



質問項目  
①学年 ②ポジション ③得意なプレー ④好きなサッカー選手 ⑤各担当コーチの質問 ⑥選手から一言！

**U-15 橋本 陽向** Hashimoto Hinata




①中学3年生  
②サイドバック  
③オーバーラップからの攻撃参加  
④マルセロ  
⑤高校での目標  
「文武両道して選手権に出場」  
⑥つくばFCでの残り少ない時間を有意義にしていきたいです！

**LY 古谷 真愛** Furuya Maai




①高校1年生  
②センターバック  
③ダブルタッチ  
④パウロ・ディバラ  
⑤マイブームは？  
「好きなアーティストのライブ映像を見ること」  
⑥勉強との両立頑張ります！

**U-14 櫻井 翔** Sakurai Sho



①中学2年生  
②ミッドフィルダー、ディフェンス  
③カットインからのシュート  
④マルセロ  
⑤似ている芸能人は？  
「嵐の櫻井翔」  
⑥U14選手権で必ず点をとって試合に勝ちます！

**U-13 埴 修駆** Hanawa Syuku



①中学1年生  
②ミッドフィルダー  
③運動量  
④ベッカム  
⑤合宿を振り返って  
「お腹パンパンになった」  
⑥夏休みの宿題頑張ります！

良太な **カージーコーナー**

8かいめ：スクール合宿を通して

こんにちは！最近、大きな魚を釣り上げることに成功したなかじコーチです！  
8かいめは、なかじコーチも帯同したスクールの合宿(白馬合宿)についてお話ししたいと思います。  
今回の白馬合宿では特定のチームを担当することはありませんでしたが、いろいろなチームの試合や活動などを観て、少しづつみんなの顔が良い顔になっていくのを感じていました。選手はみんなバラバラな特徴ですが、そんな子たちがピッチに立つと、我々が想像つかないプレーで、見ていて楽しいサッカーをしてくれました。ピッチで一生懸命プレーしたこと、ピッチ外でも周りを観て、自分で考えて行動したこと、あるいは仲間と喧嘩

嘩をしたり、迷惑をかけたこと、そのような経験をどう活かしていくのか、ここからまた普段の生活の中で、真価が問われるのだと思います。また会える日を楽しみにしています。  
この合宿を通して、みんなが「じりつ」していくきっかけを創ることができたのではないかと思います。  
『じりつ』とは、自分のことはできるだけじぶんでやること、そして、周りを観て自分をうまくコントロールして行動することだと思っています。  
これからは、サッカーはもちろんのこと、サッカー以外のいろんなところを、みんなが活躍し、大人になって行くことを



期待します。  
そして、次会う時、たくましくなったみんなに会えることを楽しみにしています！



Sc **つくばFCスクール** **たくさん**  
**\* 夏休みのイベントやりました!**

7月25日～27日 U-8夏合宿

みんな仲良し!



激しい球際の攻防!



ビーチサッカーもやりました!!

サッカー以外にも朝の散歩や海での活動も行いました!

**アサレン**



少し眠そうな子もいるかな? (笑)

夏休みでも規則正しい生活ができました!



練習後、寺子屋で勉強する子ども達もいました!

8月9日～11日 U-10,12夏合宿



いただきます(^v^)



3日間、サッカーや共同生活をしました!合宿でコーチや仲間から学んだことを覚えていますか?(笑)

**オボンレン**



お盆の時期も、サッカー好きの子どもが集まり練習しました!U6クラスではおささんお母さんとの試合が白熱しました!



コーチやお父さんには負けないぞ!

つくばFC トップチーム情報

**ジョイフル本田つくばFC**

**関東サッカーリーグ1部**

- 4-0 WIN vsヴェルフェエカはら那須
- △ 2-2 DRAW vs東京23FC
- 2-0 WIN vsさいたまSC
- 2-8 LOSE vsVONDS市原FC
- 0-3 LOSE vs栃木ウーヴァFC
- 3-1 WIN vsTOKYO UNITED FC

- 1-0 WIN vs横浜猛蹴
- 0-1 LOSE vsプリオベッカ浦安
- 1-3 LOSE vs流通経済大学FC
- 2-3 LOSE vsヴェルフェエカはら那須
- 3-1 WIN vs東京23FC
- 9/12(水) AWAY vsさいたまSC

- △ 2-2 DRAW vsVONDS市原FC
- 2-3 LOSE vs栃木ウーヴァFC
- 1-5 LOSE vsTOKYO UNITED FC
- 9/8(土) HOME vs横浜猛蹴
- 9/17(月) AWAY vsプリオベッカ浦安
- 9/23(日) AWAY vs流通経済大学FC

首位の栃木ウーヴァFCとの激闘の末、惜しくも敗れる...

