

つくばFC ガールズ 県少女大会準優勝！ 関東大会に出場決定！



ガールズチームは、茨城県少女大会で準優勝！昨年の5位から順位を上げることができたとともに、関東大会の連続出場も達成。
1次リーグは得失点差で2位となるも2次リーグでは首位で優勝決定戦へ。相手は1次リーグで勝ちきれなかった東小沢FC。残念ながら初優勝はなりませんでした。が、みんながんばりました！！

1次リーグ	VS プリンセスリリー	○3-1	2次リーグ	VS 小美玉レディース	○3-1
	VS 東小沢FCバンビーナ	△0-0		VS 那珂FC	○4-0
	VS プリティー310リーベ	○7-0		VS 日立FCベラローツ	△0-0

決勝戦
つくばFC ガールズ **0-1** 東小沢FCバンビーナ
(0-0)
(0-1)



みんなのスクール紹介！ ▶▶火曜 U-6 イオンクラス

今月(こんげつ)紹介(しょうかい)するスクールは、火曜日(かようび)シューレU-6クラスです。
担当(たんとう)コーチは、今橋(いまはし)コーチと小黒(こぐろ)コーチです。『ジョイフル本田つくばFC』の中心(ちゅうしん)選手(せんしゅ)として活躍(かつやく)している、現役(げんえき)バリバリのコーチです！



普段(ふだん)試合(しあい)で見せる表情(ひょうじょう)とは違う(ちがう)、コーチとしての二人(ふたり)はとても優(やさ)しいおにいさん。この日はまず、ボールと友達(ともだち)になれる練習(れんしゅう)。だれが一番(いちばん)高(たか)くボールを上(う)に投(な)げられたかな？シューとの練習(れんしゅう)もいっぱいしました。最後(さいご)には、楽(たの)しみにしていた試合(しあい)！ボールと友達(ともだち)になったみんなのプレーはかっこよかったよ！みんな楽しそうな火曜シューレU-6クラス、元気に活動中(かっく)！

Pre Sports スポーツ振興くじ助成事業

プレススポーツ教室とは、さまざまな運動あそびを通して、こどもの基本的な運動能力を向上させるための教室です。幼少期に必要な、
①からだのバランスをとる動き(転がる・ふら下がるなど)
②からだを移動する動き(走る・跳ぶなど)
③用具などを操作する動き(投げる・運ぶなど)
それらを通して、将来のスポーツを行うためにも必要な基礎動作を身につけます。
詳しくは、「プレススポーツ 茨城スポーツネットワーク」で検索！



7月31日(日)はTフィールドでつくばFCの試合を観に行こう！

9:00~ つくばFCネクスト 茨城県リーグ2部 vs ファンタジア	15:30~ つくばFCコース ユースカップ予選 vs 千葉SC	17:30~ つくばFCレディースコース プリンススリーグ vs ジェフ千葉
--	--	--

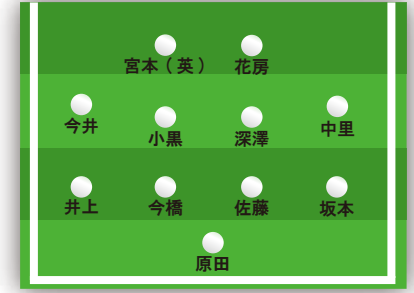
内田アカデミーダイレクター(前ジュニアユース監督) OBからの質問コーナー!! vol.2

ジュニアユースのOBたちから寄せられた「今だからこそ聞いてみたい」ことを、前ジュニアユース監督の内田コーチに聞いてみました！
Q: 退部、育成年代の指導において、「勝利に基きもどるか、良いサッカーをするか」といった議論がされていますが、内田コーチはどっち？
A: どちらも一緒じゃないでしょうか？良いサッカーをした方が勝つ確率は高いと思います。勝つことと育成することは相反するものではないと思います。育てながら勝つ。バランスじゃなくて、良いサッカーの先に勝利があります。だから、良いサッカーの定義は大事になってきます。私の中での良いサッカーの定義の一つは、「相手をよく観てプレーすること」です。状況を把握して、判断をして、実行する。良い判断をするためには、状況が観えていないといけませんし、何よりサッカーの原理原則を知っていないといけません。例えば、交通ルールも、青は進め、黄色は注意、赤は止まれ、という原則があります。それを知っているうえで信号を観るから、判断ができるのです。信号を知らない人に、信号を観て判断しろなんて無理な話です。

