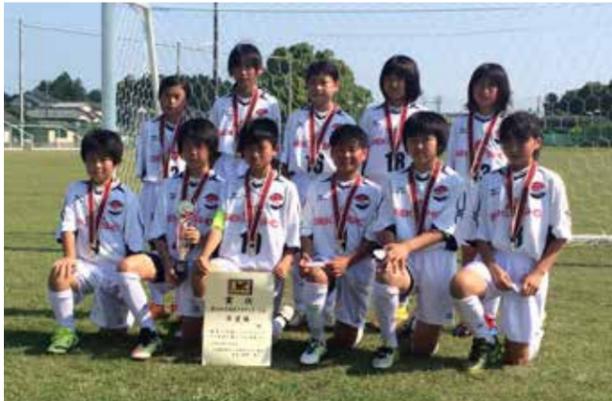


つくばFC ガールズ 県少女大会準優勝！ 関東大会に出場決定！

1次リーグ
VS プリンセスリリー ○3-1
VS 東小沢FCバンビーナ △0-0
VS プリティー310リーベ ○7-0

2次リーグ
VS 小美玉レディース ○3-1
VS 那珂FC ○4-0
VS 日立FCベラローツ △0-0



ガールズチームは、茨城県少女大会で準優勝！昨年の5位から順位を上げることができたとともに、関東大会の連続出場も達成。
1次リーグは得失点差で2位となるも2次リーグでは首位で優勝決定戦へ。相手は1次リーグで勝ちきれなかった東小沢FC。残念ながら初優勝はなりませんでした。が、みんながんばりました！！

決勝戦

つくばFC ガールズ 0-1 東小沢FCバンビーナ
(0-0)
(0-1)



みんなのスクール紹介！

▶▶火曜 U-6 イオンクラス

今月(こんげつ)紹介(しょうかい)するスクールは、火曜日(かようび)シューレ U-6クラスです。

担当(たんとう)コーチは、今橋(いまはし)コーチと小黒(こぐろ)コーチです。『ジョイフル本田(きょうふりほん)つくばFC』の中心(ちゅうしん)選手(せんしゅ)として活躍(かつやく)している、現役(げんえき)バリバリのコーチです！
普段(ふだん)試合(しあい)で見せる表情(ひょうじょう)とは違う(ちがう)、コーチとしての二人(ふたり)はとても優(やさ)しいおにいさん。この日はまず、ボールと友達(ともだち)になれる練習(れんしゅう)。だれが一番(いちばん)高(たか)くボールを上に投(な)げられたかな？シュートの練習(れんしゅう)もいっぱいしました。最後(さいご)には、楽(たの)しみにしていた試合(しあい)！ボールと友達(ともだち)になったみんなのプレーはかっこよかったよ！
みんな楽しそう(たのしそう)な火曜(かよう)シューレ U-6 クラス、元氣(げんき)に活動中(かっくちゅう)！



Pre Sports

プレススポーツって、どんなスポーツ？

スポーツ振興くじ助成事業



プレススポーツ教室とは、さまざまな運動あそびを通して、こどもの基本的な運動能力を向上させるための教室です。幼少期に必要な、

- ①からだのバランスをとる動き(転がる・ふら下がるなど)
- ②からだを移動する動き(走る・跳ぶなど)
- ③用具などを操作する動き(投げる・運ぶなど)

それらを通して、将来のスポーツを行うためにも必要な基礎動作を身につけます。

詳しくは、「プレススポーツ 茨城スポーツネットワーク」で検索！



水曜 16:00-17:00
土曜 15:00-16:00
@スポーツシューレつくば

7月31日(日)はTフィールドで つくばFCの試合を観に行こう！

9:00~ 15:30~ 17:30~
つくばFCネクスト つくばFCコース つくばFCレディースコース
茨城県リーグ2部 ヌースカップ予選 プリンセスリーグ
vs ファンタジア vs 千葉SC vs ジェフ千葉



