

質問項目

①学年 ②ポジション ③得意なプレー ④好きなサッカー選手 ⑤各担当コーチの質問 ⑥選手から一言！

U-18 長塚 悠太 Nagatsuka Yuta



①高校2年生
②ディフェンス、ミッドフィルダー
③正確なロングキック
④イニエスタ
⑤日本vsコロンビア戦の感想は？
「そんなにちゃんと見てないです。勝てて良かったです。」
⑥IFAリーグ3部昇格目指して頑張ります。

LY 三好 晴花 Miyoshi Haruka



①中学3年生
②ミッドフィルダー
③カットインからのドリブル
④ロベルト・カルロス
⑤マイブームは？
「洋楽を聞くこと」
⑥サッカーと勉強を両立できるようにがんばります！

U-15 相原 一輝 Aihara Kazuki



①中学3年生
②フォワード
③前線からの守備
④バレー
⑤この1年で成し遂げたいことは？
「自分が点を取ってIFAリーグを優勝する」
⑥勉強とサッカーを両立させてチームに貢献します！

U-13 高根 悠輔 Takane Yusuke



①中学1年生
②ミッドフィルダー
③ドリブル
④車屋紳太郎
⑤将来の夢は？
「安定した収入を得ること」
⑥会話のパス交換をできるようにがんばります。

良太な カージョーコーナー

6かいめ：飯塚コーチと「すぺしゃる」対談②

つくばFCスクールの顔であるなかじコーチとガールズ監督のしんごコーチの「すぺしゃる対談」後編です！

なかじ
「しんごコーチは、将来の夢って何かあるんですか？？」

しんご
「もう大人になってしまったので、大した夢はないんですけど、今考えているのは、何年後に教師になりたいと思っています。現在、大学に通いながら、教員免許の取得中です。サッカーをこまめに続けようと思ったのが小学生の時に高校サッカー選手権をテレビで見てすごいなーと感じたからなんです。そのまま中学・高校もサッカー部に入ってきて、今に至っています。その思いが今もあって、高校のサッカー部を率いて選手権で戦いたいと思っています。」

なかじ
「そうなんだ。だから教員になりたいのね。」

しんご
「はい。そのためにここで色々な経験ができるのはありがたく思っています。なかじコーチの夢は何ですか？三十路ですが(笑)」

なかじ
「そうだね…夢は、世界平和！」

しんご
「世界平和！！おっかしいですね。」

なかじ
「そう。なんでかっていうと、俺が今見ている子どもたちの中で、ネガティブな言葉になってしまうけど、いじめがあったりするのは事実で、世の中にはいじめで自殺してしまう子もいる。その原因って、俺らが絶対に無視してはいけないんだよね。サッカースクールでも、サッカーがうまい子もいれば、そうじゃない子もいる。そんな中、例えば、人と関わるのがそこまで得意じゃないけどサッカーは好きな子が居て、その子を

他の子が一緒にサッカーするのを誘ったりして、寂しい人を出したりしないってことが大事だと思う。なぜなら、一緒にサッカーをする仲間だしね。でも、いじめとかって、何かに長けていたり、何が人よりも全然できなかったりすると、普通とは違う人だって思われ起こるよね。おんなじ人間なんだけど、違うように見えてしまったりする。そういうのをサッカーを通して無くしていきたい。」

