

質問項目
①学年 ②ポジション ③得意なプレー ④好きなサッカー選手 ⑤各担当コーチの質問 ⑥選手から一言！

U-18 坂本 智亮 Sakamoto Tomoaki



①高校1年生
②MF
③PK
④イスコ
⑤好きな女性芸能人は？「オカリナ」
⑥ユース入ってください。優しい先輩がたくさんいます！

LY 武田 友梨子 Takeda Yuriko



①高校2年生 ②MF
③左足でのパス
④中村俊輔
⑤ガールズからつくばFCに所属してこのクラブの印象は？「サッカー好きな人が多く、楽しく練習ができています。」
⑥もっと、サッカー頑張ります！

U-14 森下 豪琉 Morishita Gouru



①中学2年生
②ボランチ
③フォワードへの縦パス
④遠藤保仁
⑤好きな女の子のタイプは？「明るくて元気な子」
⑥日々進化し続けるので応援よろしくお願いします！

U-13 花本 貴琉 Hanamoto Kiryu



①中学1年生
②MF
③強烈なシュート
④小笠原満男
⑤2018年の目標は？「まずは勉強を頑張ります！（笑）」
⑥あけましておめでとうございます。成年のこの1年も応援よろしくお願いします！

良太な カージーコーナー

1かいめ：なかじコーチの言いたいこと！

アシストをいつもご覧いただいている皆様、こんにちは。つくばFCサッカースクールのなかじコーチです。

武石コーチが「武石コーチの今月の言いたいこと」というテーマでコーナーを担当していましたが、武石コーチが居なくなってしまうということで、バトンを引き継ぎ、自称大人気コーチの私、中島が担当させていただきますことになりました。

記念すべき第一回は、「私の幼少時代」です。私は1988年4月20日につくば市で生まれました。

岩崎保育所-岩崎幼稚園-荃崎第二小学校-荃崎中学校を経て、高校は水戸市にある水戸短期大学付属高等学校に入学。そこから最終学歴の日本工学院八王子専門学校へ入学いたしました。

私は、保育園時代、本当に甘ん坊さんでいつも友達ではなく、女性の先生にべったりくっついていました。その当時大好きだった遊びは、色水作りでした。花壇に咲いている色

とりどりのお花をちぎり、水の入った透明な袋に入れて、手でもむ。そうすると、その花びらの色と同じ色の水ができるというビュアな遊びを毎日やっていた記憶があります(笑)。

また、未だに覚えているのが、保育所の運動会のリレーで、コートにシュートカットしてゴール。その後、一つ上のお兄さんと取り組み合いのケンカになったことです。

小学校時代は、ともかくあかるいキャラの私。みんなの前でいつもおかしい言動で、ウケを狙っては友達や先生を笑かすことが生きがいの小学生でした。4年生のころ、度が過ぎて、給食の時間に先生に叱られ、給食に一切口をつけず、下校まで机に伏せて、先生を困らせている悪い子でした。

そんな4年生から5年生に上がるタイミングで、友達に誘われて私のサッカーキャリアが始まりました。私がサッカーを習い始めたのは、とあるエピソードがあります。

日曜日、いつものようにゆっくり寝ていると、朝早くに1つ年上の先輩が、自分の家に来



て、「サッカーしに行くよ」と半ば強引に、訳も分からずその先輩のお母さんの車に乗せられ到着した場所が、私のサッカーキャリアをスタートさせたあしび野FCという少年団のグラウンドでした。決して、サッカーが好きで始めたわけでもなく、私はチームで一番下手な選手でした。しかし、仲のいい友達ができ、やがて学校生活以外でも遊んだりするなど、そのメンバーで集まってサッカーをすることが大好きになっていきました。今思うと、あの時先輩が私の家を訪ねてこなかったら、間違いなくサッカーはやっていなかったと思います。

私は今、こうしてサッカーに携わる仕事をしてますが、サッカーは人との出会いも作ってくれる本当に素晴らしいスポーツなんだということを子どもたちには伝えていきたいですね。

