



ジョイフル本田つくばFC #3 冷岡 幸輝
冷岡 幸輝

Q.中学生時代にやっていた方がいいと思うことは？
「たくさんボールに触ること。練習に真剣に取り組んで練習時間以外でも練習すること。」

Q.ジョイフルでの抱負をお願いします。
「チームの中心になってJFLに昇格できるように頑張りたいです。」

Q.当時の清水コーチはどんな人でしたか？
「同じチームになってちょっとギクシャクしたことがあります(笑)。けど、言うことは正しくて納得しました。」
(清水コーチは覚えていないそうです)



ジュニアユース時代は背番号14。FWやボランチで活躍しました



©Tsukuba FC / Kenichi MORITA 2017

冷岡 幸輝 HIYAOKA Koki

つくばFCジュニアユース5期生。FC東京U-18からジョイフル本田つくばFCを経て鹿屋体育大学に進学。独特なリズムを持つテクニシャン。

- 【経歴】
- ～2005 手代木SC
 - 2006～2008 つくばFCジュニアユース
 - 2009～2011 FC東京U-18
 - 2012 ジョイフル本田つくばFC
 - 2013～2016 鹿屋体育大学
 - ～2017.7 プリオベッカ浦安
 - 2017.8～ ジョイフル本田つくばFC

武石コーチの今月の言いたいこと！ vol.4

こんにちは。歩く梅雨前線です。編集長の八木ユース監督のムチャぶりから始まったこのコーナーも、理科の原澤先生の紹介や謎の読書感想文など様々なトピックを経て、もう8月号になりました。時の流れは早いものです…

さて今回は、武石コーチが今年のスクールで唯一担当している「月曜学院大U12」クラスの紹介をします！担当は武石コーチと、小杉コーチです。このクラスは小学3年生から6年生までが一緒に練習をしているクラスで、毎週20名強の選手が参加しています。

なんとといってもこのクラスの特徴は、チャンスがあれば(6年生に限り)

ジュニアユース(中学生)1年生の練習に参加できるということです！参加条件は、ジュニアユースの福本監督から出されたリフティングの課題をクリアすること。最近クリアのために自分で練習前後に自主練する選手も増えてきました！

普段は技術練習、対人練習をやって、ミニゲームの時間を長くするようにしています。やはり「ゲームは最大のコーチ」ですね！ボールにかかわる時間、回復を増やしてゲームの中で上達できるようにしたいと思ってやっています。徐々に人数も増えているので、最近では大きなゲームもやるようになりました。

ぜひぜひこのassistを読んだみんなは1度参加してみてください！！



TSUKUBA FC ACADEMY PICK UP PLAYER

ジュニアユース TSUKUBA FC JUNIOR YOUTH

中学1年生
堀越 久秀
Horikoshi Hisayoshi

QつくばFCスクールからジュニアユースに入団した堀越選手ですがスクール時代の思い出は？
群馬合宿でお化け屋敷をやったことや、清水コーチに泣かされたこと(笑)

Qなんでジュニアユース
ジュニアユースから鹿島学園に進学したお兄ちゃん(堀越涼平)がいて、憧れていたから

Q今年の目標は？
U13リーグで優勝することです。

Q自分の特徴は？
素早いドリブルで相手をかわすこと。

Q最後に一言！
県リーグで優勝するので、応援よろしくお願いします！！



レディースユース TSUKUBA FC LADIES YOUTH

小西 由利恵
Konishi Yurie

- ★骨折から復帰したレディースユースのエース
- ★背番号10
- ★高校3年生
- ★ポジション：FW

高校3年生ながら勉強とサッカーを両立し、引退をせずにプレー
新潟合宿でもチームを牽引



つくばFCレディースユース TSUKUBA FC LADIES YOUTH

JCYレディースサッカーフェスティバル2017優勝！！



8月7日～10日に新潟県燕市で行われたJCYレディースサッカーフェスティバルに今年も参加してきました。今年は11チームが参加しました。3日目までは5～6チームの予選リーグを行い、4日目が順位決定戦という日程となりました。つくばFCはBグループ(5チーム)を2勝1分1敗でなんとか1位突破することができました。

暑さで試合時間が短くなったり、台風の雨の中での試合や芝の長いグラウンドでの試合など、様々なコンディションに対応しなければならない中で予選リーグを首位で突破することができ、良い経験となりました。

8月10日の決勝戦は、アルビレックス新潟U-15との試合となりました。

試合は、序盤にセットプレーから2失点する苦しい展開になりましたが、前半のうちに小西が反撃

の狼煙を上げるゴールを奪い1-2でハーフタイムを迎えました。

後半は、相手陣内でプレーをする時間が増え、チャンスも多く作り出しました。そのチャンスから島山と淀川が1得点ずつ奪い、逆転勝利をおさめました！

この大会に3回目の参加で初めての優勝となりました。新チーム、新キャプテンとなった大会で最高の成績を収めることができ、幸先の良い船出となりました！



高校生は食事を楽々と完食。中学生はご飯を完食するのに苦労している選手もいました。

8/10 決勝戦
O3-2 vs アルビレックス新潟U15
GOAL 小西、島山、淀川



アルビレックス新潟戦スターティングメンバー

8/7 予選リーグ1日目
O2-1 vs FRIENDLY 友誼
GOAL 淀川、島山

8/8 予選リーグ2日目
△0-0 vs グラウソフ新潟レディース
●0-1 vs 東京FC女子レディース
O2-0 vs FCアサヒ相模原レディース
GOAL 清水、小西



