

**U-18 大野 聖** Ohono Akira

①高校1年生  
②FW  
③シュート  
④清武弘嗣  
⑤好きな女の子のタイプは？  
「静かな子」  
⑥得点も、アシストもします。

**U-14 平賀 颯旺** Hiraga Souo

①中学2年生  
②サイドバック  
③相手を置き去りにする縦への突破  
④マラドーナ（髪型が好き）  
⑤今年の目標は？  
「自分が試合に勝たせることです！」  
⑥チームで一番得点を取ってチームを勝利に導きます！

質問項目  
①学年 ②ポジション ③得意なプレー ④好きなサッカー選手 ⑤各担当コーチの質問 ⑥選手から一言！

**LY 土谷 葵** Tsuchiya Aoi

①中学3年生  
②MF、FW  
③スピード生かすプレー  
④モドリッチ  
⑤好きな芸能人は？  
「AAA」  
⑥クラブに良い結果がのこせるように最後までがんばります。

**U-13 都野 潤朗** Tsuno Junro

①中学1年生  
②GK以外  
③ボールと相手を同一視すること  
④シャビ・アロンソ  
⑤自分を一言で表すと？  
「魂のボールウオッチャー」  
⑥U-14チームがリーグ戦で勝てるように頑張りますので、応援よろしくお願いします！

## 良太な カージーコーナー

### 2かいめ：ぼくのおしごと♡

アシストを、いつもご覧いただいている皆様、つくばFCサッカースクールのなかじコーチです。

さて、初回の私のしょうもない生い立ち話はお済みいただけでしょうか？第2回は、そんな私のつくばFCでの仕事について、長々と書かせていただきます。

私は主に、サッカースクールのコーチと芝生管理を行っております。サッカースクールでの仕事といえば、みなさんもご存知の通り、子どもたちへのサッカー指導ですね？まさに、その通りなのですが、実はそれ以外にも子どもたちに実戦の場を設けるために、対戦相手を探して試合のスケジューリングをしたり、夏合宿の企画、運営、そして小学校へのサッカー指導訪問などなど、幅広い仕事をしております。ピッチ上のなかじコーチ

は、あくまで1つの顔であって、裏ではこんな顔を持つ、ポーカフェイ的な奴なんです。しかし、どれも1人では大変です。尊敬する内田コーチ、坂本コーチと助け合いながらサッカースクールの仕事をしております。あっ、あと森田コーチも！（笑）

芝生管理は、主に夏場の作業ですが、苗から芝生を育てて、出荷するまでの管理（ポット苗作業）、そして、高崎サッカー場の芝生管理を行っております。

ポット苗は、毎年1万株以上を作り、成長するまで毎日水をあげたり、時には肥料をまいたり、雑草を抜いたり、夏場の炎天下で疲弊しながらやっております。もちろん、こちらも1人ではありません。アルバイトとして手伝っていただく保護者の皆様の力が全てと言っても過言ではないくらい助けられて



ます。  
高崎サッカー場の管理は、乗用型の芝刈り機にまたがり、グラウンドの上を時速20キロで走り回って芝生の長さを整えています。ここで皆さん、簡単な作業だと思いませんか？実は、中々の力作業なんです。刈ったあとの芝カスを捨てる作業は、腰の悪い私にとって重労働です。だがしかし、刈ったあとの長さが整った芝生のグラウンドは、人工芝なんかよりもっとも魅力的だと私は思います。  
ということで、今回の「良太なカージーコーナー」はここまで。また次回をお楽しみにー！！

