

TSUKUBA FC ACADEMY PICK UP PLAYER



U-18 河田 直樹 Kawata Naoki

- ①高校2年生
- ②ゴールキーパー
- ③シュートストップ
- ④中村航輔
- ⑤なんでもいいから五・七・五作って。「練習をたくさんやって 強くなる」
- ⑥がんばります。



U-14 中村 夏瑠 Nakamura Karu

- ①中学2年生
- ②ボランチ
- ③針の穴を通すスルーパス
- ④モドリッチ
- ⑤好きな女の子のタイプは？「長い髪の女の子」
- ⑥勉強との両立を全力で頑張ります！！



LY 尾澤 南音 Ozawa Nao

- ①中学3年生
- ②ディフェンス
- ③ロングキック
- ④大島僚太選手・三浦弦太選手
- ⑤マイブームは？「恋愛系の音楽を聴くこと」
- ⑥サッカーを全力で楽しみたいです！



U-13 坂本 偉安 Sakamoto Ian

- ①中学1年生
- ②ミッドフィルダー
- ③緩急をつけたドリブル
- ④アザール
- ⑤自分を一言で表すと？「負けず嫌い」
- ⑥上の学年と一緒にプレーできるように頑張ります！

良太な カージーコーナー

10かいめ：いつか遊びがモノをいう

良太なカージーコーナーをご覧の皆様、いつもご愛読いただきありがとうございます。

さて、今回は私が見ているサッカースクールについてお話しします。

私が担当しているサッカースクールは、幼児から大人まで幅広い年齢層のスクール生がいます。その私の担当しているサッカースクールで大切にしていることは、子どもから大人までがサッカーを楽しめる雰囲気作りをすることです。

よく私のところに、「どうしたらできるようになりますか？」「どうしたらうまくなりますか？」

と聞きにくるスクール生や保護者、大人のスクール生までたくさんいます。昔は丁寧にその一つ一つを説明したり、こん

な練習があるとアドバイスしているだけでしたが、ここ何年かは「**楽しみながら、遊びみたいに練習しましょう**」と答えるようにしています。

私自身、現役選手の頃、自分が周りの選手よりうまくなればチームのためになるといった、結局自分の事を第一に考えているだけでいっぱいになり、楽しむ心を忘れてしまっていました。皆さんはサッカーをプレイする上で何が楽しさにつながると思いますか？私は最近こう思うのです。「**サッカーと一緒にしてくる仲間がいるから楽しい**」

サッカーは1人ではできません。11人でもできません。対戦相手がいって初めて試合ができ、それを一緒に戦う仲間がいるから自分の個性(プレースタイル)がはじ

めて生かされる。こう思うのです。

だからこそ、スクールに来ている選手同士と一緒にいて真剣に楽しめあえる環境、雰囲気作りを私の義務だと思っています。少し話はそれましたが、今、お子さんをスクールに通わせている保護者の方や、大人のスクールに来ていただいているみなさまにとって、どうかサッカーが一生楽しい遊びであることを願います！



ASSIST

つくばFC会報誌—アシスト—

10
OCTOBER 2018
vol.33

つくばFCジュニアユース

U-15 TEAM

IFAリーグ2部 無敗優勝達成！



写真：トラウムSV戦

IFAリーグ2部は10月21日で全日程が終了し、通算17勝1分0敗と開幕前の宣言通り、圧倒的な強さで優勝しました。

この学年は、1年生の時はU13リーグを、今年はU15 2部リーグをどちらも無敗で優勝する本当に強い学年でした。クラブユース選手権では関東大会で横浜F・マリノスジュニアユースとも対戦することができ、自分の目指すレベルを確かめることができるいい経験になったと思います。選手たちも口にしていましたが、3年間で様々なことを経験し、嬉しいことも悔しいことも怒られたことなど色々あったはずですが、この濃密で充実したもう訪れる事のない3年を糧に高校生活、そしてその先の人生を歩んでいって欲しいです。

最後に福本監督が選手たちに向け「時間というものは有限で1日24時間しかない。その24時間をどう過ごすかは自分たち次第。今の時代は以前には無かったもの(スマホ等)があるし、本気でプロサッカー選手を目指すとなったなら、もっと時間の使い方を考えた方がいい。本気で目指すんだしたらそのくらいの覚悟を持って取り組んでいって欲しい。また僕自身(監督)サッカー界に関わっていて日本のサッカー界を良くしたいという情熱を持って日々やっているから、将来みんなの中にもそういった気持ちを持って一緒にサッカー界で仕事できる日が来るといいなと思います。3年間お疲れ様でした。」という声かけがありました。

つくばFCジュニアユースでの活動は終わりになりますが、15期生の仲間との友情を忘れずにこれからも頑張っていって欲しいです。3年間お疲れ様でした！



写真：アウル取手戦

つくばFC トップチーム情報

ジョイフル本田つくばFC

全国社会人サッカー選手権大会

- 1回戦 **WIN**
● 3-1 vs 札幌蹴球団
- 2回戦 **LOSE**
○ 1-4 vs アルティスタ浅間

地元・茨城開催の全国社会人サッカー大会は残念ながら2回戦敗退



写真：札幌蹴球団戦

つくばFCレディース 入替戦の対戦相手が決定

チャレンジリーグ入替戦予選大会が10月下旬に行われ、つくばFCレディースは群馬FCホワイトスターとの対戦となりました。



IFAリーグ全試合結果

IFA LEAGUE ALLMATCH REPORT

- 3月4日 IFAリーグ前期第1節
○ 3-0 vs 坂本中学校
- 3月18日 IFAリーグ前期第2節
○ 4-1 vs 水海道西中学校
- 3月21日 IFAリーグ前期第3節
○ 2-0 vs トラウムSV
- 4月29日 IFAリーグ前期第4節
○ 7-1 vs FCバルツォ
- 5月3日 IFAリーグ前期第5節
○ 4-0 vs 八千代JFC
- 5月19日 IFAリーグ前期第6節
○ 3-0 vs 多賀中学校