武石コーチの今月の言いたいこと！

残留しました！&卒業します！

vol.8 ~最終回~

こんにちは！今月の言いたいことは2点！1つ目は、つくばFCレディースがチャレンジリーグ残留を果たしました！！

様々な困難があり、選手にはたくさんの負担、プレッシャーがかかっていたと思いますが、特に第2戦のホームゲームでは最後までよくファイトしていましたし、トレーニングでやってきたことも発揮され、良い形で残留を果たせたと思います。選手みんな、ありがとう！

2つ目は、武石コーチ卒業のお知らせです。4年間お世話になったつくばFCを去ることになりました。2018年はJ2レノファ山崎のテクニカルコーチ(分析担当)として活動することになります。4年間、たくさんの経験

をすることができました。スクールコーチに始まり、ジュニアユース、最後はレディース。また、芋を掘ったり魚を取ったり芝生を作ったりしました。最終的には、高所作業車に乗ったりもしました…笑

こんな色々な経験ができるクラブは、つくばFCだけだと思います。選手をやめてつくばFCでコーチになるという決断をした大学1年生の自分をちょっとだけ褒めてあげたいと思います。

この一言コーナーもリニューアルされてなかじコーチが盛り上げてくれることでしょうか！とにかくかかわってくれた人すべてに感謝したいです！ありがとう！また会いましょう！



スポーツ振興くじ助成事業



LY つくばFCジュニアユース

U-14 TEAM

必見！監督インタビュー！



写真：FCジュネス戦

今回は新チームになってからのチームの取り組み、課題、2018年の意気込みについて、福本監督にインタビューを行いました。

Q1:新チームになって2ヶ月となりましたが、ここまで取り組んできたことを教えてください。

「主にゴールを奪う局面の練習を重点的に取り組んできました。特に相手を観てマークを外す部分と狭いスペースで技術を発揮することをポイントに置いて取り組んできました。」

Q2:その中で出た課題を教えてください。

「技術や戦術以外の部分ですね。特に意識の部分です。他のことよりもサッカーに集中して取り組んでいるかどうかが大切で、そこがさらに良くなってくれば、目標としている高みに届く可能性が大きくなると思います。しかしながらそこは難しい部分ではあると思います。」

Q3:これらを踏まえて、2018の意気込みを教えてください。「クラブユースの茨城県代表を勝ち取ること、IFA二部リーグで優勝して一部昇格を成し遂げることが目標です。」

interviewer 原澤芳春

12/3 U14選手権 2次トーナメント1回戦
●3-4 vs FCジュネス
GOAL 藤澤×2, 唐沢

	水品	平賀	
藤澤	村上	飯島	唐沢
中尾	要	石津	榎木
	栗島		

トレーニングマッチ レポート

12/9 Training Match
●2-3 vs 前橋FC U13

12/9 Training Match
○6-0 vs FC古河 U13

12/9 Training Match
○1-0 vs 上州高崎 U15

12/9 Training Match
●1-2 vs FC古河 U15

12/17 Training Match
●0-12 vs 牛久栄進高校 (0-5, 0-5, 0-0, 0-2)

U-13 TEAM

勝利掴むも、悔しい2部降格



写真：アウル取手戦

11/25 IFA U13リーグ1部第9節
○4-0 vs アウル取手
GOAL 原口×2, 菊地, 倉谷

	原口	菊地	
倉谷	中村(夏)	都野	吉本
武部	古木	中島	薄
	金澤		

12/2 IFA U13リーグ1部第10節
●0-4 vs FOURWINDS
GOAL

	原口	菊地	
倉谷	中村(夏)	都野	吉本
武部	古木	中島	宮本
	櫻井		

今月のU-13チームはリーグ戦2試合を行いました。

11月25日のアウル取手戦は前半に良い流れから4得点することができ優位にゲームを進め、後半はグラウンド状況をうまく使うことができ得点できませんでしたが4-0で今季初勝利を掴むことができました。ですが他会場の試合で残留争いをし

ているチームが勝利を収めたため最終節での勝利が残留の絶対条件になりました。迎えた最終節、GK不在などがありましたが、シンプルに力の差を見せつけられ0-4で敗れ2部降格が決まってしまう。この1年は基礎基本を徹底することなど地道な作業を繰り返してきましたが、公式戦でなかなか力を発揮できず苦し

しい1年となりました。練習や練習試合ではなく様々なプレッシャーのかかる公式戦でその力を発揮することが「実力」であると思います。今年積み重ねてきたものは間違いではなかったことを証明するために「実力」を見せられるよう、さらに努力していきますので2018年も応援よろしくお願いします！！

LY つくばFCレディースユース

県リーグ1部・2部ともに勝利で終える!