しんご
「そういうのが世界中に広がっていけば、世界平和につながるってことですね。」

なかじ
「そうそうそうそう。」

しんご
「すごいなあ。」

なかじ
「池上正さん(育成で有名なサッカー指導者)の話の中で、日本っていじめがすごく多いらしくて、でも、海外に行くとなんか少なくて、南米では、子どもでもやられたらやり返すっていうのが当たり前になっている。けど、日本人は内気な人が多くて、学校のストレスを発散できずに家に持ち帰ってしまう傾向があるらしい。それがずっと溜まって不登校になっちゃう。それもいじめにつながる要因であって、それを解決しなきゃいけない。そこで、俺が思うのは、やられたらやり返すとかまではいいけど、サッカーのフィールドでは、みんなが言いたいことを結構言う。そんな中で、言われた側も自分の意見を言い返せるようになってほしい。そんな風に育った子どもたちがつくばFCのスクールから出て、各学校でリーダー的な存在になって欲しいな。でも、リーダーになりすぎるのも良く思わない子も出てくるから、周りに目を向けながらリーダーシップを發揮できる子が育ってくれるのも大事なんだけど、それ以外にも、サッカーを通して何かを学んでもらえれば嬉しいね。こんなこと初めて話したかも(笑)。俺の裏の目的は



そういうところ。」

しんご
「毎週、90分の時間の中でも、それは変えられるってことですね。」

なかじ
「うん。微々たる場所かもしれないけど、でも、振り返ると俺らのサッカーコーチの影響ってすごく大きいわけじゃん。そう考えると、俺らが子どもたちの前に立つことの意味の大きさは意識しなきゃいけない。水泳を習っていた時のコーチとかもいたけど、やっぱりサッカーから得たものが一番大きいかな。サッカーは団体競技っていう良さがあるからね。仲間を気遣うとか。人との関わり方とか。」

しんご
「そういうのって、その子がサッカーを辞めても大事なことですもんね。」

なかじ
「そう。どっちかっていうと、サッカー辞めた後の人生の方が圧倒的に長いからね。って、自分がサッカー辞めて気が付いた(笑)。勉強しろと先生とかに言われてきたけど、もっと勉強しておけばよかったと思うよ(笑)。今からでも遅くないけどね(笑)。」

なかじコーチ、飯塚コーチ、ありがとうございました！



U-15 つくばFCジュニアユース

U-15 TEAM

関東大会初勝利ならず 強豪マリノスに敗れる

6月17日にU15チームはクラブユース選手権関東大会に挑みました。

今年は、IFAリーグで2部所属のため高円宮杯で関東大会に進出できません。そのため、全国へと続く大会はこの大会のみになります。3年ぶりの出場で、ジュニアユースチーム初の関東大会勝利かけた初戦の相手は、関東リーグ1部でも上位の横浜F・マリノスジュニアユース。年代別の代表選手も抱えたチームです。

自分たちの特徴を最大限に活かしながら、粘り強く戦って勝機を探っていくような展開に持ち込めればと考えていたのですが…

流星は全国トップレベルの相手選手たち、技術・戦術はもちろん(想定内)、フィジカル面(特にスピードは、圧倒的)でも、こちらより上手。そんな状況でも、こちらは勇気を持って守備ブロックを中盤に設定し前からプレッシャーを掛け続けました。何度か意図通りにボールを奪取しゴールに迫る場面もありましたが、ゴールならず。前半3失点づつで、残念ながら初戦敗退となってしまいました。



この結果、3年生に残された公式戦はIFA2部リーグだけになってしまいました。中学年代で全国を狙える大会は終わってしまいましたが、選手達のサッカー人生は中学年代だけで終わるわけではありません。その先、高校、大学もしくはプロと続いていきます。今回、完敗だった相手は全国のトップを狙えるようなチームです。つくばFCジュニアユースの選手たちは、そのようなチームの選手達に比べ、今はとても大きな差があると思います。しかし、あと3年後、5年後にその選手達との差がどれくらいになるのかは誰もわかりません。これからの練習、日々の生活、様々な部分を意識し、意欲的に取り組んでいけば、その先のサッカー人生でその差を埋め、さらには追い越すことも可能です。全国トップクラ