全国社会人サッカー選手権関東予選代表決定戦 vs 日立ビルシステム

6月19日(日) 栃木県総合運動公園陸上競技場

ジョイフル本田(きょうふりほん)つくばFC 2-0 日立ビル(ひたちビル)システム
(0-0)
(2-0)

GOAL
井上玄太(いのうえ げんた) 中里勇斗(なかつり ゆうと)



まだ県1部リーグ所属(しゆく)だったにも関わらず、関東予選(くわんとうよせん)を勝ち抜き、全国社会人大会(ぜんこくしゃいじんたいかい)で4位という快進撃(かいしんげき)を見せてから3年。2回目の全国への切符(きっぷ)をつかみ取った。代表決定戦(たいはつていけつせん)の相手は関東2部の日立ビルシステム。前半(前半)からチャンスを作るも、得点(とくてん)できずに0-0で折り返す。後半(後半)に井上(いのうえ)が待望(たいぼう)の先制点(せんせいてん)を叩き込む。中里(なかつり)のダメ押しゴール(だめおしごーる)も決まり2-0で快勝(かいしょう)となった。全国社会人サッカー大会(ぜんこくしゃいじんたいかい)は10月に愛媛県(えひめけん)で開催(かいさい)される。

ジョイフル本田(きょうふりほん)つくばFC監督(かんとく) 副島秀治(すけしま ひでお) ~全国社会人大会(ぜんこくしゃいじんたいかい)に向けて~
「5日間で5試合(ごにち間でごしあい)という過酷(かこ)な大会(たいかい)です。選手のコンディショニング(こんぢしょにんぎん)が一番(いちばん)のカギとなるので、そこに重点(じゅうてん)を置き、良い準備(じゅんび)をしていきたいですね。優勝(ゆうしょう)を目標(もくひょう)に、最低(ていせい)でも前回(ぜんかい)を上回(あ)る3位(さんい)以上の成績(せいせき)を残(のこ)し、JFL昇格(しょうかく)に向けて前進(ぜんしん)していきたいです。」

関東サッカーリーグ 後期リーグがスタート

関東サッカーリーグ1部後期第1節 横浜猛獣(よこはまもうじゅう) 3-2 ジョイフル本田(きょうふりほん)つくばFC

関東サッカーリーグ1部後期第2節 ジョイフル本田(きょうふりほん)つくばFC 7-2 エリースFC東京(えりーすFCとうきょう)

関東サッカーリーグ1部後期第3節 tonan前橋(となんぜんはし) 1-2 ジョイフル本田(きょうふりほん)つくばFC

関東リーグ(くわんとうリーグ)は後期第3節(こうきだいさんせつ)まで終了(しゅうりゆう)し、ジョイフル本田(きょうふりほん)つくばFCは勝ち点(かちてん)20で5位(ごい)。首位(しゅうい)との勝ち点差(かちてんさ)は6となっている。

内田アカデミーダイレクター(前ジュニアユース監督) OBからの質問コーナー!! vol.2

ジュニアユースのOBたちから寄せられた「今だからこそ聞いてみたい」ことを、前ジュニアユース監督の内田(うちだ)コーチに聞いてみました!

Q: 退部(たいぶ)・育成年代(いよくねい)の指導(しうど)において、「勝利(しょうり)に基(き)きすぎるか、良いサッカーをするため」といった議論(ぎろん)がされていますが、内田(うちだ)コーチはどっち?