1部を戦うレディースユースは引き分け以上で残留という状況で、12月10日に東小沢FCバンビーナ戦を戦いました。この日は、きれいな天然芝のピッチでボールを動かしながらゲームを支配し、得点を重ね勝利を収めることができました。

レディースユースはなかなかチームとして練習ができなかったり、試合に11人揃わなかったり苦しいシーズンとなりましたが、この結果により1部残留を決めることができました。

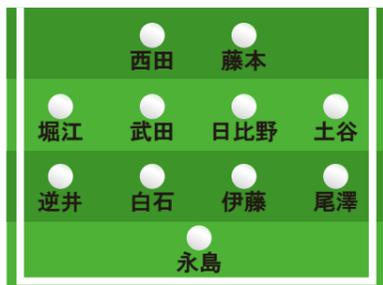
2部を戦うレディースユースは11月23日に常磐大学高校と戦いました。お互いに全勝

11/23 県1部下位リーグ 第1節(延期分)
O6-2 vs 東小沢FCバンビーナ
GOAL 伊藤、日比野、永島、土谷×3

でこの日を迎え昇格を争うライバルとの試合でした。前日からの雨で水たまりのあるピッチでのゲームとなり、チームとしてやるべきことを明確にして試合に臨みました。ねらい通りの形で先制することができましたが、逆転を許し敗れてしまいました。12月3日には、最終節で日立第二高校戦を戦いました。優勝の可能性がなくなってしまった後の試合でしたが、勝利で終えることができました。

11/23 県2部上位リーグ 第4節
●1-3 vs 常磐大学高校
GOAL 畠山

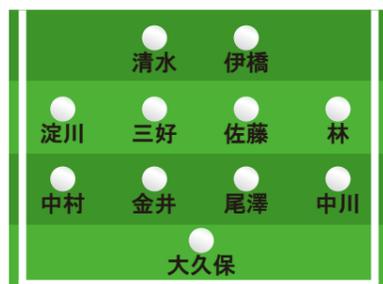
12/3 県2部上位リーグ 第5節
O2-1 vs 日立第二高校
GOAL 清水×2



U14リーグ 2017年最後の公式戦勝利!

12月17日に行われたPretty 310 Liebe戦は、1年の締めくりにふさわしい試合となりました。意図的にボールを動かす度度もゴールに迫るゲームができました。ゴール前でのプレーの質に関しては課題が残りますが、これから改善していくべき部分であると思います。次の試合の結果で優勝の可能性はなくなってしまいましたが、残り1試合前回の対戦では敗れている相手に借りを返すべくトレーニングを積み重ねていきたいと思っています。

12/17 U14県リーグ 第5節
O4-0 vs Pretty310Liebe
GOAL 金井、淀川、尾澤、林



関東プリンセスリーグ

KANTO PRINCESS LEAGUE

関東プリンセスリーグ 今季2勝目!

12月16日にTフィールドでプリンセスリーグ 群馬FCホワイトスター戦を戦いました。2017年最後のプリンセスリーグでしたが、小山監督は講習会のため不在の試合となりました。この日も小山監督不在時恒例となっている開始早々(この試合は開始1分)の失点をしてしまいますが、徐々に落ち着きを取り戻し前半のうちに逆転に成功します。後半は、守備のスタート位置を修正し高い位置でのボール奪取する回数が多くなりました。それにより、たくさんのチャンスを作ることができゴールを奪い、勝利することができました!

12/3 関東プリンセスリーグ 第13節
O6-2 vs 群馬FCホワイトスター
GOAL 土谷×3、武田×2、淀川



Y つくばFCユース

トレーニングマッチ レポート



つくばFCユースは来年度の県リーグ3部昇格を目指し、トレーニングマッチを通してレベルアップに挑戦しています。

12月17日(日)には、筑波大学B4と練習試合を行い、これまでの成果を大学生相手にどこまで発揮できるのか腕試しをしました。守備については今までで一番のパフォーマンスを発揮できたと思います。

11/26 Training Match(35min×3)
△2-2 vs 東洋大牛久高校
GOAL 坂本、長塚



しかし、得点を奪うという点では課題が残りました。12月26日のゲームでもボールを保持し続けるも相手の8人のブロックを崩せませんでした。2018年はより得点のできるチームに進化していきたいです!

