



U-18 平賀 怜生 Hiraga Reo

- ①高校2年生
- ②ゴールキーパー
- ③1vs1のシュートストップ
- ④ノイアー
- ⑤この前、キャプテンマークを巻いた感想は？
「また付けられるようにがんばります。」
- ⑥I F Aリーグで3部昇格できるようにがんばります。



U-15 野尻 彩仁 Nojiri Ayato

- ①中学3年生
- ②ミッドフィルダー
- ③スルーパス
- ④デブライネ
- ⑤好きな女の子のタイプは？
「優しいガッキーみたいな人」
- ⑥関東大会で勝てるよう頑張ります！



LY 吉良 琴野 Kira Kotono

- ①高校1年生
- ②ミッドフィルダー
- ③ターンからのパス
- ④岩渕真奈
- ⑤マイブームは？
「B T Sの音楽を聴くこと。」
- ⑥勉強と両立させ、試合で活躍できるよう頑張ります。



U-14 中島 凜太郎 Nakajima Rintaro

- ①中学2年生
- ②フォワード
- ③ポストプレー
- ④フッキ
- ⑤好きな筋トレは？
「フッキン！」
- ⑥関東大会頑張ります！

良太な カーギーコーナー

5かいめ：飯塚コーチと「すぺしゃる」対談

今回は、つくばFCスクールの顔であるなかじコーチとガールズ監督のしんごコーチの「すぺしゃる対談」です。

なかじ
「こんにちは！なかじコーチです！まずは、しんごコーチのつくばFCでの役割を教えてください。」

しんご
「僕は今年度からつくばFCガールズの監督をしています。昨年度まではつくばFCレディース（トップチーム）のアシスタントコーチをしていました。ちなみに、みんな知っているとは思いますが、なかじコーチは何をしている人なんですか？」

なかじ
「俺は主にサッカースクールのコーチとして、かれこれ10年目になります。」

しんご
「10年!?すごい……10年もやっている、10年前の子どもたちと今の子どもたちで変わったこととかわかるんですか？」

なかじ
「変化？基本的には、どの時代も変わらないと思うよ。でも、つくばFCのスクールに来る子たちの特徴は少しずつ変わってきているかな。以前は、競技志向の強い子たち、既にサッカーをやっている、その上で本気で上手になりたい子が多かったけど、最近は習い事の一環としてサッカーを選んで参加している子どもが多くなってきたかな。それは全然悪いことではないと思う。サッカーに興味を持つ子が多くなったってことだから。」

しんご
「それってどうしてなんですかね。環境が良くなっているとか、サッカー人気が出てきたからですか？」

なかじ
「そうだね。10年前に比べて、シュレやTフィールドができて、人工芝でサッカーをする環境がつくばFCに整ってきたからっていうのが1つの理由じゃないかな。もちろん、サッカーの人気が

出てきたってのもあると思う。そういえば！話変わっちゃうんだけど(笑)数年前は、はっぴークラスっていうガールズクラスの前身となるクラスをやっていたことがあって、俺も担当していたんだよね。その時大変だったのは、男の子と違って女の子は反応が違うなあって思ったんだよね。何かに集中してやる時は黙々とやるけど、思い切って行動することや人前でやるのが得意でないって思った。ガールズクラスやっていて大変なことってある？」

しんご
「本当にその通りで、男の子に比べて反応が薄い。例えば、集合したときに誰か1人に質問すると、みんなの前だと答えが返ってこない。変に周りを気にしちゃうんですね。男の子は思ったことを言うし、やりたいことをやるイメージが強いんですね。ただ、良い面もあって、周りに気配りができるからコーチが話をするときにはちゃんとコーチの目を見て話を聞く。」

