

# TSUKUBA FC ACADEMY PICK UP PLAYER

ジュニアユース  
TSUKUBA FC JUNIOR YOUTH

中学2年生

榎木 総  
Enoki So



Q今年のチームの目標は？  
U-14選手権で鹿島アントラーズに勝つことと、クラブユース選手権で関東大会に行くこと。人としての礼儀をしっかりする。

Q新キャプテンとしての意気込み  
試合や練習で誰よりも走ったり、声を出したりしてチームの雰囲気大切にしたい。

Qどんなチームにねってきたい？  
基本的なこと(あいさつや礼儀など)ができて、パス1本1本にこだわるなど練習に積極的に取り組んで、毎試合勝てるチームにしたい！応援宜しくお願いします！

# レディースユース TSUKUBA FC LADIES YOUTH

日比野 実遥  
Hibino Miharu

★U18チームの  
新キャプテン

★背番号9

★高校2年生

★ポジション：MF

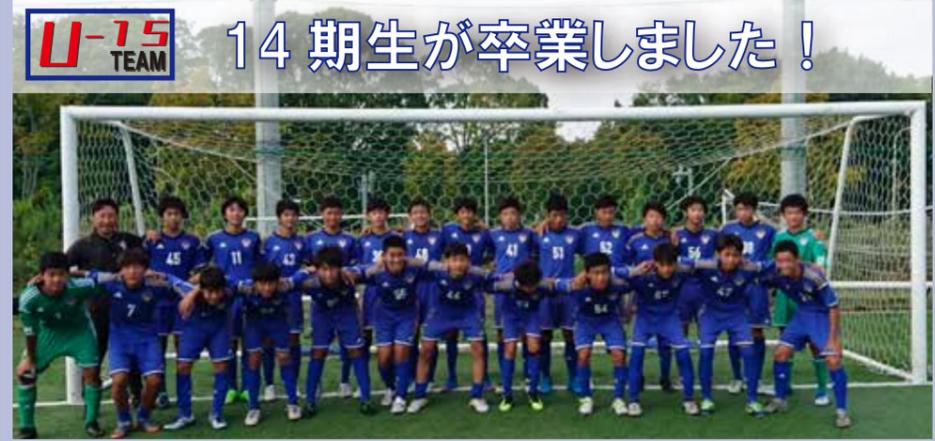
★キャプテンとしての抱負  
あまり良い結果が出ていないので、日々の練習の基準をあげ、常に勝ち続けられるようなチームを作りたいです！応援よろしくお願いします！



# ASSIST 10 October Vol.22

ASSISTは2周年を迎えました！  
TSUKUBA FOOTBALL CLUB  
筑志クラブ—TSUKUSHI CLUB— presents つくばFC会報誌

## つくばFCジュニアユース TSUKUBA FC JUNIOR YOUTH



U-15 TEAM 14期生が卒業しました！

U15チームは、降格が決定してからリーグ戦残りの2試合に挑みました。  
第17節は、鹿島中学校との対戦。前半から、ボールを保持して相手コートに攻め込みますが、ロングボールで背後を取られてPKを献上。先に失点してしまいます。1点を追う後半も、前半同様に攻め込みます。すると、再三突破をしていた左サイドからのクロスが直接ゴールに入り、同点。逆転を目指しましたが、そのままタイムアップ。1-1の引き分けとなりました。  
最終節は、前期で唯一勝利を挙げている石岡アセンブルが相手。勝利で終わりたいと意気込んで挑みました。前半から、ボールを保持しながらゲームを進めていましたが、自陣でのミスから先制を許してしまいます。後半も、相手の堅い守備を崩すことはできず、再

びカウンターから失点。0-2で、惜しい敗戦となりました。  
福本監督はシーズンを振り返り「今年のU15チームは、基本技術の向上、身体の動きを良くすること、個人戦術の理解を中心にトレーニングしてきました。特に、技術レベルを上げるためのトレーニングは多く行い、最終的には個々の技術が上がって、試合内容は良くなりましたが、試合を決めるまでには至りませんでした。サッカーは、相手がいる状況の中で、ゴールを奪うために身につけた技術をどう活かしていくかが大切。最後の部分では、より高い精度や強さ・素早さが必要で、それをどこまでトレーニングで実践できていたか。この降格の悔しさを、この先のサッカー人生に活かしてくれればいいと思っています。」と話してくれました。



写真：IFAリーグU-15 石岡アセンブル戦  
10/1 IFAリーグ(U-15)1部 第17節  
△1-1 vs 鹿島中学校  
GOAL 藤澤

10/8 IFAリーグ(U-15)1部 第18節  
●0-2 vs 石岡アセンブル



石岡アセンブル戦

# 武石コーチの今月の言いたいこと！

ジュニアユースとレディースの同じところ、違うところ vol.5

こんにちは！武石です。ジュニアユースU14チームでのシーズンが終了し、この度レディーストップのヘッドコーチに就任しました。12月のチャレンジリーグ入れ替え戦に向けて、つくばFCで学んできたことを最大限発揮し、育ててもらったこのクラブに少しでも恩返しできればと思っています。よろしくお祈りします！頑張ります！  
さて今回のテーマは、「ジュニアユースとレディースの同じところ、違うところ」です。(サッカーの戦術は選手や監督により十人十色なので、ここでは触れませんが)