アルビレックス新潟さんのご好意でアルビレックス新潟 vs 川崎フロンターレの試合観戦をしました。

茨城県U-18選手権

8月に、茨城県U-18選手権大会が行われました。前年のチャンピオンとして臨みましたが、2連敗で2年連続の優勝と関東大会出場はなりません。初戦の茨城フットボールアカデミー戦は、初戦ということもあり、立ち上がりは緊張のためか、互いに本来のパフォーマンスを発揮できませんでした。そんな中、相手に先にペースを握られ先に得点を重ねられてしまい、そのまま反撃ができず敗れてしまいました。

2戦目のKASHIMA-LSC戦では、5点差以上の勝利が関東大会出場には必要な中、選手たちは積極的にプレーすることができました。前がかりになったところで逆転をされてしまいましたが、精いっぱい戦うことができました。

中高3年生にとって上へとつながる最後の大会となったため、今後は受験勉強に集中する選手

8/2 茨城県U18選手権第1節
●0-8 vs 茨城FA

8/6 茨城県U18選手権第2節
●2-4 vs KASHIMA-LSC
GOAL 水野谷、島山



毎年恒例の大会終了後の海！決勝戦や合宿通しての疲れを癒しました。

U-15 TEAM 後半戦巻き返しへ



写真：IFA リーグ U-15 水戸ホーリーホック戦

7月30日にIFAリーグ1部のフォーウインズ戦に挑みました。相手のゴール前に何度か迫ることはできたものの、前期と同じ0-5で敗れてしまいました。

その後リーグ戦は中断期間に入りました。この期間は「マイボールの時間を増やすこと」「攻撃を仕掛けるタイミング」などをメインにトレーニングをしました。次第にボールを保持する時間が多くなってきましたが、ビルドアップで簡単なミスからの失点や、無理に仕掛けてカウンターを受けるシーンが見られるなど課題は残っています。

その中断期間後の初戦はリーグ2位の水戸ホーリーホックとの対戦でした。

簡単に崩されるシーンこそ少なかったものの、課題であった単純なミスやカウンターから失点を重ねて0-5で敗れました。

これからは残留争いをするチームとの直接対決が待っています。

ます。相手よりも先に失点しないこと。そのために安定したポジションや先制点を奪うための突破力を身に付けていきたいと思えます。これからの応援よろしくお願います！

7/30 IFAリーグ(U-15) 1部 第11節 ●0-5 vs フォーウインズ

8/20 IFAリーグ(U-15) 1部 第12節 ●0-5 vs 水戸ホーリーホック



水戸ホーリーホック戦

U-14 TEAM 合宿に行ってきました！ & IFA 後期リーグ開幕！



写真：U-14 選手権 日立 SC 戦

U-14チームは夏休み期間に2回の合宿に行ってきました！初回は7月末から群馬県の昭和村でトレーニング合宿、8月中旬には波崎でフェスティバルに参加してきました。

サッカー面のテーマは、自陣からのビルドアップ。この学年は縦への推進力やサイドでパワーをもって突破していくようなサッカーでこれまで勝っていましたが、選手たちの今後、このチームの今後を考え、苦手なことではありませんが、自分たちでゲームを作っていくことを求めました。オンザピッチとオフザピッチの両面において収穫と課題が多く見つかった合宿でした！

そして迎えた8月20日、IFA4部後期(2位)リーグが開幕しました。豊里中との試合は相手が中盤にブロックを作り、こちらが練習してきた自陣からのビルドアップを発揮する絶好の機会になりました。一瞬押し込まれる展開にもなりましたが、主導権を握ってボールを動かすことができたと思います。その結果、良い形から2得点を奪い勝利できました。

8/20 IFA(U-15)4部 後期第1節 02-0 vs 豊里中学校 GOAL 中本×2



豊里中学校戦

U-13 TEAM リーグ戦初勝利ならず



写真：石岡アセンブル戦

U-13は7/30~8/2まで群馬県昭和村にあるJ-wings千年の森にて合宿を行いました。この学年での初めての合宿は、オンザピッチやオフザピッチで課題や収穫がたくさん見つかりました。そして合宿から2日目でU-13リーグ第4節vs石岡アセンブルに挑みました。スピード・パワー・テクニックで上回る相手に対し、合宿で取り組んできたボールを動かすこと・球際で負けないことを発揮しようとしたのですが、慌ててボールを蹴ってしまい相手の勢いにまね開始早々に失点してしまうと、その後もボールは落ち着かず失点を重ね敗れてしまいました。次節に向けての課題は自信をもって自分たちの力を発揮できるかどうか。自信を付けるためには練習のための練習ではなく、試合で力を発揮するための練習を積み重ねなければなりません。引き続き応援よろしくお願致します！