**つくばFCレディース**

**プレナスチャレンジリーグ プレーオフ 9-12位順位決定戦**

- 0-1 LOSE vsC大阪堺ガールズ
- 9/8(土) HOME vs常盤木学園高校
- 9/15(土) AWAY vsコノミア・スプランツ大阪高槻

残留をかけた順位決定プレーオフの初戦は、セレッソ大阪堺ガールズに惜敗。



# Y コくばFCジュニアユース

## U-15 TEAM

U15チームは8月4日から7日まで強化合宿として群馬県昭和村のJwingsでのトマジカップに参加してきました。猛暑の影響で8月の公式戦が無くなった選手達には高校生も参加するトマジカップは丁度いい力試しになったと思います。サッカー面ではこしはばく練習で取り組んできた守備が上手く機能し、高校生相手でも粘り強く守ることができ、攻撃では前からくる相手に対してボール繋いでゴールに迫る場面を多く作ることが出来ました。攻守どちらの面でも試合を重ねる毎に良くなり内容に結果が伴い準優勝という形で合宿を締めくくることが出来ました！

サッカー以外の部分では、食事や時間の管理、合宿所での過ごし方など、こちらから何も言わずにしっかり過ごしてくれました。ただ、最後の最後で一部の選手がルールを破ってしまいました。面でも良かった合宿が崩れてしまいました。数名のせいではチーム全体に悪影響が出てしまうことはこれからの中学、高校生活でも忘れずに過ごして行ってほしいです。

この合宿での良い面悪い面をしっかり振り返り今後の生活に生かしていきたいと思います！



- ### トマジCUP
- 8月4日～6日 **トマジCUP予選リーグ**
    - 2-0 vs 敬愛学園高校
    - △1-1 vs 和光ユナイテッド
    - 3-2 vs FCプラウド
    - 1-3 vs 東海大高輪台高校**GOAL** 唐澤×2、松澤、榎木、藤沢、相原、原口
  - 8月6日 **トマジCUP準決勝**
    - 4-1 vs かえつ有明高校**GOAL** 藤沢×2、相原、OG
  - 8月7日 **トマジCUP決勝**
    - 0-4 vs 東海大高輪台高校
- 8月4日～6日 **トマジCUP2ndリーグ**
    - 3-1 vs 和光ユナイテッド
    - △2-2 vs GEO-X
    - 2-4 vs FC稲毛
    - 1-2 vs FCプラウド
    - 1-0 vs 東京久留米FC**GOAL** 榎木×2、大陸×2、松本、中本、オリベラ、橋本、森下
  - 8月7日 **トマジCUP練習試合**
    - 0-2 vs かえつ有明高校
    - 1-2 vs 東京久留米FC

## U-14 TEAM

7月30日から8月2日まで群馬県の昭和村へ強化合宿をしてきました。合宿では主に組織的な守備をテーマに練習を行いました。その結果、少しずつ味方と協力して守れるようになりました。また、この合宿では、サッカー面だけでなく生活面での成長が目立ちました。当たり前のことを当たり前にできるようにチーム内で指摘し合いながら過ごしていました。道具の管理や挨拶、マナーなどは自信をもてるようになってきたと思います！

8月15日～17日は波崎で行われたINAGORI CUPに参加してきました。結果は18チーム中、5位でした。昨年は最下位だっただけに、躍進したと思います。内容としては、守備では連動してボールを奪う回数が増え、良い形で攻撃に繋げることができていました。課題として残ったのは、「シュートを決めること」と、「ボールを失わずに前に進むこと」です。シュートを決めることは、個人で取り組むことができますが、ボールを失わずに前に進むことに開