なかじ
「男の子も全員がやんちゃってわけではなくて、もちろん男の子にも話をちゃんと聞く子もいるし、サッカーに取り組む姿勢のしっかりした子もいるよね。」

しんご
「男女ともに良い特徴と苦手な面があって、コーチ達が理解してコーチングできればいいですね。」

なかじ
「扱い方も含めて、子どもたちそれぞれの個性に合わせて教えてあげることが大事だよな。みんなそれぞれ違う。一緒だったら楽だけど(笑)。そんないろんな子たちがつくばFCのスクールで何か1つでも得ることができて良かったなって思ってもらえたら、俺は嬉しいかな。しんごはコーチをしていてどんな時に良かったって思う？」

しんご
「選手と一緒に試合で勝った喜びを共有できることですかね。僕は筑波大学を3年前に卒業したんですけど、最初は引退してサッカーから離れようと思っていたんですが、途中で気が変わってコーチをやってみたくて。それで、つくばFCに来



仲良しコンビ登場!?

たんです。ピッチに立って勝つ喜びは味わえないと思ってたのが、今度はコーチとしてそういった喜びとか悔しさとかを選手と共有できるのはすごく良かったと思います。コーチだったら選手と違って歳をとってもずっとできるので、すごくいい仕事に出会えました。なかじコーチは10年もコーチやってますが、具体的にどういったときにやりがいを感じますか？」

なかじ
「コーチをやっているよかったです。なかじコーチというキャラができたこと(笑)。スクールの子たちや保護者の方々が「なかじコーチ」というキャラクターを作ってくれていて、それが無かったら、俺はただの中島良太だからね(笑)。みんながいるから存在できる『なかじコーチ』！つくばFCあつての「なかじコーチ」！(笑)」

しんご
「単純にコーチって呼ばれるのも嬉しいですよな。」

なかじ
「他のコーチにも聞いてみたいね。こんなこと普段は喋らないから(笑)」

続きは次号で！
この後、なかじコーチの壮大な野望が明らかになります！



JY つくばFCジュニアユース

U-15 TEAM 3年ぶりの関東大会出場決定！



つくばFCジュニアユースU-15チームはクラブユース選手権茨城県大会で準優勝し、3年ぶりの関東大会出場を決めました。

勝てば関東大会出場が決まる準々決勝では、緊張のせいか最初のプレーから普段しないような凡ミスをし、なかなか思うようなプレーが出来ないまま失点。そのまま耐える時間が続きますが、最少失点でハーフタイムを迎えました。福本監督から「このままだと何もしないまま終わっちゃうよ。それでいいの？もっと自信を持って自分たちのプレーをしよう！」と激が飛びました。そのおかげ

か後半は徐々に自分たちのプレーができるようになりました。途中交代選手が流れを引き寄せ、エースの得点で同点！さらに10番がPKを獲得し、自ら決めて逆転に成功。そのまま守備陣の集中も切れず1点差を守りきって勝利！3年ぶりの関東大会出場を決めました！

準決勝では延長戦の末勝利し決勝に進出。つくばFC史上初の茨城県制覇をかけた決勝戦では、前日の疲れが影響しつくばFCらしさを出せず0-2で前半を終えました。ハーフタイムに今までやってきた事を確認

U-14 TEAM

大量得点で快勝！



U-14チームはI F A(U15)リーグの4部に参戦中です。

5月5日に牛久第一中学校と対戦しました。これまで、土のグラウンドでも技術がぶれないように、パスやコントロールの質にこだわって練習を続けてきました。この試合では、その成果が少しずつ出てきたように感じられました。ボールを奪われずに相手のゴール前まで運び、細かくパスを繋いだり、クロスを上げたりしてチャンスを多く作ることができました。

たくさんの点を取ることができましたが、まだまだ、課題は山積みです。現実に満足せずにより高みを目指して練習していきたいです！
今後は、個人の技術だけではなく、他の選手と連動したプレーの質も上げていきたいです！