8/5 IFA U13リーグ1部第4節 ●0-3 vs 石岡アセンブル



石岡アセンブル戦

ジュニアユースの先輩たち -1 期生-

今ではジュニアユースも各学年30人近くの大所帯となっていますが、はじめのころは各学年十数人でA,Bの2チーム体制で活動していました。練習も照明付きのグラウンドではなく、中学校の体育館で行っていました。1期生(2004年卒業)は内田コーチ曰く「(入団時は)部活でもスタメンでは出られなかった選手たち」でした。はじめはなかなか勝つことができませんでしたが、フットサル大会では鹿島アントラーズに勝利する「ジャイキリ」を起こしました。学力の高かった1期生たちは、合宿時も空き時間を見つけて勉強をしていました。ほぼ全員がテストで450点を超えていたようです...



3年生最後の試合は鹿島アントラーズが相手でした

つくば市長杯は 4 位



写真：藤代高校戦

8/8 つくば市長杯1日目 ●0-2 vs つくば工科高校 ●0-2 vs 竹園高校

8/9 つくば市長杯2日目 03-0 vs 茗溪学園 GOAL 坂本×2、長塚 ●1-3 vs 並木中等教育学校 GOAL 中根

8/10 つくば市長杯3日目 ●0-5 vs FCバルツォ 04-0 vs つくば秀英高校 GOAL 中根×3、大野

毎年4月に行われていたつくば市長杯が今年は8月に行われました。つくばFCは人数がギリギリであったり、10人で試合をする中で2勝4敗の4位でした。どの試合でもチャンスは相手と同じくらい、もしくは相手よりも多く作っていましたが、決定機を決められないシーンが多く、悔しい4敗と

なっていました。また、ユースカップの第2節は7月16日に雷により延期となった分が8月20日に行われ、0-3で敗れました。この試合も10人での戦いとなり0-3で敗れてしまいましたが、10人とは思えない好ゲームになりました。



FCバルツォ戦スターティングメンバー

Jユースカップ関東予選

8/6 ユース関東予選GL 第3節 ●0-14 vs GAFC

8/20 ユース関東予選GL 第2節 ●0-3 vs 大森FC

4~6年生 白馬合宿！ 7/29~31



いろいろな地域のチームと試合しました

みんなごはんをもりもり食べました！

休みの時は他学年の試合を応援しました！ つく~~ばFC♪

楽しい3日間でした！

普段はなかなかできない魚のつかみ取り！

朝も早起きして散歩と体操です！！

3日間お疲れ様でした♪ また会えるのを楽しみにしています！

つくば FC トップチーム情報

ジョイフル本田つくばFC

- 3-1 HOME vs流通経済大学FC
- 6-0 AWAY vsエリスFC東京
- 2-0 HOME vs東京ユナイテッドFC
- 2-1 HOME vs日立ビルシステム
- 0-1 HOME vsさいたまSC
- 3-1 AWAY vsヴェルフェたかはら那須
- △2-2 HOME vs東京 2 3 FC

関東サッカーリーグ1部 (8/29現在)

- 1-3 HOME vsVONDS市原FC
- △1-1 HOME vs横浜猛蹴
- 2-1 AWAY vs流通経済大学FC
- 1-0 HOME vsエリスFC東京
- 4-2 AWAY vs東京ユナイテッドFC
- 1-0 AWAY vs日立ビルシステム
- 4-1 AWAY vsさいたまSC

- 9/3(日) HOME vsヴェルフェたかはら那須
- 9/9(土) AWAY vs東京 2 3 FC
- 9/17(日) AWAY vsVONDS市原FC
- 9/24(日) AWAY vs横浜猛蹴

勝点32 得失点差+20
2位 /10チーム

つくばFCレディース

プレナスチャレンジリーグ (7/23現在)

- 0-1 AWAY vs大和シルフィード
- △0-0 HOME vs常盤木学園高校
- 0-3 AWAY vs東FC十文字VENTUS
- 0-3 AWAY vsノルティア北海道
- 1-2 HOME vs新潟医療福祉大学
- 0-6 HOME vs常盤木学園高校
- △1-1 AWAY vsFC十文字VENTUS
- △1-1 AWAY vsノルティア北海道

- △3-3 HOME vs新潟医療福祉大学
- 0-1 AWAY vs大和シルフィード
- 0-2 HOME vsFC十文字VENTUS
- 2-6 AWAY vs常盤木学園高校
- 1-3 HOME vsノルティア北海道
- 0-3 AWAY vs新潟医療福祉大学
- 1-0 HOME vs大和シルフィード

- 9/3(日) AWAY vsJFAアカデミー福島
- 9/9(土) AWAY vsノルティア北海道
- 9/17(日) HOME vs福岡J・アンクラス

勝点7 得失点差-25
6位 /6チーム

ジョイフル本田つくばFCが後期リーグ5連勝で首位VONDS市原を猛追！！