く観て、選手の話をしっかり聞くという事はジュニアユースコーチ時代から意識していることです。  
ですが、ジュニアユースは育成年代であり、サッカーを教えるということ、その考え、プレーに対して「イエス、ノー」を言うてあげなければならないという点があります。その点レディース選手はすでに大人でもあり、(大半が僕より年上です笑)培ってきたサッカー観があります。「イエスカ、ノーカ」だけではなく、その一人ひとりの考えをどう一つの方向に結び付けて、みんなで戦っていくかがよりトップでは求められるのかな、と思っています。  
ということ、つくばFCみんなで1つになって頑張ります！応援宜しくお願いします。



## つくばFC トップチーム情報

joyful本田つくばFC

KSL市原カップ グループリーグ

10月29日(日) 13:30KO RКУフットボールフィールド vs早稲田ユナイテッド  
11月18日(土) 13:30KO 姉崎サッカー場 vsエスプランサSC  
11月19日(日) 10:30KO 市原スポレバークD vs流通経済大学FC

市原カップ初戦を完勝！初優勝へ好スタート。

## つくばFCレディース

皇后杯関東予選

△1-1 (PK 5-4) vs関東学園大学  
○1-4 vs日テレ・メニーナ  
△3-3 (PK 3-4) vsジェフレディースU18  
△1-1 (PK 5-4) vsMITO EIKO FC茨城レディース

皇后杯1回戦

△2-2 (PK 0-3) vs福岡・J・アングラス

PK戦で茨城対決を制し皇后杯本戦に初出場！！



皇后杯本戦初出場おめでとうございます！！

## U-14 TEAM 有終の美！

10月8日に、武石コーチが率いるU14チームの最後の公式戦がありました。  
最後のゲームは、夏の合宿以降のトレーニングの成果が発揮され、ボールを意図的に前進させることができました。またアタッキングサードでの崩しにおいても、人がどんなに関わり迫力のある攻撃ができました。しかし、フィニッシュがごとごとく入らず。課題も残りましたが、2-1の勝利でシーズンを締めくくりました。練習の成果はよく出ていたと思います！  
公式戦はその日が最後でしたが、実はその前日にU15チームとの紅白戦がありました。チームとしてその紅白戦をこのチームの集大成と位置付けて、この1週間は初めての週末の相手を想定し、3年生にどう勝つかを考え、守備組織のトレーニングしてきました。

10/8 IFA(U-15)4部 後期第2節  
○2-1 vs 戸頭中学校  
GOAL 中島、松崎



戸頭中学校戦



写真：戸頭中学校戦

全員でハードワークできましたが、結果は一瞬のスキをつかれて0-1の敗戦。みんなで1つになって戦っていたからこそ悔しかったです。今後はU15チームに昇格していた選手も含めて、新たなチームがスタートします。選手の皆には、自分で限界を作ることなく、満足することなく、謙虚に自分を磨いていってほしいと思います。もちろん僕もみんなに負けないように頑張ります！1年間ありがとう！

## U-13 TEAM 惜しくも・・・

今月はIFAU-13リーグを3試合行いました。未だに勝利がありませんが夏休み明けからのトレーニング・試合では手応えを感じている中で挑みました。しかし結果は3連敗…  
初戦の境トリニタスウエストサイド戦は後半アディショナルタイムに2失点を喫し3-4で逆転負け。3戦目のアイデンティみらい戦は先制しながら1-2の逆転負け。狙いとしていたことを発揮し、惜しいところまで行きましたが勝負所で相手に力で上回られ、勝利することができませんでした。トレーニングで感じていた手応えを最大限発揮しましたが、まだまだ力が足りませんでした。

9/30 IFA U13リーグ1部第5節  
●3-4 vs 境トリニタスウエストサイド  
GOAL 櫻井、倉谷×2



10/9 IFA U13リーグ1部第6節  
●0-8 vs 水戸ホーリーホック

10/14 IFA U13リーグ1部第7節  
●1-2 vs アイデンティみらい  
GOAL 宇都野



写真：境トリニタスウエストサイド戦



# U-14チーム 連勝重ねる!

今年度レディースユース所属の中学1,2年生は茨城県リーグ2部と茨城県U-14リーグを戦っています。これまでに両リーグ合わせて8試合を消化し、8連勝することができました。

10月15日には茨城県リーグ2部 上位リーグ第2節で、社会人チームであるオール茨城とホームグラウンドであるTフィールドで対戦しました。雨の影響で水たまりのあるグラウンドコンディションだったものの、ウォーミングアップからずぶ濡れになりながらも勝利することができました!