サッカーで言うと、例えば、攻撃の時に相手が密集して守っているところに突っ込んだら、十中八九ボールを失うでしょう。しかし、しっかり状況を観て、相手の守りが薄い場所から攻撃をすれば点を取る確率は高くなりますし、そもそもボールを取られて失点する可能性が減ります。そう考えると、その積み重ねが結局勝利に繋がるといえます。それを実現するためには、「止める・蹴る・運ぶ」といった基本技術が本当に大事になってきます。みんなが言いたい「勝つサッカー」とは、恐らく相手コートにボールを蹴りこんで、相手のミスを誘うようなサッカーのことだと思いますが、それは、ロングボールを跳ね返せる相手と出会った瞬間に負けます。強いゴリゴリに対してゴリゴリで対抗して勝てないので、それならば、よく観て判断してプレーすれば、勝利が近づくといえます。逆に、相手を観て判断した結果であれば、ゴリゴリしたプレーも必要になるかもしれません。余談ですが、OBに聞けばわかりますが、つくばFCが強い相手に蹴りこんで勝った試合はないと思います。つくばFCは代々、空中戦は弱いんです。それはそれで問題ですが(笑)。
また、一番大事にしないといけないのは個性の部分です。湯澤聖人(JY5期生・柏レイソル)だったらドリブル、など。それぞれ持っているものがあるって、それは大切にしないといけません。ストロングポイントを伸ばす。だから、湯澤に対して「ドリブルするな」と言ったことがないです。ただ、取られたら取り返せとはいってました。



全国社会人サッカー選手権関東予選代表決定戦 vs 日立ビルシステム
6月19日(日) 栃木県総合運動公園陸上競技場
ジョイフル本田つくばFC **2-0** 日立ビル
(0-0)
(2-0)
GOAL
井上玄太
中里勇斗



まだ県1部リーグ所属だったにも関わらず、関東予選を勝ち抜き、全国社会人大会で4位という快進撃を見せてから3年。2回目の全国への切符をつかみ取った。代表決定戦の相手は関東2部の日立ビルシステム。前半からチャンスを作るも、得点できずに0-0で折り返す。後半に井上が待望の先制点を叩き込む。中里のダメ押しゴールも決まり2-0で快勝となった。全国社会人サッカー大会は10月に愛媛県で開催される。

ジョイフル本田つくばFC監督 副島秀治 ~全国社会人大会に向けて~
「5日間で5試合という過酷な大会です。選手のコンディショニングが一番のカギとなるので、そこに重点を置き、良い準備をしていきたいですね。優勝を目標に、最低でも前回は上回る3位以上の成績を残し、JFL昇格に向けて前進していきたいと思います。」

関東サッカーリーグ後期リーグがスタート
関東サッカーリーグ1部後期第1節 横浜猛獣 **3-2** ジョイフル本田つくばFC
関東サッカーリーグ1部後期第2節 ジョイフル本田つくばFC **7-2** エリースFC東京
関東サッカーリーグ1部後期第3節 tonan前橋 **1-2** ジョイフル本田つくばFC

関東リーグは後期第3節まで終了し、ジョイフル本田つくばFCは勝ち点20で5位。首位との勝ち点差は6となっている。

つくばFCネクスト

リーグ5連勝で首位キープ!
4連勝と勢いづく中、第5節 K.FC戦に臨んだ。K.FCは昨シーズンも県3部リーグで対戦し、2-1と勝利したものの、五分五分の戦いを強いられた。試合は、先制を許す厳しい展開となる。前半のうちに小久保のゴールで追いつくも、後半開始直後に直接FKで勝ち越しを許す。それでも、小久保の2ゴール目ですぐに追いつくと、その後はゴールラッシュ。橋本が昨
試合予定 next match of TSUKUBA FC NEXT
茨城県社会人サッカーリーグ2部Aブロック第6節
7月31日(日) 9:00 筑波学院大学 Tフィールド
VS ファンタジア
応援よろしくお願いします!