6/17 関東クラブユース選手権1回戦 ●0-6 vs 横浜F・マリノス

	相原	松崎		
藤澤	野尻	唐沢	原口	
国谷	榎木	中尾	平賀	
		栗島		



スの選手との差を知れたという経験は今後の人生に大きく役立つと思います。この気持ちを忘れずにこれから日々の練習に取り組んでいきたいです！

IFAリーグ2部 全勝で前半戦を終える！



写真：大久保中学校戦

4/29 IFAリーグ2部 第4節
○7-1 vs FCバルツォ

5/3 IFAリーグ2部 第5節
○4-0 vs 八千代JFC

県リーグ2部は、6月3日にアウル取手に勝利し、第9節まで終えて9戦全勝としました。これで前半戦を終え、断トツの首位。2位との勝ち点差も大きく開いています。この調子のまま、まずは1年でのIFA1部リーグ復帰。そして、全勝優勝を目指して勝ち進んでいきます！

5/19 IFAリーグ2部 第6節
○3-0 vs 多賀中学校

5/20 IFAリーグ2部 第7節
○3-2 vs 佐野中学校

5/26 IFAリーグ2部 第8節
○5-1 vs 大久保中学校
GOAL 藤沢×2、中尾、相原、村上

6/3 IFAリーグ2部 第9節
○1-0 vs アウル取手
GOAL 藤沢

U-14 TEAM

チーム力の向上へ！

これまでU14チームは、個人の技術の向上や、守備の基本の徹底をテーマにして取り組んできました。そのため、相手を観てファーストタッチを変えたり、パスとドリブルの判断をしたりすることはできるようになったと思います。

ですが、サッカーは11人で協力してプレーをするので、味方の状況を把握したり、運動してプレーをしたりすることも大切です！

目の前の相手から少しずつ観るものを増やして、グループで、チームで協力して状況判断できるように、これからも取り組んでいきたいです！

6/2 U14選手権予選1次リーグ第1節
○5-0 vs カシマアカデミー
GOAL 菊池×3、堀越、櫻井

	菊池	中島		
堀越	倉谷	花本	吉本	
櫻井	中村夏	古木	薄	
		植木		

6/3 IFAリーグ4部
○6-0 vs 府中中学校
GOAL 菊池×3、吉本、櫻井、倉谷

6/9 Gリーグ
●0-1 vs レイソル野田



Y つくばFCジュニアユース

U-13 TEAM リーグ開幕に向けてトップレベルと練習試合！

U13チームはボールを大切にしながら前進することをテーマに練習に取り組んできました。徐々に練習の成果が始め、試合でも点を奪う場面も増えてきました。

5月20日にはJFAアカデミーと試合を行いました。スピード、パワー、テクニック全ての面で圧倒され、トップレベルの選手たちと差を感じたと思います。常に相手、仲間の状況を観て状況に合った判断をできるように日々の練習から取り組んでいけば3年生になった時、あるいはその先のサッカー人生で今は差のあった選手に追いつき追い越せるかもしれません。日々の練習からコツコツ積み重ねていきましょう！

5/20 Training Match ●0-13 vs JFAアカデミー



写真：JFAアカデミー戦

5/27 Training Match ○10-3 vs DO SC

GOAL 坂本(偉)3, 国谷2, 高根2, 高橋2, 大関

6/9 Gリーグ ●1-2 vs レイソル野田

GOAL 大八木

Y つくばFCユース

IFAリーグ2勝目が遠く...



写真：牛久栄進高校B戦

茨城県4部リーグの第2節、第3節が行われました。

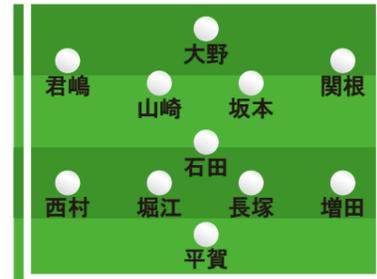
第2節は、相手に効果的なプレッシャーを与えられず相手にボールを持たれる苦しい展開になり、0-2の完敗。チャンスが無かったわけではないのですが、収穫が少なく課題の多く残る試合となりました。

その後の1週間は、守備をテーマにトレーニングをしました。週末のリーグ第3節では、トレーニングの成果が見られました。相手にプレッシャーを与え、高い位置でボールを奪うシーンを何度か作ることができました。終了間際まで2点のリードをしていましたが、