どちらも一緒(いっしょ)じゃないでしょうか? 良いサッカーをした方が勝(か)つ確率(かくりつ)は高いと思います。勝(か)つことと育成(いよく)することは相反(さげん)するものではないと思います。育てながら勝(か)つ。バランスじゃなくて、良いサッカーの先(ま)に勝利(しょうり)があります。だから、良いサッカーの定義(ていぎ)は大事(だいじ)になってきます。私(わたし)の中(なか)での良いサッカーの定義(ていぎ)の一つは、「相手(あいて)をよく観(み)てプレーする」ことです。状況(じょうきょう)を把握(はくわく)して、判断(はんぱん)をして、実行(じっぎん)する。良い判断(はんぱん)をするためには、状況(じょうきょう)が観(み)えていないといけませんし、何(なに)よりサッカーの原理原則(げんりげんじつ)を知(し)っていないといけません。例えば、交通ルール(こうつうルール)も、青(あお)は進(すす)め、黄(きいろ)は注(ちゅう)意(い)、赤(あか)は止(とど)まれ、という原則(げんじつ)があります。それを知(し)っているうえで信号(しんごう)を観(み)るから、判断(はんぱん)ができるのです。信号(しんごう)を知らない人に、信号(しんごう)を観(み)て判断(はんぱん)しろなんて無理(むり)な話(わ)です。

サッカーで言うと、例えば、攻撃(こうげき)の時に相手(あいて)が密集(みっしつ)して守(まも)っているところに突(つ)っ込んだら、十中八九(じうちゅうはちゆう)ボールを失(う)てしまう。しかし、しっかり状況(じょうきょう)を観(み)て、相手(あいて)の守(まも)りが薄い(うす)場所(ばしょ)から攻(こう)撃(げき)すれば点(てん)を取る確率(かくりつ)は高(たか)くなりますし、そもそもボールを取(と)られて失(う)点(てん)する可能性(かんのうせい)が減(へ)ります。そう考えると、その積み重ね(たかひ)が結局(けつぎ)勝利(しょうり)に繋(つな)がると思います。それを実現(じっせん)するためには、「止(とど)める・蹴(蹴)る・運(は)ぶ」といった基本技術(きほんぎじゆつ)が本当に大事(だいじ)になってきますが、みんなが言(い)いたい「勝(か)つサッカー」とは、恐(おそ)ろく相手(あいて)コート(こーと)にボールを蹴(蹴)りこんで、相手(あいて)のミス(みす)を誘(さそ)うようなサッカーのことだと思いますが、それは、ロングボール(ろんごうぼーる)を跳(は)ね返(かへ)せる相手(あいて)と出(で)会(あ)った瞬間(しゅんげん)に負(ま)けます。強いゴリゴリ(ごりごり)に対してゴリゴリ(ごりごり)で対抗(たいかう)して勝(か)つていないので、それならば、よく観(み)て判断(はんぱん)してプレーすれば、勝利(しょうり)が近(ちか)づくと思います。逆に、相手(あいて)を観(み)て判断(はんぱん)した結果(けつこ)であれば、ゴリゴリ(ごりごり)したプレーも必要(ひつや)になるかもしれません。余談(よだん)ですが、OB(おーぶ)に聞(き)けばわかりますが、つくばFC(つくばFC)が強い相手(あいて)に蹴(蹴)りこんで勝(か)った試合(しあい)はないと思います。つくばFC(つくばFC)は代々(たいてい)、空中戦(くわうちゅうせん)は弱(よ)いです。それはそれで問題(もんだい)ですが(笑)。

また、一番大事(だいじ)にしないといけないのは個性(こんせい)の部分(ぶぶん)です。湯澤聖人(たうざくせいじん)(JY5期生(きせい)・柏レイソル(かし)だったドリブル(どりぶる)、など。それぞれ持(も)っているものがある、それは大切(たいせつ)にしないではいけません。ストロングポイント(すとろんごうぽいんと)を伸ば(の)す。だから、湯澤(たうざく)に対して「ドリブル(どりぶる)するな」と言ったことがないです。ただ、取(と)られたら取(と)り返(かへ)せとは言(い)いましたが。

つくばFCネクスト

リーグ5連勝で首位キープ!

