

U-18 大橋 球矢 Ohashi Kyuya

①高校1年生
②サイドハーフ
③クロス
④ジュリオ・セザール、フアン・クアドラード
⑤好きな女性芸能人は？
「志田愛佳、高橋ひかる」
⑥スパイク、大好きです。とくに、アディダスが大好きです！

U-15 門間 祐翔 Monma Hiroto

①中学3年生
②ゴールキーパー
③シュートストップ
④デ・ヘア
⑤今年の意気込み
「下ネタをなるべく控える！」
⑥キックを飛ばせるようになってレギュラーを取ります！

質問項目
①学年 ②ポジション ③得意なプレー ④好きなサッカー選手 ⑤各担当コーチの質問 ⑥選手から一言！

LY 伊藤 みなみ Ito Minami

①高校2年生
②ディフェンダー
③前の選手へのロングパス
④吉田麻也
⑤好きな芸能人は？
「Little Glee Monster」
⑥どの試合もいい結果で終わるようにみんなと頑張ります！

U-14 吉本 温 Yoshimoto Haru

①中学2年生
②ミッドフィルダー
③サイドの突破
④ウィリアン
⑤中学生1年目を振り返って
「サッカーの難しさを知りました」
⑥IFA4部で得点王になります！

良太な カージョーコーナー

3かいめ：TVゲーム・リモコンゲームの落とし穴

アシストを、いつもご覧いただいている皆様、こんにちは。つくばFCサッカースクールのなかじコーチです。

今回は、昨年11月に、育成年代のスペシャリスト池上正さんの講習会で学び印象に残ったことをお話いたします。

皆さんは、「ゲーム脳」という言葉をご存知でしょうか？TVゲームやリモコンゲームをしている際、脳では考えて遊んでいるようにも、実は何も考えていないということが研究の結果で明らかになっているそうです。

では、なぜ、指がゲームを操作できるかという、反射脳という部分が刺激されて、反射的に指が動いてゲームの操作をしているだけなんだそうです。さらに研究の結果では、子どもがゲームに夢中

になっている際の脳波は、老人に多いとされる「アルツハイマー」と同じ脳波が出ているそうです。

具体的に、このゲーム脳によって起こる悪影響は？ということ、長時間ゲームの画面を見つめ続けることで、奥行きなどの感覚が鈍ってしまうそうです。キャッチボールの際、飛んできたボールに対して、手で構えているのにも関わらずボールが顔に当たってしまうなどがその例にあたります。そんな問題から、国によってはTVゲームそのものの輸入を厳しく管理している国もあるそうです。(オーストラリアなど)

これにより、ゲーム会社は売り上げが減ってしまうので、ゲーム会社はあるゲームを開発しました。それが「Wii」です。



皆さんもご存知だと思いますが、Wiiは体も一緒に動かしながらやるゲームですよ。実は、スポーツなどで体を動かしている最中は、前頭葉(記憶や思考)など知的運動の神経を刺激してくれるそうです。こうやって話をしていると、Wiiの宣伝をしているように聞こえてしまいがち(笑)、そうではなく、ゲームには落とし穴があるということ、少しでも保護者の皆様には考えるきっかけになればと思います。

ゲーム脳、調べてみればたくさん出てきますので、調べてみてはいかがでしょうか？



写真：2017年蹴り納め大会

今年度のASSISTの発行を含む筑志クラブ(つくばFCアカデミーOB会)の活動を支えてくれた会員さまです。2017年12月には、毎年恒例となっている蹴り納め大会も行われました。

また、アカデミーの卒業生へのプレゼントも作製し、年々活動の幅を広げています。2018年度も引き続き、ご支援よろしくお祈りします！

平成29年度 筑志クラブ会員 (カッコ内は卒業期数)

青野佑太(0)	鈴木達郎(1)
永壽伴寛(1)	柳橋大地(1)
多田尚央(2)	棚橋陽平(2)
山口裕平(2)	崎田俊(2)
高橋寛(3)	柳橋亮太(3)
八木大(3)	宮田樹(3)
沢辺雄大(3)	青野健吾(4)
矢野孝介(4)	塩田雄史郎(4)
外山雅大(4)	清水友貴(5)
清水亮佑(5)	瀧澤修平(5)
湯澤聖人(5)	原澤芳春(6)
後藤諒(6)	



U-15 つくばFCジュニアユース

U-15 TEAM

IFAリーグ開幕！連勝スタート！



写真：トラウムSV戦

3/4 IFAリーグ2部 第1節
03-0 vs 坂本中学校
GOAL 藤澤×2、水品

	水品	中本	
藤澤	野尻	唐沢	松崎
国谷	要	榎木	平賀
	栗島		

2018年のリーグが開幕しました。U15チームは開幕3連勝！3戦とも複数得点と絶好のスタートを切った福本監督にインタビューをしてきました！

Q1:リーグ戦3戦を終えてチームの状態は？

「結果を出すことが当たり前の中で、内容を求めてやっています。押し込む展開が多くその中でどのように意図を持って相手を崩し、得点を奪うか突き詰めてやっています。選手達は勝っているけどまだ満足のいく攻撃、満足のいく試合が出来ていない状態です。満足のいく試合を行うために選手達は練習から色々トライをし少しずつ変化が見えてきています。」