いばらきを応援するマスコットキャラを、投票してデビューさせよう！  
つくばFCプレゼンツ「プルプルたまごプロジェクト@茨城」

いばらきを愛するワンダフルボーイ  
茨城の魅力をしりたがり！ばあちゃん  
いばらき食の伝道師Yo-Sei☆

投票は  
こちらがう！  
投票期間は3月20日まで

投票フォーム  
どこのが好きな？

プルプルたまごプロジェクト 検索  
くわしい情報はtwitterで配信中！



## LY つくばFCジュニアユース

### U-14 TEAM

#### リーグ戦開幕へ準備進む

U-14チームは1月6日～8日に行われた関東交流大会で準優勝と2018年をいい形でスタートしました。そんなU-14チームに3月のリーグ戦に向けて、この冬、取り組んだことを福本監督に聞いてみました！

Q1:この冬はどんなことに力を入れて取り組んできましたか？

「ゴール前の局面にこだわってトレーニングしました。守備では、ゴールを守る・ボールを奪うという状況判断。攻撃では、常にゴールを目指しながら、その中でパス(スルーパス)という選択肢も持っていくということを意識していきました。」

Q2:その中で出てきた課題は何ですか？

「少しづつ観えるものが増えてきた選

手も出てきて、駆け引きがゲームの中でも出てきましたが、まだまだ全員ではありません。自分とボールだけの関係にならず、ゴールを目指しながら相手の状況を観て判断できるようになってもらいたいです。」

Q3:リーグ戦に向けての意気込みを教えてください！

「圧倒的な強さでぶっちぎりで優勝します！！応援よろしくお願いします！」

interviewer 原澤芳春

1/6 関東交流大会予選リーグ  
O3-2 vs FC VIALA

1/6 関東交流大会予選リーグ  
O7-1 vs FC VIENTAS



1/7 関東交流大会予選リーグ  
O3-2 vs FC習志野

1/8 関東交流大会準決勝  
O1-0 vs アーセナル市川

1/8 関東交流大会決勝  
●1-4 vs 鹿島アントラーズつくば

### U-13 TEAM

#### 冬合宿を通してレベルアップを



U-13チームは、1月の月上旬に波崎で行われたINAGORI CUPに参加し、2018年をスタートしました！

結果は20チーム中12位と悔しい結果に終わりましたが、夏に行われたINAGORI CUPよりも順位を上げることができました。この冬は特に味方と協力してボールを奪いに行くこと、攻撃の優先順位を意識することに取り組んできました。そのために、攻守両面において、自分と対峙する相手+ボール保持者の状況を観ることを伝えてきました。その結果、合宿を通してチームで連動してボールを奪うことやボールを奪ったあとに素早くゴールへ向かうことができるようになってきました。今後は、攻守において観るものを少しずつ増やし、味方の関わり方も頭に入れながらプレ

一できるように取り組んでいきたいと思えます！

## トレーニングマッチ レポート

TRAINING MATCH REPORT

1/8 Training Match  
●1-2 vs オリベ多治見

1/21 Training Match  
●2-4 vs アイデンティみらい

## 清水コーチ・武石コーチが一足早い卒業です！



### 武石康平コーチ

4年間お世話になったつくばFCを卒業し、今季よりレノファ山口(J2リーグ所属)というチームでテクニカルコーチとして活動することになりました。18歳だった自分を受け入れてくれたクラブ、関わってくれた選手のみんなには本当に感謝でいっぱいです。「世界一幸せなクラブ」の一員になれたことは本当に幸せです。みんなに負けないように頑張ります！



### 清水友貴コーチ

この度、選手として中学時代3年間、コーチとして4年間在籍したつくばFCを離れ、いわきFC U-15のコーチになることになりました。つくばFCではとても素晴らしい思い出ばかりで、ここを離れることはとても寂しいですが夢を叶えるため、さらに成長するために新しい場所に挑戦します！選手みんなも夢を叶えるためにどんどん挑戦してください！在籍中に関わってくださった皆様、本当にありがとうございました。また会おう！！