4連勝(れんしょう)と勢(せい)づく中(なか)、第5節(だいごせつ) K.FC戦(せん)に臨(りん)んだ。K.FC(ケーエフシー)は昨シーズン(さくしゆん)も県3部リーグ(けんさんぶリーグ)で対戦(たいせん)し、2-1と勝利(しょうり)したものの、五分五分(ごぶんごぶん)の戦(いく)いを強(た)いられた。

試合(しあい)は、先制(せんせい)を許(ゆる)す厳しい展開(てんかい)となる。前半(前半)のうちに小久保(こくぼ)のゴール(ごーる)で追(お)いつくも、後半(後半)開始直後(かいしじくご)に直接FK(じきやくFK)で勝(か)ち越(こ)しを許(ゆる)す。

それでも、小久保(こくぼ)の2ゴール目(ごーるめ)ですぐに追(お)いつくと、その後はゴールラッシュ(ごーるらっしゅ)。橋本(はしもと)が昨



試合(しあい)予定(よてい) next match of TSUKUBA FC NEXT
茨城県(いばらきけん)社会人(しゃいじん)サッカーリーグ2部Aブロック第6節(だいごせつ) 7月31日(日) 9:00 筑波学院大学(つくばがくいんたい) Tフィールド
VS ファンタジア
応援(えいお)よろしくお願(ねが)いします!

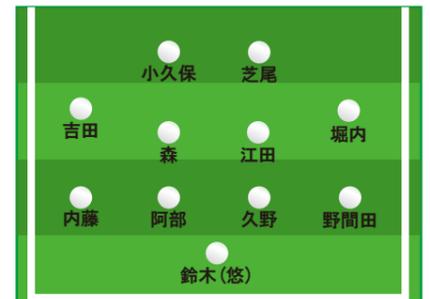
シーズンに続き(つづ)きK.FC(ケーエフシー)から得点(とくてん)を奪(う)うなど5点(ごてん)を追加(ぞうじ)し、最終(さいしゆ)的に7-2と大勝(だいしょう)した。前期(ぜんき)残り(のこり)1節(せつ)。6連勝(れんしょう)でリーグ折(か)り返し(かへ)しを指(さ)す。

茨城県リーグ2部Aブロック第5節 vs K.FC

6月25日(日) 筑波学院大学

つくばFCネクスト 7-2 K.FC
(1-1)
(6-1)

GOAL
小久保拓哉(こくぼ たくざ) x3
森電(もりでん) 橋本(はしもと) 堀内亮介(ほりうち りやうすけ) x2



つくばFCレディース

アウェイで初勝利 & リーグ4勝目!

来シーズンのチャレンジリーグ残留が決まるレギュラーシーズン4位以上を目標に、勝ち点を少しでも上積みしていきたいつくばFCレディースはアウェイ4連戦中。

第11節 常盤木高校戦では失点後すぐにPKで追いつくが、ミドルシュートを決められ勝ち越された。後半に猛攻を仕掛けるも得点を奪えず惜敗。

第12節は敵地新潟で、残留争いのライバルであるJAPANサッカーカレッジレディースと対戦。ピッチコンディションが悪い中でも相手を圧倒。スコアこそ僅差ではあるが、相手のシュートを2本に抑えて完封勝ち。

13節は断トツで首位を走るオルカ鴨川に挑戦するも0-3で完敗だった。

第14節では絶対に負けられないノルディア北海道とのアウェイ戦がある。勝てば残留が大きく近づく。今シーズン最大の山場となりそうだ。



チャレンジリーグ EAST 第12節

vs JAPAN サッカーカレッジレディース

7月3日(日) 紫雲寺記念公園多目的運動広場

JACL 0-1 つくばFC
レディース
GOAL 75min 原島未季



チャレンジリーグ EAST 第11節

vs 常盤木学園高校

6月26日(日) みやぎ生協めぐみ野サッカー場A

常盤木 2-1 つくばFC
レディース
GOAL 8min 常盤木
10min 小嶋萌
33min 常盤木

チャレンジリーグ EAST 第13節

vs オルカ鴨川FC

7月10日(日) 鴨川市陸上競技場

オルカ鴨川 3-0 つくばFC
レディース
GOAL 13min オルカ
18min オルカ
50min オルカ

2016年チャレンジリーグ EAST 順位表 (7/12時点)

