



京都サンガFC #2 湯澤 聖人

今月は、つくばFCジュニアユース出身のJリーガー第1号となった京都サンガFC所属の湯澤聖人選手にインタビューをしてきました！

Q.つくばFCでの思い出を教えてください！
「みんなで自転車で練習に行き来していたこと、練習の開始時間よりも早く行って、自主練をしていたことです。」

Q.当時ジュニアユース監督だった内田コーチ(現つくばFCレディース監督)に関する印象深いエピソードはありますか？
「ブログで書いてあった『信念の力 byナポレオン』ってやつが今でも印象に残っています。内田コーチはとにかく怖かったけど、ノビノビとプレーさせてくれた。自分のパフォーマンスが悪くなくても根気強く使い続けてくれた(笑)」

Q.中学生の時はどんなことを考えてプレーしていましたか？
「純粋にサッカーが好きだったので上手くなりたかった。今は上手くならないとやばいって感じています(笑)。中学生の時は自分たちよりも上のステージには常に興味があった。高校進学時には、県トレセンにも入ってなかったが、率直に『挑戦してみよう！ミスしても良いことがある！』という気持ちが強かったので、流通経済大学柏高校を選んだ。今も(柏レイソルから)レンタルという形で挑戦している。試合に出れていないけれど、出れていないからこそ、気づくこともたくさんある。」



JY黄金世代の5期生集合写真

湯澤選手が印象に残っているジュニアユースブログ 2009.2.6 『心』

現在、サッカーにおける技術の上達、戦術的な判断に関する情報が多くなっています。しかし、プロの選手でもアマチュアの選手でも、その磨き上げた技術や戦術的な判断を発揮することを左右する要因は、やはり「心」です。特に、中学生年代の選手たちのその後の成長を考えた場合、「心」の成長はとても大切なことだと考えています。あるJクラブの育成コーチ部屋に貼ってあった言葉。非常に印象に残ったので紹介します。

『信念の力』
もしあなたが負けると思えるなら、あなたは負ける。
もしあなたが駄目だと思えるなら、あなたは駄目になる。
もしあなたが勝ちたいと思う心の片隅で無理だと考えるならあなたは絶対に勝てない。
もしあなたが失敗すると考えるなら、あなたは失敗する。
世の中を見てみよ。最後に成功を願っていた人が成功しているのではない。
全て「人の心」が決めるのだ。
もしあなたが勝てると思えるならあなたは勝つ。
『向上したい』『自信を持ちたい』と、もしあなたがそう願うのならあなたはその通りの人になる。
さあ、再出発だ。
強い人が勝るとは限らない。又、素晴らしい人が勝つとも限らない。
『私はできる』そう考える人が結局は勝つのだ。

ナポレオン・ヒル



ジュニアユースでは背番号7を背負い、右サイドハーフでプレー。プレーでは積極的な湯澤選手ですが、インタビュー時には写真を撮るのを嫌がるなどシャイな一面も見せていました(笑)
毎年、初蹴り(蹴り納め)にも参加してくれています。

湯澤 聖人 YUZAWA Masato

つくばFCジュニアユース5期生。大学卒業後、柏レイソルに入団。今年からレンタル移籍で京都サンガに加入。身体能力を活かした突破力が武器。ポジションはサイドバック。

【経歴】	～2005	谷田部FC
	2006～2008	つくばFCジュニアユース
	2009～2011	流通経済大学柏高校
	2012～2015	流通経済大学
	2016	柏レイソル