これからも応援よろしくお願いします！

5/5 IFA 4部リーグ第1節

GOAL 〇12-0 vs 牛久第一中学校

GOAL 菊地×6、櫻井×3、倉谷×2、堀越



5/4 アイデンティフェスティバル

△0-0 vs アイデンティ

〇1-0 vs いわきFC

GOAL 堀越

●0-1 vs トリム

〇1-0 vs クレセル

GOAL 大和田

〇2-1 vs 大泉

GOAL 海老原、宇都野

5/12 Training Match

〇3-1 vs アウル取手

GOAL 花本、櫻井、菊地

5/6 クラブユース選手権予選準々決勝

〇2-1 vs フォーウインズ

GOAL 藤澤、中本



5/12 クラブユース選手権予選決勝

〇3-2 vs 日立JYSC

GOAL 野尻、中本、唐沢

5/13 クラブユース選手権予選決勝

GOAL ●0-4 vs 水戸ホーリーホック

し、後半に臨みました。後半は意図的に試合を展開し、良い場面も増えましたが、最後のゴール前の部分で上手くいかず、得点を奪えず試合終了。初の茨城県制覇とはなりませんでしたが、関東大会へ向け課題が見えたと思います。関東大会までの1ヶ月間、決勝での悔しさを忘れずにやっていきたいです。関東大会でも応援よろしくお願いします！

U-13 TEAM

一步一步成長



ジュニアユースの活動が開始して1ヶ月が経ちました。

練習では、ゴールを奪うため・ゴールを守るためにサッカーの原理原則を確認しています。相手や仲間を観て、頭を働かせながらどのようなプレーをするのか、正しい判断をして実行できるように取り組んできました。

また、自分の将来の夢や目標を設定し、その目標を達成するために、日々の練習やオフザピッチ(あいさつや服装、荷物の管理など)の部分でも成長していった欲しいです！

5/5 Gリーグ

●2-4 vs 東春

GOAL 小池、藤澤

Y つくばFCユース

関東クラブユース選手権は惜しくもGL敗退



写真：FCバルツォ戦

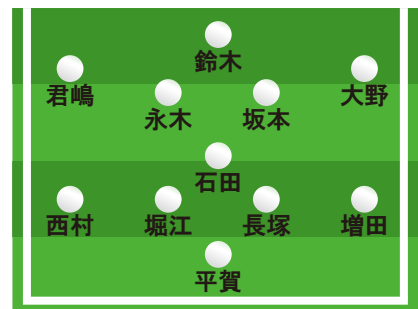
4月からゴールデンウィークにかけて関東クラブユース選手権のグループリーグが行われました。6チーム総当たりのグループリーグは上位3チームと4位の成績上位のチームがノックアウトステージに進むことができました。

初戦は市長杯で敗れているFCバルツォとの対戦でした。守備では80分までシュートを打たせず、攻撃では幾度も決定機を作ることができました。決定機をゴールにつなげる点では課題が残りましたが、初戦を好内容で快勝！最高のスタートを切ることができました。

しかし、その後は過密日程の影響か故障者が続出し、格上相手に勝ち点を積み上げられず、2勝3敗の4位。惜しくもノックアウトステージ進出はなりませんでした。

これでクラブユース選手権は終わりになりますが、これが今年のチームのスタート地点です。これ

4/21 関東クラブユース選手権GL第1節
○5-0 vs FCバルツォ
GOAL 増田、坂本×3、君嶋



4/29 関東クラブユース選手権GL第2節
●0-4 vs Rio FC

4/30 関東クラブユース選手権GL第3節
○1-0 vs 東京23FC
GOAL 坂本

5/3 関東クラブユース選手権GL第4節
●0-5 vs 水戸ホーリーホック

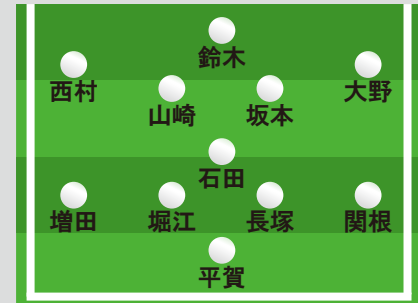
5/6 関東クラブユース選手権GL第5節
●1-7 vs プリオベッカ浦安
GOAL 坂本