シーズンに続きK.FCから得点を奪うなど5点を追加し、最終的に7-2と大勝した。前期残り1節。6連勝でリーグ折り返しを目指す。

茨城県リーグ2部Aブロック第5節 vs K. FC
6月25日(日) 筑波学院大学
つくばFCネクスト **7-2** K.FC
(1-1)
(6-1)
GOAL
小久保拓哉 x3
森電故
橋本慶
堀内亮介 x2



つくばFCレディース

アウェイで初勝利 & リーグ4勝目!

来シーズンのチャレンジリーグ残留が決まるレギュラーシーズン4位以上を目標に、勝ち点を少しでも上積みしていきたいつくばFCレディースはアウェイ4連戦中。

第11節 常盤木高校戦では失点後すぐにPKで追いつくが、ミドルシュートを決められ勝ち越された。後半に猛攻を仕掛けるも得点を奪えず惜敗。

第12節は敵地新潟で、残留争いのライバルであるJAPANサッカーカレッジレディースと対戦。ピッチコンディションが悪い中でも相手を圧倒。スコアこそ僅差ではあるが、相手のシュートを2本に抑えて完封勝ち。

13節は断トツで首位を走るオルカ鴨川に挑戦するも0-3で完敗だった。

第14節では絶対に負けられないノルディア北海道とのアウェイ戦がある。勝てば残留が大きく近づく。今シーズン最大の山場となりそうだ。



チャレンジリーグ EAST 第12節

vs JAPAN サッカーカレッジレディース

7月3日(日) 紫雲寺記念公園多目的運動広場

JACL 0-1 つくばFC
レディース
GOAL 75min 原島未季



チャレンジリーグ EAST 第11節

vs 常盤木学園高校

6月26日(日) みやぎ生協めぐみ野サッカー場A

常盤木 2-1 つくばFC
レディース
GOAL 8min 常盤木
10min 小嶋萌
33min 常盤木
(2-1)
(0-0)

チャレンジリーグ EAST 第13節

vs オルカ鴨川FC

7月10日(日) 鴨川市陸上競技場

オルカ鴨川 3-0 つくばFC
レディース
GOAL 13min オルカ
18min オルカ
50min オルカ
(2-0)
(1-0)

2016年チャレンジリーグ EAST 順位表 (7/12時点)

順位	チーム名	勝点	勝	分	負	差
1	オルカ鴨川FC	36	12	0	1	30
2	大和シルフィード	28	9	1	3	14
3	常盤木学園高等学校	16	4	4	5	-11
4	ノルディア北海道	15	4	3	6	-7
5	つくばFCレディース	13	4	1	8	-9
6	JAPAN サッカーカレッジレディース	4	1	1	11	-17

つくばFCレディースネクスト

前年優勝チームに惜敗

県リーグ第3節は昨年リーグチャンピオンのKASHIMA-LSC。レディースネクストは3連勝を目指したが、0-1で惜敗となった。

立ち上がりにコーナーキックから失点。チームが試合に入り切れていない中での失点だった。その後、チャンスを作り出すが、得点を奪えなかった。

決して実力で劣る相手ではなかっただけに、非常に悔やまれる試合となった。しかし、昇格の可能性は消えてはいないので、次節以降の教訓とし、巻き返しに期待したい。



茨城県女子サッカーリーグ第3節

vs KASHIMA-LSC

7月3日(日) 流通経済大学

つくばFC
レディース
ネクスト 0-1 KASHIMA
LSC
(0-1)
(0-0)