Q2:クラブユースに向けて意気込みは？

「クラブユースの抽選を終え順当に言えばゴールデンウィーク明けの決定戦に行けそうです。しかし、ここ2年間は1回戦負けをしているので初戦から気を引き締め大切に戦って行きたいです。そのように一戦一戦を大切に1つ2つと勝っていくことで関東出場が見えてきています。ただあくまでも目標は茨城で勝つことではなく関東大会に出場し、勝利しもっと先に進むことです。そういった目標を達成するために今行っていることを継続しより良いチームにしていきたいです。」

interviewer 原澤芳春

U-14 TEAM

新U14 始動！開幕戦勝利！



写真：八郷中学校戦

3/4 IFAリーグ4部 第1節
03-2 vs 八郷中学校
GOAL 菊地、櫻井×2

	菊地	倉谷	
吉本	中村(夏)	花本	櫻井
武部	古木	佐藤	海老原
	植木		

新U14チームの初戦はは3月4日のIFAリーグ八郷中学校との試合でした。昨シーズンにU13リーグで味わった悔しさを晴らすべく、課題に向き合いコツコツ取り組んできました。

試合序盤からチャンスを作るものの、なかなか決めきれず、相手に先制を許す厳しい展開となりました。しかし、前半にサイドからのクロスに合わせて同点に追い付きます。後半に勝ち越されるも、粘り強く同点に追い付き、試合終盤

に逆転に成功。昨シーズンは勝負どころで勝ち越されるゲームが多かったことを考えると、精神的にも少し成長を感じられる一戦となりました。

まだまだシーズンが開幕したばかりで課題も山積みですが、コツコツやっていきたいと思います！

春休みの合宿を経てさらに成長した姿を皆さんに届けられるように頑張りますので、これからも応援よろしくお願いします！

3/18 IFAリーグ2部 第2節
04-1 vs 水海道西中学校
GOAL 藤澤×3、中尾

	相原	中本	
藤澤	野尻	唐沢	原口
中尾	要	榎木	中島(陸)
	栗島		

3/21 IFAリーグ2部 第3節
02-0 vs トラウムSV
GOAL 松崎、相原

	相原	水品	
藤澤	野尻	唐沢	松崎
中尾	要	榎木	中島(陸)
	栗島		

3/10 グローナップリーグ
●1-3 vs GA FC
GOAL 櫻井

	菊地	倉谷	
櫻井	中村(夏)	森本	吉本
花本	古木	佐藤	海老原
	植木		



LY つくばFCレディースユース

中学・高校3年生が卒業しました！！



写真：マーメイドカップ

レディースユースチームは埼玉県で行われたフィリア杯とひたちなか市で行われたマーメイド杯に参加しました。マーメイド杯では、受験が終了した中学3年生も合流し、1、2年生たちと最後の試合を戦いました。高校3年生も卒業となり、サッカーを続ける人やそうでない人々様々ですが、それぞれの道で活躍することを期待しています！

2/10 フィリア杯 予選リーグ

第1節 ●1-1 vs 横須賀シーガルズMEG
GOAL 伊橋

第2節 ●0-1 vs GRAMADO FC TOKINAN
GOAL

第3節 ○1-0 vs OYAMA-LFC
GOAL 淀川

3/10 マーメイド杯 1日目

第1節 ●2-3 vs FRIENDLY
GOAL 伊橋、水野谷

第2節 ○2-1 vs 大和シルフィードU15
GOAL 淀川、オウンゴール

2/11 フィリア杯 3位トーナメント

1戦目 ●0-0(PK 6-7) vs 越谷レディース

2戦目 ●0-0(PK 3-4) vs フィオーレ武蔵野

3/11 マーメイド杯 2日目

第1節 ○4-0 vs フィオーレ武蔵野U14
GOAL 永島、長戸、水野谷、清水

第2節 ●1-6 vs 横須賀シーガルズMEG
GOAL 淀川

第3節 ●0-1 vs SCH U-14
GOAL

関東プリンセスリーグ



2/12 関東プリンセスリーグ 最終節



G つくばFCガールズ

全国大会で大健闘の9位！



写真：全国大会「びわこカップ」

つくばFCガールズは、滋賀県で開催された「びわこカップ」(全国大会)に参加しました。予選リーグの初戦は、前半で2点をリードしたものの、後半は相手の勢いに押されてしまい、2-3で逆転負けを喫してしまいました。悔しい敗戦でしたが、その後は連勝し、2位トーナメントに進出することができました。2位トーナメントでは、1回戦と準決勝では1-0と接戦をものにし、決勝戦まで駒を進めます。決勝戦でも互角の戦いでしたが、6年生の長所である「球際の局面で負けない」ことで得点を奪うことができました。その結果、2-0で勝利し2位トーナメント優勝(32チーム中9位)で大会を締めくくりました！これで6年生は最後の試合となりましたが、次のステップでの活躍を期待しています！！