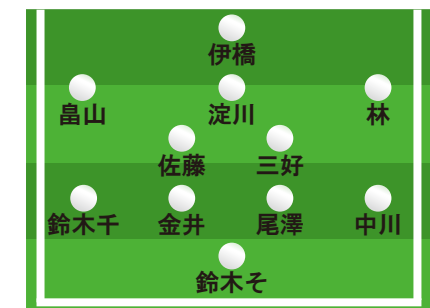
# LY つくばFCレディースユース

## U-14県リーグ全日程終了

1月14日に玉里運動公園でU-14県リーグの第6節が行われました。相手はリーグ優勝が決まっている小美玉フットボールアカデミーでした。前回の対戦で敗れている相手に対して、気持ちの入った良い立ち上がりとなりましたが、得点を奪うことができず敗戦となりました。今回のU-14県リーグでは3勝3敗で2位(4チーム中)となりました。このリーグを優勝することはできませんでしたが、県2部リーグと2つのリーグをU-14チームとして戦い抜き、大きく成長することができたと思います。

### 1/14 U-14県リーグ第6節

GOAL



## トレーニングマッチ レポート

### 1/7 Training Match(30min×2)

GOAL 武田×4、淀川×3、林×2、清水×2、伊橋×2、中川、土屋

### 1/7 Training Match(30min×4)

GOAL 土谷×8、淀川×3、日比野×2、武田×2、中川×2、吉田、佐藤

### 1/8 冬季交流戦(30min×2)

GOAL 清水×4、佐藤×2、金井×2、林×2、土谷×2、淀川、中川

### 1/8 冬季交流戦(30min×2)

GOAL 淀川

### 1/14 Training Match(25min×1)

GOAL 佐藤

### 1/14 Training Match(25min×1)

GOAL 淀川

### 1/14 Training Match(25min×1)

GOAL

### 1/24 Training Match(30min×3,25min×1)

GOAL 大久保

### 2/4 Training Match(30min×3,25min×1)

GOAL 武田×3、土谷、鈴木千

# G つくばFCガールズ

## 茨城県少女サッカーリーグ 無敗で初優勝！



つくばFCガールズは茨城県少女サッカーリーグ(通称:Yリーグ)の最終節を1月13日(土)に戦いました。初戦の相手は古河なでしこFCでした。6年生が不在で下級生が中心の相手に対し、つくばFCガールズの4、5年生たちが奮闘し、5-0の快勝！

続く2試合目はKASHIMA-LSCと対戦。この試合がリーグ最終戦であり、勝った方がリーグ優勝という天王山の試合となりました。優勝が決まる試合ということで、6年生も緊張している様子でしたが、攻撃

陣が躍動し相手を押し込む展開となりました。先制点を奪い、前半を1-0で終えます。後半に入っても攻撃の手を緩めず、3点を追加し4-0で勝利！見事、無敗で初優勝を飾りました！

2015年度が準優勝、昨年度が3位と優勝まであと一歩というシーズンが続いていましたが、今シーズンは先輩たちの分もリベンジできました！

この勢いのまま全国大会も好成績を残せるよう頑張ってください！

## 1/13 Yリーグ最終節

GOAL 5-0 vs 古河なでしこFC  
GOAL 4-0 vs KASHIMA-LSC

## 担当コーチコメント

### 飯塚真悟コーチ

念願のYリーグ初優勝を成し遂げることができました！1年間、選手たちが意欲的にサッカーに取り組んだことが、今回の結果につながったと思います。私自身も選手の成長を間近で見ることができ、指導者としてとても良い経験をさせてもらいました。この結果に満足することなく、さらに高いレベルを目指して日々励んでいきますので、今後も応援よろしくお願いします！

### 林裕己コーチ

優勝おめでとう！！今の5、6年生とは2016年の4月から2017年の9月まで、コーチ又は監督として一緒に戦いました。試合の度に様々なことを感じ、考え、ものすごい勢いで成長をするので、監督という立場ながら毎試合どんなプレーを見せてくれるのかすごく楽しみでした。Yリーグ無敗優勝という結果も、彼女たちなら願えます。