ては、チームでどのようにボールを運ぶのかであったり、個人個人が何を観てどのようにプレーするかが重要なので、チームでのトレーニングを行いながら改善していきたいと思います。

夏休みが明けたら、U14選手権が始まります。みんなで良い結果を残していけるように頑張りたいと思います！

- 8月12日 **Gリーグ**
  - 5-1 vs カリオカ**GOAL** 櫻井×2、吉本、菊地、小野寺

- ### INAGORI CUP
- 8月15日～17日 **予選リーグ**
    - 0-2 vs 修徳中学校
    - 11-0 vs パルセイロ**決勝リーグ**
    - 3-1 vs FC厚木DOREAMS
    - 1-4 vs 成田SC
    - 0-4 vs 横須賀シーガルズ**5位決定戦**
    - 2-1 vs 新潟エポルブ**GOAL** 菊池×4、原口×3、倉谷×3、櫻井×3、堀越×2、宮本、中島



## U-13 TEAM

U13チームは夏休み早々に群馬県昭和村のJwingsで4日間の強化合宿を行いました。合宿では、練習や試合の時間しか関わりがない選手達の私生活が垣間見える貴重な機会です。

初日はチームの荷物管理や食事に対する意識、時間の管理などでできず、良くない部分が目につきました。選手達はサッ

カー選手である前にひとりの人間です。自分のことを自分でやることはもちろん、自分以外の事やチームのために動けるようになって欲しいです。そういった行動が将来的に役に立ち、また、サッカーが上手くなるためには欠かせない要素になると思います。2日目以降は2年生のオフザピッチでの姿を参考に徐々に改善されている様子はありませんが、まだまだ

自分のことだけで精一杯でチームのために動いている人が少ないです。そういった行動はコーチやチームの皆といる時だけではなく、日頃の生活から意識して行く必要があります。サッカー選手として一流を目指すだけでなく、人として一流の人間になっていくって欲しいです！今後の彼らの行動に期待します！

- |                                                                   |                                                                         |                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 7月31日 <b>Training Match</b><br>○3-2 vs かえつ<br><b>GOAL</b> 高橋×2、高根 | 8月5日 <b>Training Match</b><br>○3-2 vs レスチA<br><b>GOAL</b> 大関、小池、坂本偉     | 8月5日 <b>Training Match</b><br>○3-2 vs レスチC<br><b>GOAL</b> 大関、加藤、小薔 |
| 7月31日 <b>Training Match</b><br>●1-3 vs プラウド<br><b>GOAL</b> 松田     | 8月5日 <b>Training Match</b><br>○3-2 vs レスチB<br><b>GOAL</b> 高根、加藤         | 8月5日 <b>Training Match</b><br>●1-6 vs レスチB<br><b>GOAL</b> 高橋、福田    |
| 7月31日 <b>Training Match</b><br>●2-4 vs FC稲毛<br><b>GOAL</b> 藤縄、高橋  | 8月5日 <b>Training Match</b><br>○6-0 vs アウル<br><b>GOAL</b> 坂本偉×3、加藤×2、大八木 | 8月18日 <b>Training Match</b><br>●1-3 vs ジュネス<br><b>GOAL</b> 大関、     |

# Y コくばFCユース

## 3連勝で追いつけるもGL敗退

7月27日 **JユースカップGL第3節**  
●1-6 vs FC川崎栗の木  
**GOAL** 君嶋



を動かしながら前進し、チャンスを作るなど、互角以上の戦いができましたが、ビルドアップのミスなどから立て続けに失点し、0-3で前半を終えます。後半に1点を返すも、その後さらに3失点し、1-6で敗戦。新しいシステムで収穫と課題の両方が得られるゲームとなりました。

その後の3試合では、多くのチャンスを作り、失点も大幅に減らすことができました。特に、最終節のかながわクラブ戦では、両サイドと中央のどこから攻めるのかを判断することをテーマにし、意図的にサイドチェンジや中央からの崩しのシーンなどが見られ、成長を感じる試合となりました。