2/17 びわ湖カップ予選リーグ

●2-3 vs 北摂ガールズ(兵庫)
○2-0 vs 菅田パンサーズ(愛媛)
○4-2 vs 益城ルネサンス熊本FC(熊本)

2/18 びわ湖カップ2位トーナメント

1回戦 ○1-0 vs 北上F.C. Jr(京都)
準決勝 ○1-0 vs 紫香楽宮デ'イS.C(滋賀)
決勝 ○2-0 vs 空知FCガールズ(北海道)

Y つくばFCユース

トレーニングマッチ レポート

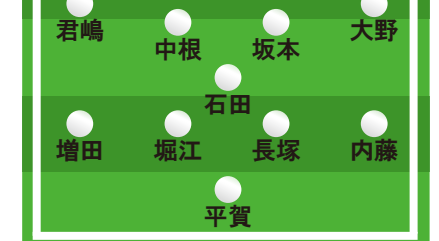


写真：東洋大牛久高校戦

3月までのトレーニングマッチでは、まずチームとしてどのように守備をするのか、攻撃をするのか。そういったベースを作りながら、個の能力のアップにも取り組んできました。2月の後半にはそのベースからバリエーションを増やして攻撃することも始めました。4月の市長杯、クラブユースに向け着々と準備が進んでいます！

2/11 Training Match(45min×2)

GOAL ●0-2 vs 東洋大牛久高校



2/17 Training Match(30min×2)

GOAL △1-1 vs 市立松戸高校

ユース選手が決勝点の活躍！

3月に行われたつくばFCネクストの試合にユース選手も参加しました。決勝点をユース所属の中根が記録し、勝利に貢献。このほかにも、ユース選手やアカデミー出身選手の活躍が見られました！

※赤字がユース、青字がアカデミー出身選手

3/11 茨城県知事杯2回戦

GOAL ○1-0 vs 日立水戸エッジ・アリス



Sc つくばFCスクール

スクール対抗戦を開催しました！



写真：U-8大会の様子



写真：U-10大会の様子



写真：U-12大会の様子

3月25日(日)に毎年恒例となっているスクール対抗戦が筑波学院大学Tフィールドで開催されました。今年もU-6、U-8、U-10そして6年生は最後となるU-12といった年代別の大会形式でした！ルールを完全に理解していなくても一生懸命ボールを追いかけるU-6から、試合前のウォーミングアップやミーティングを自分たちで行い準備をするU-12、さらにガールズチームやレディースクラスのお母さんたちも大会に参加し、多くのスクール生がサッカーを楽しむ光景が見られました！

つくばFC トップチーム情報

男女トップチーム リーグ戦日程発表！！

ジョイフル本田つくばFC

4/1(日) HOME vsヴェルフェたかはら那須
4/7(土) HOME vs東京23FC
4/14(土) HOME vsさいたまSC
4/28(土) AWAY vsVONDS市原FC
5/6(日) AWAY vs栃木ウーヴァFC
5/20(日) AWAY vsTOKYO UNITED FC
6/23(土) AWAY vs横浜猛蹴

関東サッカーリーグ1部

6/30(土) HOME vsプリオベッカ浦安
7/8(日) HOME vs流通経済大学FC
7/15(日) AWAY vsヴェルフェたかはら那須
7/21(土) AWAY vs東京23FC
7/28(土) AWAY vsさいたまSC
8/4(土) HOME vsVONDS市原FC
8/26(日) HOME vs栃木ウーヴァFC

9/1(土) HOME vsTOKYO UNITED FC
9/8(土) HOME vs横浜猛蹴
9/17(月) AWAY vsプリオベッカ浦安
9/23(日) AWAY vs流通経済大学FC

つくばFCレディース

プレナスチャレンジリーグ

4/15(日) AWAY vs常盤木学園高校
4/22(日) AWAY vsFC十文字VENTUS
4/29(日) HOME vsノルディア北海道
5/3(木) AWAY vs新潟医療福祉大学
5/6(日) HOME vs大和シルフィード
5/13(日) AWAY vsFC十文字VENTUS
5/19(土) HOME vsノルディア北海道
5/27(日) AWAY vs新潟医療福祉大学

6/3(日) HOME vs大和シルフィード
6/10(日) AWAY vs常盤木学園高校
6/17(日) AWAY vsノルディア北海道
6/23(土) HOME vsFC十文字VENTUS
6/30(土) HOME vs新潟医療福祉大学
7/8(日) AWAY vs大和シルフィード
7/15(日) HOME vs常盤木学園高校

未定 未定 順位決定プレーオフ予定
未定 未定 順位決定プレーオフ予定
未定 未定 順位決定プレーオフ予定