からのトレーニングで課題に取り組み、最大の目標である県リーグ3部昇格そして、来年のクラブユース選手権では上位進出を目指していきます！

県4部リーグ白星発進！

県リーグが開幕しました！
3部昇格へ向けて、初戦を勝利することができましたが、多くあった決定機をなかなか決められず、課題が残る内容となりました。
リーグ再開の6月までにさらにレベルアップし、残り6戦全勝で昇格戦に進出したいと思います！

5/13 IFA4部リーグ第1節
○3-1 vs 土浦三高
GOAL 鈴木、大野×2



LY つくばFCレディースユース

U15選手権、惜しくも準優勝



写真：KASHIMA-LSC戦

つくばFCレディースユースの中学生がU15選手権茨城県大会を戦いました。

1回戦では、水たまりのあるピッチコンディションでの試合となりました。開始早々にチャンスが訪れますが、ものにすることができず。その後も、ボールを保持しながら相手を押し込むもののゴールを奪うことができませんでした。PK戦では1年生GKの活躍により、辛くも準決勝進出を決めました。

準決勝では、ミスが連続して先制を許す苦しい展開になりましたが、選手たちは焦ることなくプレーを続け、前半のうちに逆転に成功します。後半は自陣でのファールが増え、ピンチの場面が多くありましたが、無失点で耐え抜き決勝に進出しました。

小美玉FAとの決勝戦では、押し込まれる時間が長くなり、ボールを奪ってもなかなか前に進むことができず、無得点で敗れてしまいました。しかし、この大会を通して成長できた部分は少なくありません。切り替えて、また次へ進んでいきたいと思います。

5/3 茨城県U15選手権1回戦
△0-0 vs ベラローツ日立 (PK○5-4)

5/5 茨城県U15選手権準決勝
O2-1 vs KASHIMA-LSC
GOAL 淀川、畠山

5/13 茨城県U15選手権決勝
●0-3 vs 小美玉フットボールアカデミー



トレーニングマッチレポート

4/21 Training Match
0-1, 2-1, 0-2 vs 暁星国際中
GOAL 鈴木千、畠山

2018 関東プリンセスリーグ



4/29 関東プリンセスリーグ第1節
●0-4 vs 茨城フットボールアカデミー

4/30 関東プリンセスリーグ第2節
●0-4 vs KASHIMA-LSC

今年度の関東プリンセスリーグが開幕しました。4月29、30日に茨城県内の2チームと試合を行いました。
茨城FA戦では、個人個人の部分ではある程度、互角にプレーすることができましたが、グループやチームとしてゲームを進めていく部分で差があり、破れてしまいました。KASHIMA-LSC戦では、連戦で気温の高い中の厳しいゲームになりました。関東の強豪チームに勝利目指してチャレンジしていきます。

4/28 Training Match
4-1, 2-1, 1-2 vs いわきFCガールズU15
GOAL 和田×3、佐藤×2、鈴木千、OG

5/12 Training Match
0-0, 2-0, 2-0 vs OYAMA-LFC
GOAL 畠山×2、小寺、和田

G つくばFCガールズ

昨年度チャンピオンのつくばFCはYリーグ開幕3連勝！



2018年度の茨城県少女サッカーリーグ（通称：Yリーグ）が開幕しました。
王者として迎えることになった今大会を開幕3連勝と好スタートきることができました！
勝利することができなかったダノンネーションズカップの時よりも、ピッチ内での選手同士の



声かけや、ボールに関わる意識が以前よりも増え、成長が感じられる試合となりました。
良かった点と悪かった点をしっかり頭に入れて、今後の練習に取り組んで行きましよう！

ガールズ スペトレクラス開催

5月13日(日)につくばFC万博グラウンドでスペシャルトレーニングガールズクラスを飯塚コーチ、武者コーチと共に行いました！
普段のスクールクラスとは異なり、8人制の試合を意識した技術・戦術トレーニングを行い、子どもたちは新たな刺激を受けました！