今までの勢いそのままに、これからもそれぞれのステージで多くのことにチャレンジしてください！！

# Y つくばFCユース

## トレーニングマッチ レポート

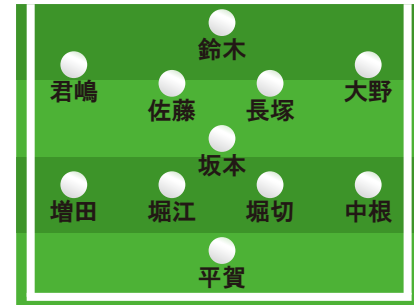


2018年の練習試合がスタートしました。今年のユースチームは、新3年生が不在ということもあり、固定したキャプテンを決めず、1週間の活動の中で1番模範となる行動・プレーをした選手を次の1週間のキャプテンに任命しています。

オフェンスではボールを簡単に失わずにどのように得点を奪いに行くのか、守備ではボールの奪いど

### 1/28 Training Match(35min×3)

GOAL 中根×2、大野、鈴木、増田



ころと選手のスタートポジションについてトレーニングしました。その成果が徐々に練習試合でできています。試合の内容もちろんですが、徐々に結果にもこだわりながら、4月から始まる公式戦を意識して取り組んでいます！

### 1/21 Training Match(25min×2)

GOAL 奥井

### 1/28 Training Match(35min×2)

GOAL 奥井、増田×3、鈴木

### 2/4 Training Match(30min×4)

GOAL 増田、オウゴール、中根



# Sc つくばFCスクール

## 3on3大会を開催しました！

1月にスポーツシュレつくばにて、3on3大会を開催しました。U-8、U-10、U-12の3カテゴリー別の大会で、それぞれ白熱した戦いが繰り広げられました。

U-8大会では「にのみず」が優勝しました！1、2年生ながら、相手のボールを奪った瞬間にシュートを打ってゴールに決める場面や、最後体を投げ出してゴールを守るといったプレーも見られました。

U-10大会の優勝は「ブルーウインド」です！3、4年生になるとチームごとに作戦ができてきました。

U-12大会の優勝は「Tsukuba SC」。5、6年生の戦いとなると、優勝するには攻守のバランスに加え、技術も必要となりました。

来年度も開催予定です！次回もたくさんの方のチームの参加をお待ちしています！



U-10大会の様子



U-10大会優勝「ブルーウインド」



U-8大会優勝「にのみず」



U-12大会優勝「Tsukuba SC」

## つくばFC トップチーム情報

## 2018シーズン 新体制発表！

### ジョイフル本田つくばFC

#### 監督 小松祐己

今シーズン、ジョイフル本田つくばFCの監督を務めさせていただきます小松祐己です。サポーターの皆さんがまた観たいと思う、そんなフットボールを目指します！！そして皆さんと勝利の喜びを分かち合えるように選手、スタッフ一丸となって取り組んでいきます！チャレスタで共に戦いましょう！！

#### 強化部長

兼つくばFCネクスト監督 副島秀治

#### 男女トップチーム

コンディショニングコーチ 藤本晃央

### つくばFCレディース

#### 監督 石川慎之助

いつもつくばFCを応援していただきありがとうございます。私には、クラブの代表、男子チームのGMとしての役割もあります。本来であれば私が就任すべきではないのですが、諸事情により引き受けることに致しました。ヘッドコーチの小山を中心に、チーム作りを行っていきます。

ジョイフル本田つくばFC・つくばFCレディースの両トップチームには『個人の意識改革』から取り組みたいと考えています。選手個人が日々どのように過ごしていくか、が全てです。人生の貴重な1年間を悔いなく、明日はもっと上手になりたいと毎日前向きで過ごし、その成果をスタジアムで発揮する。観に来てくれる人たちが『わくわくするシーズン』をお見せしたいと思います。どうぞ宜しくお願いいたします。

#### ヘッドコーチ 小山勇気

#### GKコーチ 野々山理玖