写真: オール茨城戦

10/1 U-14県リーグ第2節  
○3-0 vs Pretty310Liebe  
GOAL伊橋、尾澤南、鈴木千

10/15 県2部 上位リーグ第2節  
○2-0 vs オール茨城  
GOAL畠山、山崎



オール茨城戦スターティングメンバー

# 関東プリンセスリーグ

KANTO PRINCESS LEAGUE



写真: エルフェン埼玉マリ戦

9月23日と10月9日に関東プリンセスリーグが行われました。相手はなでしこリーグ1部、2部に所属するクラブの下部組織チームでした。2試合とも、残念ながら勝利することはできませんでした。エルフェン埼玉マリ戦では基礎技術のレベルが高い相手に対して、守備に回る時間が長く、エネルギーを消費してしまいました。その結果、得点を奪えずに0-2で敗れてしまいました。今シーズンのプリンセスリーグは残り2試合となりました。ここから2連勝を目指して戦っていきたいと思います!

9/23 プリンセスリーグ 第11節  
●1-5 vs 日体大FIELDS横浜  
GOAL 淀川

10/15 プリンセスリーグ 第12節  
●0-2 vs エルフェン埼玉マリ  
GOAL



エルフェン埼玉マリ戦スターティングメンバー

# KCYリーグ初戦黒星も、収穫ある試合に



写真: GA FC戦

つくばFCユースは10月21日にKCYリーグ初戦を迎えました。約2か月ぶりの公式戦の相手は、前回の試合で0-14と大敗しているGA FCでした。前回の敗戦後、公式戦まで期間があるため、もう一度基礎基本に立ち返ってトレーニングを重ねてきました。攻撃では、優先順位に基づいた1vs1や2vs2など、守備では人をマークする守備から大事なスペースを守るゾーンディフェンスとセットプレーのマークの付き方など。そういったトレーニングの成果を測る意味合いで、一度

対戦している相手ということで絶好の条件が揃いました。試合は、前半の14分に先制をされてしまいます。クロスボールをニアで相手に触られて軌道が変わり、ゴールに入ってしまった。流れの中のクロスの守備というはまだトレーニングしていなかったことでもあります。素直に相手が上手なゴールでした。その後もクロスから失点し、前半は0-3で折り返します。スコア上は大差がついての前半終了でしたが、相手に崩されたシーンはほぼなく、これまでのトレーニングしてきたことの手ごたえはつかめていました。後半も相手のドリブル突破から先に失点してしまいますが、カウンターから1点を返すことに成功します! 最後にコーナーキックのこぼれ球を押し込まれて1-5で試合終了となりました。0-14の試合から比べると、スコアも内容も成長が見られました。この試合でできたことをベースにまた一回り成長して次の試合に臨みたいと思います!

10/21 KCYリーグ GL第1節  
●1-5 vs GA FC  
GOAL 中根



# 茨城県社会人リーグ2部Aブロック



写真: MFC.WEST戦

9月に引き続き、10月もつくばFCネクストの社会人リーグ2部Aブロックにユースチームも帯同しました。10月1日の試合には敗れてしまいましたが、8日の試合では先発したユースの3選手が活躍し、先制点はユース選手で相手を崩して得点したものでした。

最終節となった第13節でも2人が先発しました。これで今シーズンの社会人リーグは終了となったため、ネクストの公式戦への参加はありませんが、この経験をユースの試合でも活かせるようにしましょう!

10/1 社会人リーグ2部第11節  
○0-4 vs セントラルFC坂東  
GOAL

10/8 社会人リーグ2部第12節  
●4-0 vs MFC.WEST  
GOAL 坂本×2、吉田、及川



10/22 社会人リーグ2部第13節  
○2-1 vs K.FC  
GOAL 藤井、野間田

※ユース選手は赤字表記

# つくばFCガールズ TSUKUBA FC GIRLS

# リーグ戦前期を無敗。優勝を目指して後期リーグへ!

つくばFCガールズは9月24日にYリーグが行われました。この日の初戦は古河なでしこFC相手に7-0で大勝でした。個々の能力で相手を圧倒し、得点を積み重ねることができましたが、ボールを持っていない時の準備に関して課題の残る試合内容でした。

2試合目も、桜川ガールズに勝利!相手の激しいプレスに苦戦を強いられましたが、フォワードの選手の活躍により後半に2得点。失点も0に抑え、完封勝利することができました。

この結果、つくばFCは前期リーグを無敗で終えることができました!ここからは優勝をかけて上位チームによる後期リーグです。

初優勝を目指してがんばります!!



9/24 Yリーグ第6節  
○7-0 vs FC古河なでしこ  
○2-0 vs 桜川ガールズFC



# ジュニアチーム TSUKUBA FC JUNIOR TEAM

# 乙戸SCと練習試合しました!



10月14日(土)にスポーツシューレつくばで年長&U-8が乙戸SCと練習試合を行いました。あいにくの雨の中での試合となりましたが、プレーする選手たちは普段の練習以上にやる気に満ち溢れていました。この日はつくばFC同士の試合も行い、こちらも寒いことを忘れさせる白熱した試合となりました!