残念ながら、次のステージに進むことはできませんでしたが、秋の大会に向けて更なるレベルアップを目指して取り組んでいきます！

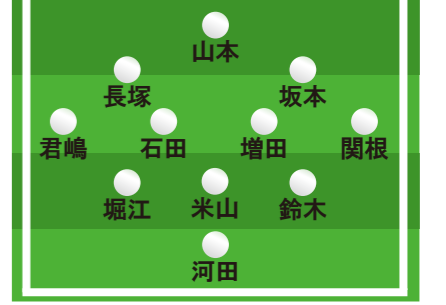
つくばFCユースはJユースカップ関東予選のグループリーグ第3節から第6節まで戦い、7チーム中4位となり、残念ながら決勝トーナメントへ進出はできませんでした。

連敗して迎えた第3節では、立ち上がりからボール

7月29日 **JユースカップGL第4節**  
○5-0 vs 杉並アヤックス  
**GOAL** 山本×2、堀江、石田、坂本

8月5日 **JユースカップGL第5節**  
○2-1 vs LSS MITAKA  
**GOAL** 山本、増田

8月18日 **JユースカップGL第6節**  
○5-0 vs かながわクラブ  
**GOAL** 山本×2、堀江×2、増田



# LY コくばFCレディースユース

## 夏休み前半戦終了!

夏休みに入り、公式戦やカップ戦など、多くの試合を戦いました。思うように勝利を積み上げることができませんでした。多くの試合の中で、狙いをもって試合に取り組めた選手とそうでない選手で差が感じてしまったように感じました。夏休み後半・夏休み明けも一人一人が狙いをもってプレーし成長できるよう取り組んでいきたいです。



- ### 茨城県女子ユース(U18)選手権
- 8月4日 **茨城県女子ユース選手権第1戦**
    - 0-5 vs 茨城フットボールアカデミー
  - 8月5日 **茨城県女子ユース選手権第2戦**
    - 0-7 vs KASHIMA-LSC



- 7月22日 **皇后杯茨城県予選1回戦**
  - 0-3 vs MITO EIKO FC
- 7月24日 **鹿島学園カップ**
  - 0-3 vs GRAMADO(U13,14)
  - 1-3 vs FC千葉なのはな
  - 1-3 vs GRAMADO(U15)**GOAL** 和田、佐藤
- 8月1日 **関東プリンセスリーグ第3節**
  - 0-5 vs 日体大FIELDS横浜U18
- 8月6日 **JCYレディースサッカーフェスティバル**
  - 1-2 vs 杉並アヤックスサザンカ
  - 1-0 vs FCコラソン相模原フェミニノ
  - 1-5 vs セレソ群馬ヴァリエントス
  - 1-0 vs 東京ベイFCアヴィド
  - 7-0 vs FC.TONレディース
  - 8-0 vs FC.CHOQUETTE**GOAL** 水野谷×4、長戸×3、淀川×3、小寺×3、植田×3、伊藤、和田、津田

# G コくばFCガールズ

## サッカー大会 in草津 に参加しました!



ガールズチームはジュニアスクール同様、夏の合宿として、2泊3日で草津のサッカーフェスティバルに参加しました。

初日の試合は、移動の疲れが影響してか本調子からは程遠く、難しい試合となりました。2日目の試合では、なかなか結果には結び付きませんでした。前日の課題に対し、取り組む姿勢を見ることができました。最終日は、この大会で準優勝した市川FCレディースさんと練習試合を行い、同世代のトップレベルの相手と試合をする貴重な経験を行うことができました。

また、普段のスクール活動とは異なり、グラウンド外のところでもたくさんの成長が見られました。初めて試合に参加する選手とコミュニケーションをとったり、食事や団体行動において大事なことを学ぶ事ができました!

- 7月21日 **草津少女サッカー親善大会1日目**
  - 0-4 vs 高井戸東SCエストレーガ
  - 0-5 vs 東大和4FC
  - △0-0 vs 戸塚FCガールズ
  - 5-0 vs 富士見ヶ丘アンジェリーナ
- 7月22日 **草津少女サッカー親善大会2日目**
  - 0-3 vs 芳賀なでしこ
  - △0-0 vs ESPERANZA
  - 1-2 vs FCパルセイロ毛呂山レディース
- 7月23日 **草津少女サッカー親善大会3日目**
  - 0-4 vs 市川FCレディース