4/29 Yリーグ第1節

第1試合 ○4-2 vs 中郷FCリアン

第2試合 ○4-1 vs プルチーノFC

第3試合 ○2-0 vs 小美玉レディース

Sc つくばFCスクール

スペトレU-11クラスを開催しました！

4月22日(日)と5月13日(日)につくばFC万博グラウンドでスペシャルトレーニングU-11クラスを開催しました。

通常のスクールクラスよりも8人制の試合を意識したトレーニングが中心で「考えて、考えて、考え抜く」ことに重点を置いたクラスです。

子どもたちには「なぜ、そこに立ったのか、そして意図は何だったのか」を繰り返し問いかけました。攻守の原理原則を学びながら、自分のプレーの意図を言葉で伝える作業は、子どもたちにとって本当に大変だったようです。

「頭の中を鍛えながらサッカーに必要な技術を高める」ことをこのクラスでは追及していきます！



Sh 社会人チーム

Gリーグ開幕2連勝！！

5/12 筑波学園都市リーグ4部第2節
○4-0 vs 森林総研
GOAL 信原×2、前田、平岡(航)



開幕戦を快勝したつくばFC社会人チームは第2節vs森林総研にも4-0で勝利し、Gリーグ開幕2連勝となりました！
攻撃だけでなく、ピンチを防いだDFやGK、ベンチメンバーの声かけも頼もしかった一戦でした。このまま無失点優勝目指し、頑張りましょう！！



MVP信原選手コメント
『苦しい時間帯でゴールを決められて良かったです！2得点はチームの皆さんが決めさせてくれたゴールだと思っています。
まずは次の試合も勝利し、このまま連勝を重ね、全勝優勝&昇格目指して、突っ走っていきましょう！！』

つくばFC トップチーム情報

ジョイフル本田つくばFC

●4-0 WIN vsヴェルフェたかはら那須
△2-2 DRAW vs東京23FC
●2-0 WIN vsさいたまSC
○2-8 LOSE vsVONDS市原FC
○0-3 LOSE vs栃木ウーヴァFC
●3-1 WIN vsTOKYO UNITED FC

関東サッカーリーグ1部

6/23(土) AWAY vs横浜猛蹴
6/30(土) HOME vsプリオベッカ浦安
7/8(日) HOME vs流通経済大学FC
7/15(日) AWAY vsヴェルフェたかはら那須
7/21(土) AWAY vs東京23FC
7/28(土) AWAY vsさいたまSC

8/4(土) HOME vsVONDS市原FC
8/26(日) HOME vs栃木ウーヴァFC
9/1(土) HOME vsTOKYO UNITED FC
9/8(土) HOME vs横浜猛蹴
9/17(月) AWAY vsプリオベッカ浦安
9/23(日) AWAY vs流通経済大学FC

TOKYO UNITED FCに敵地で快勝！連敗を2でストップし、暫定3位！

つくばFCレディース

プレナスチャレンジリーグ

○0-4 LOSE vs常盤木学園高校
●3-1 WIN vsFC十文字VENTUS
○0-3 LOSE vsノルディア北海道
○0-1 LOSE vs新潟医療福祉大学
△1-1 DRAW vs大和シルフィード
○1-2 LOSE vsFC十文字VENTUS

△0-0 DRAW vsノルディア北海道
5/27(日) AWAY vs新潟医療福祉大学
6/3(日) HOME vs大和シルフィード
6/10(日) AWAY vs常盤木学園高校
6/17(日) AWAY vsノルディア北海道
6/23(土) HOME vsFC十文字VENTUS

6/30(土) HOME vs新潟医療福祉大学
7/8(日) AWAY vs大和シルフィード
7/15(日) HOME vs常盤木学園高校

接戦が続くも2勝目ならず。上位進出へ6月に巻き返し図る。