後期第2節
7月2日(日) 16:00 セキショウチャレンジスタジアム
VS エリースFC東京
応援よろしくお願いします!

トレーニングマッチレポート

J1の強豪相手に健闘した。リーグ戦から好調の宮本が2得点。守備陣も2本目まで2失点に抑え、今後の公式戦に期待の持てる内容だった。

vs 浦和レッドダイヤモンズ

6月4日(土) 大原サッカー場

ヴェルフェたかはら那須 **7-3** ジョイフル本田つくばFC

GOAL 宮本英明 × 2
赤尾俊



つくばFCネクスト

茨城県リーグ2部 大量得点で4連勝!

茨城県リーグ2部Aブロックは、4節まで終了し、4戦全勝で昇格に向けて順調に勝ち点を積み重ねている。

FCエスペランサ戦では先制を許すも、前半のうちに逆転し後半に終了間際で2得点。3節、4節も大量得点で4連勝。攻撃陣が好調で、#17 芝尾が4試合で9得点と絶好調。夏の中断期間まで残り2試合。ライバルチームも全勝しているため、負けられない試合が続く!

茨城県リーグ2部Aブロック第2節 vs FCエスペランサ

5月22日(日) 筑波学院大学

つくばFCネクスト **4-1** FCエスペランサ

GOAL 10min FCエスペランサ
23min 森竜哉
32min 芝尾旭人
89min 江田光之介
89min 黒滝悠太
(2-1)
(2-0)

茨城県リーグ2部Aブロック第3節 vs CLUB RKC

6月5日(日) 協和サッカー場

つくばFCネクスト **8-0** CLUB RKC

GOAL 芝尾旭人 × 3
小久保拓哉 × 3
吉田大成 × 2
(3-0)
(5-0)

茨城県リーグ2部Aブロック第4節 vs 亀陵クラブマーベラス

6月12日(日) 筑波学院大学

つくばFCネクスト **5-1** 亀陵クラブマーベラス

GOAL 12min 橋本慶
18min 江田光之介
24min 亀陵クラブ
39min 堀内亮介
63min 芝尾旭人
89min 小久保拓哉
(3-1)
(2-0)



↑亀陵クラブマーベラス戦のスタメン
←アラフォーになっても直接FKで得点した #4 レジェンド橋本と素晴らしいダイビングヘッドで1得点の #8 堀内ともに今シーズン初ゴール!

>>> 試合予定 next match of TSUKUBA FC NEXT

茨城県リーグ2部Aブロック
7月31日(日) 9:00 筑波学院大学
VS ファンタジア
応援よろしくお願いします!

つくばFCジュニアユース

U-15A チームは苦戦続く...

IFAリーグ(U-15)1部第7節 ●3-10 vs アセノ

GOAL 長谷川、伊藤 × 2

IFAリーグ(U-15)1部第8節 ●1-6 vs 水戸ホーリーホック

GOAL 戸島

IFAリーグ(U-15)1部第9節 ●0-4 vs 石岡アSEMBL

石岡アSEMBL戦スターティングメンバー



U-14 チームはリーグ戦初勝利ならず...

IFAリーグ(U-15)3部第7節 ●1-6 vs 下根中学校

GOAL 高久

U-14選手権1次リーグ ●1-2 vs ジュノー水戸

GOAL 朝賀

ジュノー水戸戦スターティングメンバー



トレーニングマッチレポート

7月から開幕のリーグ戦に向け、腕試し

Training Match(25min × 8)

vs アイデンティみらい
0-0, 0-1, 0-0, 0-0, 2-1, 0-1, 0-2, 0-2

Training Match(30min × 6)

vs フォーウインズ
1-2, 1-0, 2-3, 1-0, 0-0, 3-1



つくばFCユース

IFA(U-18)リーグ

土浦工業高校には、慣れないフォーメーションのなか、うまくいかない時間が長かったものの4-1で勝利。

4節の江戸川学園取手高校戦では土のグラウンドに苦戦。それでも岡本がハットトリックするなど4得点で勝利をおさめ、リーグ4連勝となった。

IFAリーグ(U-18)4部Aブロック第3節 ●04-1 vs 土浦工業高校

GOAL 小野、中根、岡室 × 2

IFAリーグ(U-18)4部Aブロック第4節 ●04-1 vs 江戸川学園取手高校

GOAL 岡本 × 3、君塚

江戸川学園取手高校戦スターティングメンバー



>>> 試合予定 next match of TSUKUBA FC YOUTH

茨城県リーグ4部Aブロック 第6節
7月3日(日) 9:00 筑波学院大学
VS 中央高校
応援よろしくお願いします!

つくばFCレディースユース

リーグ初戦を飾れず

茨城県リーグ2部の初戦の相手は東小沢バンビーナ。

つくばFCレディースユースはいつもとは違うフォーメーションで、多くの1年生が出場しました。緊張している選手が多い中、2年生以上がチームをけん引。残念ながら敗戦となりましたが、出場した選手にとって良い経験となりました。

試合で出た課題を振り返り、次節は勝てるようにトレーニングしよう!

茨城県女子リーグ2部 第1節 ●0-2 vs 東小沢バンビーナ



>>> 試合予定 next match of TSUKUBA FC LADIES YOUTH

茨城県女子サッカーリーグ2部 第2節
7月17日(日) 14:30 笠松運動公園球場
VS 土浦第二高等学校
応援よろしくお願いします!

← 東小沢バンビーナ戦スターティングメンバー