武石コーチの今月の言いたいこと！



みなさんの梅雨は明けましたか？こんにちは、歩く梅雨前線の武石です。
今月、ジュニアユースと月曜学院大スクールのお休みをいただき、J3の【SC相模原】に分析コーチとして研修に行ってきました。
主な仕事の内容は、トップチームに帯同して現場に出ながら、相手チームの試合を見て戦い方を分析し、10分程度にまとめて映像を作成し、選手たちにミーティングをすることでした。また、ジュニアユースの試合を撮影して、子どもたちに映像分析ミーティングを行ったりスクールの手伝いなどもしました。
感じたのは、チームで上を目指すというのはもちろんですが、J3からその先選手個人としてより上のカテゴリで戦いたい、という熱い気持ちです。それぞれが自分の長所を生かしてプレーしようとしていました。また日本の守護神である川口能活さんが所属しているのですが、トレーニング中から絶対に妥協しない、させない姿勢はとても刺激になりました。
SC相模原関係者のみなさま、いろいろやらせていただいて感謝しかありません。8月には武石が担当しているU14の練習試合も予定されていますので、今から楽しみです！この経験を生かしてまた熱く取り組んでいこうと思います！以上！！

スポーツ振興くじ助成事業



つくばFCジュニアユース TSUKUBA FC JUNIOR YOUTH

U-15 TEAM IFAリーグ再開



写真：IFAリーグU-15アセノSC戦

7月16日(日)にIFAリーグ(U-15)1部の第10節が行われました。リーグ戦は約1カ月ぶりでしたが、選手たちは固くならず、試合に臨むことができました。試合は、互いに牽制しあう展開から始まり、シンプルにディフェンスの背後を狙ってくる相手に対して何度かピンチを防いでいたものの、前半に三失点。サイドからの攻撃やセットプレーから決定機を作ることができましたが、チャンスを決めきれませんでした。悔しい敗戦となりましたが、少しずつ成長が見られたことは確かでした。
福本監督は「相手やピッチのコンディションの想定に甘さがあり、難しいゲーム展開になった。5失点と守備に課題が残ったことは確かだが、前への

7/16 IFAリーグ(U-15)1部 第10節
●0-5 vs アセノSC
GOAL



U-14 TEAM U14選手権3連勝!



写真：U-14選手権日立SC戦

7月にU14選手権が2試合行われました。初戦を勝利し迎えた第2節はアセノSCとの対戦。相手の守備ブロックに苦戦するも3-0の快勝で2連勝を飾りました。
続く日立SC戦は、1次リーグを首位突破するには負けられない1戦となりました。前半は、選手たちの持ち味である縦への突破力を活かして2得点。しかし、後半は前がかりに来る相手に対し、前半と同じような戦いしかできず、ゲームが落ち着きませんでした。それでもサイドの突破から決定的なチャンスを作り出すなどの見せ場を作りました。守備陣が粘り強く1失点で抑えて2-1で勝利！グループ首位突破に向けて価値ある勝利を手に入れました。
自分たちの強みを最大限に活かしつつ、プレーの幅を広げられるよう、ひたむきに取り組んでいきます！

7/1 U14選手権 GL第2節
○3-0 vs アセノSC
GOAL 藤澤, 中島, 村上

7/17 U14選手権 GL第3節
○2-1 vs 日立SC
GOAL 藤澤x2



U-13 TEAM U13リーグ開幕!



写真：日立SC戦

IFAU-13リーグが開幕し、6月24日に第1節vsFCジュネス、7月15日に第3節vs日立SC(第2節は延期)が行われました。第1節のジュネス戦は前半に幸先よく先制点を奪うものの追加点を奪えずに後半に1本

の縦パスから同点にされてしまい、その後のチャンスを決めきれず1-1の引き分けとなってしまいました。第2節の日立SC戦は、ロングボールで押し込んでくる相手に対し、我慢して対応しつつチャンスをうかがっていたものの耐えきれずにミスから2点を奪われ、その後の攻撃は慌ててしまい最後まで得点を奪えず0-2での悔しい敗戦となりました。開幕して2試合未勝利ですが、チームとしてプレずにひたむきにより熱く！努力を重ねていきたいと思ひます。引き続き応援よろしくお願いします。

6/24 IFA U13リーグ1部第1節
△1-1 vs FCジュネス
GOAL 菊地



7/15 IFA U13リーグ1部第3節
●0-2 vs 日立SC
GOAL



県リーグ1部初勝利！&2部全勝ターン！

7月2日、16日に県リーグ1部の試合が行われました。2日の流通経済大学戦は人数が揃わず、首位相手に大敗してしまいました。16日の東小沢バンビーナ戦ではレディースユース出身の西田選手がハットトリックの大活躍。それに応えるように高校生も頑張りをを見せて今シーズンの初勝利を掴みました！