6/3 IFA4部リーグ 第2節 ●0-2 vs 取手一高

6/10 IFA4部リーグ 第3節 △2-2 vs 牛久栄進高校B

GOAL 坂本, 堀江



土壇場で追いつかれてしまい悔しい引き分けとなりました。

なかなか2勝目が掴めませんが、リーグが混戦模様となっており、入れ替え戦に進出できる可能性は十分にあります！次節、勝利できるように取り組んでいきます！

ジュースカップ開幕！

6月17日にジュースカップ関東予選がスタートしました。

この大会で上位に入ると、Jリーグ下部組織の全国大会に出場することができます。グループリーグは7チーム総当たりで上位3チームが決勝トーナメントに進出できます。

初戦を勝って弾みをつけたいところでしたが、強豪相手に厳しい結果となってしまいました。改善すべき点は多くありますが、攻撃・守備共に原点に立ち戻って、また1つずつ積み上げていきたいと思えます。

残り5試合で3位以上を決められるように頑張ります！

6/17 ジュースカップGL 第1節 ●0-10 vs SOLTILO



LY つくばFCレディースユース

茨城県リーグが開幕しました

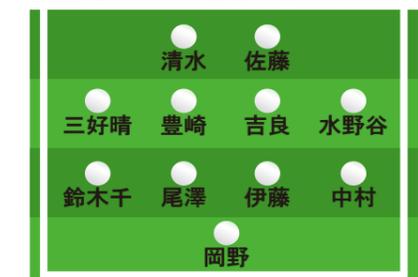
女子茨城県リーグ1部が開幕しました。今年度は、レディースユースが県1部を戦います。

5月20日、第1節茨城フットボールアカデミー戦では、特に守備のポジショニング・準備が悪く、相手が自由にボールを動かし、ボールを運ばれてしまうシーンが多かったです。厳しい結果ではありましたが修学旅行等で何名か不在の中、中学1年生やU15選手

権で出番のなかった選手、怪我明けの選手など様々な選手が公式戦でプレーをして何か感じるものがあったと思います。

大学生や社会人チームもある中、普段とは違うカテゴリーの選手たちと試合をしていくことでさらにチームとしても、個人としても成長していけるような大会にしていきます。

5/20 茨城県リーグ1部第1節 ●0-8 vs 茨城フットボールアカデミー



関東プリンセスリーグ

5月26日にプリンセスリーグ第3節大和シルフィード戦を行いました。これまでの2試合はいずれも0-4で敗れており、得点がありませんでした。この試合では、3得点あげることができ、チームとして前進することができました。

5/26 関東プリンセスリーグ第3節 ●3-5 vs 大和シルフィード

GOAL 佐藤, 吉良, 淀川



G つくばFCガールズ

茨城県少女サッカー大会準優勝！



茨城県少女サッカー大会に参加しました。昨年はこの大会で見事優勝し、関東大会に出場することができました。

今年も優勝・関東大会出場を目指しました。初戦こそ2点リードされる展開になりましたが、その後は決勝戦まで安定した守備を武器に勝ち進みました。残念ながら決勝戦で敗れてしまいました

6/9 茨城県少女サッカー大会 1日目

第1試合 ○3-2 vs プリティー310リーベ

第2試合 ○6-0 vs プリンセスリリー

6/10 茨城県少女サッカー大会 2日目

第1試合 ○1-0 vs 久米SSS

第2試合 ○1-0 vs ひたちなかガールズ

6/16 茨城県少女サッカー大会 3日目

第1試合 ○3-0 vs FUNサッカークラブ

決勝戦 ●1-2 vs 古河なでしこFC

が、夏の関東大会への出場が決定！

どの試合も簡単に勝てる試合ではありませんでしたが、粘り強く戦うことができました。

4月に比べて着実に成長しています。関東大会までにさらに進化できるよう練習していきましょう！

準優勝おめでとうございます！

Yリーグ第2節も開催！！

5月20日(日)に県少女サッカーリーグ(通称:Yリーグ)の第2節が行われました。

第1節を3連勝したガールズチームでしたが、この日は第1試合目で残念ながら連勝がストップしてしまいました。しかし、2試合目は立て直して快勝！随所にいい攻撃が見られました！