つくばFCユース

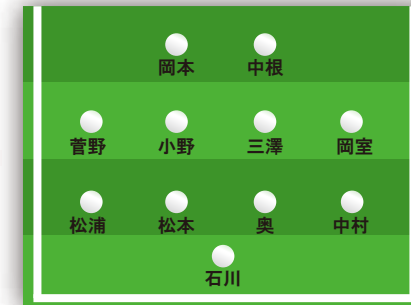
IFA(U-18)リーグ

IFAリーグ(U-18)4部Aブロック第6節

O2-1 vs 中央高校

GOAL 松本、岡室

中央高校戦スターティングメンバー



リーグ4連勝で藤代紫水高校との上位対決は1-2でリーグ初黒星となった。先制を許し、引いた相手に苦戦。なんとか菅野のゴールで追いつくも、終盤に再び失点し敗れた。

第6節の中央高校戦では2-1で勝利し、連敗は避けることができたが、課題の残る一戦となった。

IFAリーグ(U-18)4部Aブロック第5節

●1-2 vs 藤代紫水高校

GOAL 菅野

つくばFCレディースユース

U14リーグ開幕!

今年からスタートする茨城県女子U14リーグが開幕しました。

初戦はvs水戸ホーリーホックEIKOと対戦。OOのゴールなど3得点を奪い快勝!開幕戦を勝利で飾りました!

2試合目は強豪KASHIMA LSCと対戦。結果は残念ながら0-8で敗戦。

1,2年生たちにとって、同世代と試合する機会がなかなか無い中で、貴重な経験となりました!

茨城県女子リーグ(U-14)第1節

O3-1 vs 水戸ホーリーホックEIKO

GOAL 菅野

茨城県女子リーグ(U-14)第2節

●0-8 vs KASHIMA-LSC

Jユースカップ YOUTH CUP

クラブチームの全国大会であるJユースカップの関東予選がスタートした。

1次リーグは7チームのリーグ戦を行い、上位3チームが決勝トーナメント進出となる。

Jユースカップ関東予選1次リーグ第1節
●1-5 vs SOLTILO

GOAL 菅野

>>> 試合予定 next match of TSUKUBA FC YOUTH

Jユースカップ予選 1次リーグ 第3節
7月31日(日) 15:30 筑波学院大学

VS 千葉SC

応援よろしくお願いします!

>>> 試合予定 next match of TSUKUBA FC LADIES YOUTH

関東U-18プリンセスリーグ 第3節
7月31日(日) 17:30 筑波学院大学

VS ジェフ千葉レディースユース

応援よろしくお願いします!

つくばFCジュニアユース

U-15 TEAM

後期を白星発進!

U15 1部リーグは後期がスタート。前期のリーグ戦やクラブユースで敗戦した相手に勝利!後期の書き換えしに期待がかかる。



IFAリーグ U15 1部 後期第1節

O3-1 vs FCリベルタ

GOAL 仁平、石川、長谷川



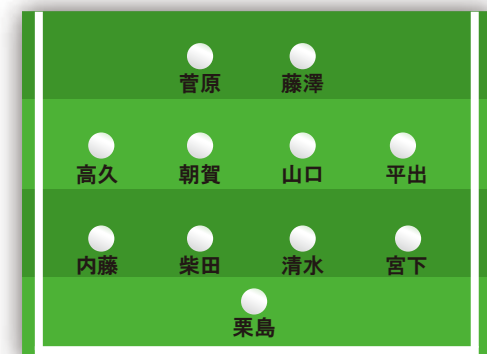
U-14 TEAM

大会初勝利!!

U-14選手権 1次リーグ

O3-1 vs K II

GOAL 藤澤、菅原、内藤



U-13 TEAM

リーグ開幕を快勝!

待ちに待ったU13リーグの開幕。今年は2部を戦うことになるため、目標は「1部復帰」となります。

試合は、終始つくばFCがボールを支配し、チャンスを作り出す。トップ下の藤沢が2得点するなど攻撃陣が結果を残し、快勝。

この勢いそのまま、目指すは内容も結果も圧倒しての1部昇格だ!

IFAリーグ U-13 2部 第1節

O5-1 vs 守谷中学校

GOAL 藤沢×2、水品、唐澤、中島



ジュニア水戸戦スターティングメンバー