チャンスを作り始めると後半には2点を奪い見事逆転勝利をおさめました。16日の茨城大学との試合では体格で勝る相手に対し、ボールを支配して完封勝利！全勝でリーグ後半戦を迎えることになりました。これで県リーグは少しお休みになりますが、ネクストは1部残留・レディースユースは2部優勝できるように取り組んでいきます！

つくばFCレディースネクスト

7/2 県リーグ1部 第3節
●0-10 vs 流通経済大学

7/16 県リーグ1部 第4節
○4-3 vs 東小沢FCバンビーナ
GOAL 西田×3、水野谷

つくばFCレディースユース

7/2 県リーグ2部 第3節
○2-1 vs Pretty310Liebe
GOAL 山崎×2

7/16 県リーグ2部 第4節
○4-0 vs 茨城大学
GOAL 鈴木(千)、中川、佐藤、伊橋



写真：東小沢FCバンビーナ戦



写真：大成女子高校戦

茨城県女子ユース(U-14) サッカーリーグ

U-15関東リーグへと繋がる茨城県女子ユース(U-14)リーグが開幕しました。初戦となった東小沢バンビーナ戦は雨の中の試合となりました。試合の立ち上がりは良くなく、なかなか10人で戦う相手を攻略することができませんでした。それでも、徐々に相手を押し込みはじめると、コーナーキックから得点に成功。その直後にも再びコーナーキックから追加点を奪い、ゴールラッシュのスタート！結果は7-0の快勝でした。先制点を取る前と後でチームががらりと変わったことから、先制点の重要性を教えられた試合となりました。このまま勝利を積み重ね、関東リーグへ進めるようがんばっていきます！

7/1 U-14リーグ 第1節
○7-0 vs 東小沢FCバンビーナ
GOAL 金井×2、鈴木(千)、佐藤、島山×3



東小沢FCバンビーナ戦スターティングメンバー

Yリーグ3節を全勝！

茨城県少女サッカーリーグ(Yリーグ)の第3節が行われました。ここまで無敗のつくばFCガールズは、3試合全て完封で3連勝しました！この日は6年生の活躍と共に、4、5年生の上達も見られる日となりました。

7/8 Yリーグ第3節
○5-0 vs 久米SSSガールズ
○1-0 vs Pretty310Liebe
○5-0 vs 日立ペラローツU-12



今年のチームはミスを恐れることなくチャレンジし、1試合1試合の成長のスピードが早いです！Yリーグは現在2位。1位のチームは全勝しています。優勝するためにも、次節も負けられません！

練習試合 vs AC 荳崎



7月15日(土)に荳崎ACと練習試合を行いました。試合は普段行っている8vs8ではなく、3vs3で行われ、いつも以上にたくさんボールに関わることができました。この日はとても暑い日でしたが、暑さに負けない熱い試合が繰り広げられました。次回の参加もお待ちしております！



IFAリーグ苦しい試合が続く.....



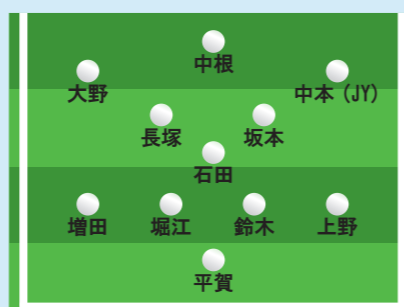
写真：藤代高校戦

7/2 IFA4部リーグ 第2節
●0-2 vs 常総学院B

7/8 IFA4部リーグ 第3節
●1-6 vs 石岡一高
GOAL 大野

7/15 IFA4部リーグ 第4節
●1-3 vs 伊奈高校
GOAL 中根

7/22 IFA4部リーグ 第5節
●0-2 vs 藤代高校



藤代高校戦スターティングメンバー

IFAリーグ開幕戦を勝利したユースチームでしたが、その後は連敗となってしまいました。7月2日の常総学院B戦では、前半こそ0-0で折り返しますが、相手にボールを持たれる展開で徐々に押し込まれ、2失点し敗戦。第3節の石岡一高戦はフィジカルで勝る相手に対し、ボールを保持できずに終始押し込まれる厳しい展開に。後半は後ろから組み立てる攻撃を試みますが、ミスから立て続けに失点し1-6で敗れました。続く伊奈高校との第4節で