5/20 Yリーグ第2節

●0-1 vs 古河なでしこFC

○7-0 vs プリンセスリリー



Sc つくばFCスクール

スペトレU-11クラス4回目！

6月2日(日)に4回目のスペトレU-11クラスが行われました。毎回、多くの子どもたちが参加してくれるので、コーチたちもより良いものを提供できるようにと毎回力が入っています。

このクラスは、主に内田コーチと坂本コーチが担当しています。トレーニングは上級生と下級生に分けて行っており、担当コーチは毎回入れ替えるようにしています。理由は、コーチがより多くの子どもたちを見たいということと、子どもたちには毎回違った刺激を受けてほしいからです。

今後は暑さとの闘いになっていきそうですが、そのことも忘れるくらいサッカーに没頭できるクラスにしていきます！



スペトレでは試合を意識したトレーニングを中心にを行います。

Sh 社会人チーム

Gリーグ怒涛の4連勝！！



写真：RDF戦

5/19 筑波学園都市リーグ4部第3節 ○6-0 vs 建研ビームス

GOAL 前田×4, 門, 園部

6/9 筑波学園都市リーグ4部第4節 ○2-0 vs RDF

GOAL 信原×2

安定した守備で相手に得点を許しませんでした！

これで開幕4連勝となりました！この快進撃がどこまで続くのか！？おっちゃんチームの今後注目です！！

つくばFC トップチーム情報

ジョイフル本田つくばFC

- 4-0 WIN vsヴェルフェたかはら那須
- △2-2 DRAW vs東京23FC
- 2-0 WIN vsさいたまSC
- 2-8 LOSE vsVONDS市原FC
- 0-3 LOSE vs栃木ウーヴァFC
- 3-1 WIN vsTOKYO UNITED FC

関東サッカーリーグ1部

- 1-0 WIN vs横浜猛蹴
- 6/30(土) HOME vsプリオベッカ浦安
- 7/8(日) HOME vs流通経済大学FC
- 7/15(日) AWAY vsヴェルフェたかはら那須
- 7/21(土) AWAY vs東京23FC
- 7/28(土) AWAY vsさいたまSC

- 8/4(土) HOME vsVONDS市原FC
- 8/26(日) HOME vs栃木ウーヴァFC
- 9/1(土) HOME vsTOKYO UNITED FC
- 9/8(土) HOME vs横浜猛蹴
- 9/17(月) AWAY vsプリオベッカ浦安
- 9/23(日) AWAY vs流通経済大学FC

いよいよ関東リーグ再開！中断期間明けの初戦を勝利で飾る！

つくばFCレディース

プレナスチャレンジリーグ

- 0-4 LOSE vs常盤木学園高校
- 3-1 WIN vsFC十文字VENTUS
- 0-3 LOSE vsノルティア北海道
- 0-1 LOSE vs新潟医療福祉大学
- △1-1 DRAW vs大和シルフィード
- 1-2 LOSE vsFC十文字VENTUS

- △0-0 DRAW vsノルティア北海道
- 1-3 LOSE vs新潟医療福祉大学
- 0-1 LOSE vs大和シルフィード
- 2-3 LOSE vs常盤木学園高校
- 1-2 LOSE vsノルティア北海道
- 3-0 WIN vsFC十文字VENTUS

- 6/30(土) HOME vs新潟医療福祉大学
- 7/8(日) AWAY vs大和シルフィード
- 7/15(日) HOME vs常盤木学園高校

FC十文字VENTUSに3得点快勝で連敗ストップ！