12/3 Training Match(35min×3)
●4-5 vs 土浦第一高校
GOAL 中根×4

12/10 Training Match(30min×3)
O7-1 vs 土浦日大高校
GOAL 奥井、大野×3、中根、堀江、堀切

12/17 Training Match(30min×3)
●0-2 vs 筑波大学B4
GOAL

12/23 Training Match(30min×3)
O4-3 vs トラウムSV
GOAL 鈴木×2、大野、中根

12/26 Training Match(40min×2)
△0-0 vs 佐原高校
GOAL

Sc つくばFCスクール

Jチャレンジキャンプ2017



1月4日から6日までの3日間で、Jチャレンジキャンプ2017に行ってきました!

今年度は参加カテゴリーをU-10まで広げ、強豪チームの集まるアルビオンウィンターフェスティバル(千葉県長生郡)に初参加しました。

合宿ということで、やはりピッチ内外でいろいろな問題が起きましたが、私たちは「問題がない事が問題」と思っているの、特に意に介していません。子ども達にも失敗を教訓にしてくれれば、それでいいとも伝えていません。U-12の子ども達は、経験値が高



食事の様子

食事はチーム全員で頂きました。本物のサッカー選手になるにはプレーだけではなく食事も大切です。好きなものだけではなく、栄養バランスを考えて食事できるようにしよう!



ミーティングの様子

普段のスクールでは行えないミーティングも行いました。その日の試合の反省や良かった点をチームで話し合い、次の日の試合に活かすことができました!

い分、さすがの行動でした。U-10の子ども達は、今回の合宿をきっかけに意識が変わることを期待しています。

みんなには、この経験を活かし、更なるレベルアップを期待しています!



G つくばFCガールズ

関東大会で4位! リーグ戦は無敗継続!

12月の茨城県少女リーグでは2連勝とはなりませんでしたが未だに無敗をキープしています! リーグ首位チームとの直接対決に注目です!

また、12月23日、24日に埼玉県で8都県少女サッカー大会が行われました。初日の予選リーグを得失点差で勝ち抜いたつくばFCガールズは、2日目に優勝をかけた1位トーナメントに挑みました。1回戦では栃木の強豪チームに競り勝ちましたが、準決勝の茨城ダービーでは惜敗。最終戦となった3位決定戦でも残念ながら0-2で敗れ、4位という結果で2017年の公式戦を

終えました。2018年は、県リーグ初優勝を目指していきましょう!



12/16 Yリーグ 第8節
△0-0 vs 日立FCベラローツ
O3-0 vs プリティー310リーベ

12/23 8都県少女サッカー大会(1日目)
●1-3 vs 南大沢FC(東京)
O4-0 vs 武田消毒ジェイドFC(山梨)

12/24 8都県少女サッカー大会(2日目)
O1-0 vs 河内ジュベニール(栃木)
●2-3 vs 東小沢FCバンビーナ(茨城)
●0-2 vs バディFC(東京)

つくばFC トップチーム情報

ジョイフル本田つくばFC

KSL市原カップ グループリーグ

- 10月29日(日) 13:30KO RKUフットボールフィールド ●3-0 vs 早稲田ユナイテッド
- 11月18日(土) 13:30KO 姉崎サッカー場 ●4-3 vs エスベランサSC
- 11月19日(日) 10:30KO 市原スポレクパークD △3-3 vs 流通経済大学FC

KSL市原カップ 決勝トーナメント

- 1回戦 12月3日(日) 11:00KO 姉崎公園 姉崎サッカー場 O0-2 vs 東京23FC

つくばFCレディース 2017プレナスチャレンジリーグ入替戦

- 1st leg 12月2日(土) 13:30KO 三木防災陸上競技場 O1-2 vs INAC神戸レオンテナー
- 2nd leg 12月10日(日) 12:00KO セキショウチャレンジスタジアム ●1-0 vs INAC神戸レオンテナー

アウェイゴールで相手を上回り、チャレンジリーグ残留決定!!



2017シーズンもたくさんの応援ありがとうございました!!