順位	チーム名	勝点	勝	分	負	差
1	オルカ鴨川FC	36	12	0	1	30
2	大和シルフィード	28	9	1	3	14
3	常盤木学園高等学校	16	4	4	5	-11
4	ノルディア北海道	15	4	3	6	-7
5	つくばFCレディース	13	4	1	8	-9
6	JAPANサッカーカレッジレディース	4	1	1	11	-17

つくばFCレディースネクスト

前年優勝チームに惜敗

県リーグ第3節は昨年リーグチャンピオンのKASHIMA-LSC。レディースネクストは3連勝を目指したが、0-1で惜敗となった。

立ち上がりにコーナーキックから失点。チームが試合に入り切れていない中での失点だった。その後、チャンスを作り出すが、得点を奪えなかった。

決して実力で劣る相手ではなかっただけに、非常に悔やまれる試合となった。しかし、昇格の可能性は消えてはいないので、次節以降の教訓とし、巻き返しに期待したい。



茨城県女子サッカーリーグ第3節

vs KASHIMA-LSC

7月3日(日) 流通経済大学

つくばFC
レディース
ネクスト 0-1 KASHIMA
LSC
GOAL (0-1)
(0-0)



つくばFCユース

IFA(U-18)リーグ

IFAリーグ(U-18)4部Aブロック第6節

O2-1 vs 中央高校

GOAL 松本、岡室

中央高校戦スターティングメンバー



IFAリーグ(U-18)4部Aブロック第5節

●1-2 vs 藤代紫水高校

GOAL 菅野

つくばFCレディースユース

U14リーグ開幕!

今年からスタートする茨城県女子U14リーグが開幕しました。

初戦はvs水戸ホーリーホックEIKOと対戦。OOのゴールなど3得点を奪い快勝!開幕戦を勝利で飾りました!

2試合目は強豪KASHIMA LSCと対戦。結果は残念ながら0-8で敗戦。

1,2年生たちにとって、同世代と試合する機会がなかなか無い中で、貴重な経験となりました!

茨城県女子リーグ(U-14)第1節

O3-1 vs 水戸ホーリーホックEIKO

GOAL 菅野

茨城県女子リーグ(U-14)第2節

●0-8 vs KASHIMA-LSC

つくばFCジュニアユース



後期を白星発進!

U15 1部リーグは後期がスタート。前期のリーグ戦やクラブユースで敗戦した相手に勝利!後期の書き換えしに期待がかかる。



IFAリーグ U15 1部 後期第1節

O3-1 vs FCリベルタ

GOAL 仁平、石川、長谷川



Jユースカップ YOUTH CUP

クラブチームの全国大会であるJユースカップの関東予選がスタートした。

1次リーグは7チームのリーグ戦を行い、上位3チームが決勝トーナメント進出となる。

Jユースカップ関東予選1次リーグ第1節
●1-5 vs SOLTILO

GOAL 菅野

>>> 試合予定 next match of TSUKUBA FC YOUTH

Jユースカップ予選 1次リーグ 第3節
7月31日(日) 15:30 筑波学院大学

VS 千葉SC

応援よろしくお願いします!

>>> 試合予定 next match of TSUKUBA FC LADIES YOUTH

関東U-18プリンセスリーグ 第3節
7月31日(日) 17:30 筑波学院大学

VS ジェフ千葉レディースユース

応援よろしくお願いします!



大会初勝利!!

U-14選手権 1次リーグ

O3-1 vs K II

GOAL 藤澤、菅原、内藤



リーグ開幕を快勝!

待ちに待ったU13リーグの開幕。今年は2部を戦うことになるため、目標は「1部復帰」となります。

試合は、終始つくばFCがボールを支配し、チャンスを作り出す。トップ下の藤沢が2得点するなど攻撃陣が結果を残し、快勝。

この勢いそのまま、目指すは内容も結果も圧倒しての1部昇格だ!

IFAリーグ U-13 2部 第1節

O5-1 vs 守谷中学校

GOAL 藤沢×2、水品、唐澤、中島



ジュニア水戸戦スターティングメンバー