は、つくばFCがボールを保持する展開に。不注意から失点してしまいますが、前の2試合よりは格段に良い内容でゲームを進めることができました。7月22日の藤代高校との試合では、サイドを起点とした組み立てからチャンスを作るも決めきれず、逆に相手には少ないチャンスを決められ、悔しい敗戦となりました。勝利した第1節から比べると、内容は格段に良くなっているだけに、1試合でも早く結果が出せるようがんばっていきます！

Jユースカップ予選スタート

Jユースカップの関東予選が7月に開幕しました。グループリーグは4チームの総当たり戦で、上位2チームが決勝トーナメントへ進出となります。初戦の杉並FC戦では、相手にボールを支配され5失点。後半は前半に比べて進歩のあるゲームでしたが、相手が上手でした。残り2試合勝利して、トーナメント進出を目指します！

7/16 Jユース関東予選GL 第1節
●0-5 vs 杉並FC



杉並FC戦スターティングメンバー

1~3年生 尾瀬合宿！



みんなで集合していざ出発！



到着してすぐ試合です！

雨の中、よくがんばりました！！



ごはんもみんな一緒に食べました！



恒例の魚のつかみ取り！！
良い思い出です！



最後はみんなで記念撮影！

3日間お疲れ様でした♪
また会えるのを楽しみにしています！

つくばFC トップチーム情報

Joyful本田つくばFC

- 3-1 HOME vs流通経済大学FC
- 6-0 AWAY vsエリスFC東京
- 2-0 HOME vs東京ユナイテッドFC
- 2-1 HOME vs日立ビルシステム
- 0-1 HOME vsさいたまSC
- 3-1 AWAY vsヴェルフェたかはら那須
- △2-2 HOME vs東京23FC

関東サッカーリーグ1部 (7/23現在)

- 1-3 HOME vsVONDS市原FC
- △1-1 HOME vs横浜猛蹴
- 2-1 AWAY vs流通経済大学FC
- 1-0 HOME vsエリスFC東京
- 7/30(日) AWAY vs東京ユナイテッドFC
- 8/20(日) AWAY vs日立ビルシステム
- 8/27(日) AWAY vsさいたまSC

- 9/3(日) HOME vsヴェルフェたかはら那須
- 9/9(土) AWAY vs東京23FC
- 9/17(日) AWAY vsVONDS市原FC
- 9/24(日) AWAY vs横浜猛蹴

勝点23 得失点差+13
2位 /10チーム

つくばFCレディース

プレナスチャレンジリーグEAST (7/23現在)

- 0-1 AWAY vs大和シルフィード
- △0-0 HOME vs常盤木学園高校
- 0-3 AWAY vs東FC十文字VENTUS
- 0-3 AWAY vsノルティエア北海道
- 1-2 HOME vs新潟医療福祉大学
- 0-6 HOME vs常盤木学園高校

- △1-1 AWAY vsFC十文字VENTUS
- △1-1 AWAY vsノルティエア北海道
- △3-3 HOME vs新潟医療福祉大学
- 0-1 AWAY vs大和シルフィード
- 0-2 HOME vsFC十文字VENTUS
- 2-6 AWAY vs常盤木学園高校

- 1-3 HOME vsノルティエア北海道
- 0-3 AWAY vs新潟医療福祉大学
- 1-0 HOME vs大和シルフィード

勝点7 得失点差-25
6位 /6チーム

つくばFCレディースが最終戦で初勝利！プレーオフへ弾み！！