U15 IFAリーグ2部 Bブロック 優勝

17勝 1分 0敗 勝ち点 52 得失点差 +62 得点 71 失点 9

- 5月20日 IFAリーグ前期第7節
○ 3-2 vs 佐野中学校
- 5月26日 IFAリーグ前期第8節
○ 1-0 vs アウル取手
- 6月3日 IFAリーグ前期第9節
○ 5-1 vs 大久保中学校
- 7月16日 IFAリーグ後期第1節
○ 8-0 vs 水海道西中学校
- 9月16日 IFAリーグ後期第2節
○ 1-0 vs FCバルツォ
- 9月22日 IFAリーグ後期第3節
○ 2-1 vs 八千代JFC
- 9月24日 IFAリーグ後期第4節
○ 3-2 vs 佐野中学校
- 10月6日 IFAリーグ後期第5節
○ 1-0 vs アウル取手
- 10月8日 IFAリーグ後期第6節
○ 8-0 vs 大久保中学校
- 10月14日 IFAリーグ後期第7節
△ 1-1 vs トラウムSV
- 10月20日 IFAリーグ後期第8節
○ 12-0 vs 多賀中学校
- 10月21日 IFAリーグ後期第9節
○ 10-0 vs 坂本中学校

JY つくばFCジュニアユース

U-14 TEAM U14選手権全勝・無失点で最終節へ！

U14選手権の予選リーグは第4節まで終了しました。未だ無失点をキープし、4勝0敗でグループ首位に位置しています。

4試合全てで複数得点をあげており、攻守ともにバランスが取れていることが現在のチームの良いところだと感じます！そこで、今回はチームの良いところを紹介したいと思います！

チームの良さとして感じるのは「ゴールを奪うこと」と「ボールを奪うこと」に対してアグレッシブにプレーしているところです。「ゴールを奪う」ためにチーム全体でボールを動かしながら突破する機会をうかがい、突破のタイミングになるとコンビネーションを活かしながらゴールに向かっていけるのが良い部分だと思います！また、「ボールを奪う」ために選手同士で声をかけ合い、ボールに対して積極的にプレッシャーをかけられる部分も良いところです！

これらのサッカー面での良さ以外にも、選手たち一人ひとりが互いを指摘したり意見を交換したりすることができている事がチーム力の向上に繋がっていると感じます！さらなるレベルアップを目指して、個々の意識や責任感をより高く持って、全員で高め合っていけるように頑張っていきたいと思っています！

U-13 TEAM

U13リーグも終盤に差し掛かり、未だ無敗をキープしています。今年は2部リーグを戦っているので、主導権を握って試合をする展開が多いですが、相手の出方を観て狙い通りに試合を運べる試合もあれば、思い通りにいかない試合もあります。システムが変わっても相手が変わっても目指すことは変わりません。ゴールを奪うためにどうするか、ゴールを守るため、ボールも奪うためどうするか、相手や味方を観ながら状況に合わ



10月7日 U14選手権一次リーグ
○ 3-0 vs バンディエラ常陸太田
GOAL 原口、櫻井、倉谷



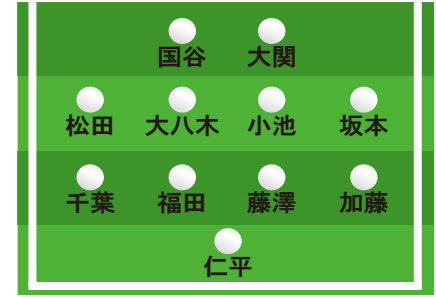
10月13日 U14選手権一次リーグ
○ 6-0 vs フェリッサSC
GOAL 菊地×2、堀越、倉谷、原口、中島

10月8日 IFAリーグ4部
○ 5-1 vs 土浦第一中学校
GOAL 依田×2、海老原×2、高野、櫻井

せてプレーを選択できるようになって欲しいです。

3年生も引退し、1年生も引退まであと2年となりました。あと2年でどう成長できるかはみんな次第です。日ごろから自分のために時間を有意義に使っていきましょう！

9月24日 U13リーグ2部
○ 5-0 vs 東海南中学校
GOAL 大関、小池、坂本偉



トレーニングマッチ レポート

9月22日 Training Match
△ 2-2 vs アイデンティみらい

9月29日 Training Match
● 1-3 vs FC古河
○ 5-1 vs AS栃木

10月14日 Training Match
● 2-4 vs 日立JY

10月21日 Training Match
△ 1-1 vs 石岡アセンプル

10月6日 IFAリーグ4部
○ 6-1 vs 龍ヶ崎愛宕・牛久第一中学校
GOAL 国谷×3、中尾、坂本偉、高橋

10月6日 IFAリーグ4部
● 1-2 vs 大穂中学校
GOAL 藤澤

10月8日 U13リーグ2部
○ 5-0 vs 御所ヶ丘中学校
GOAL 松田×2、大関、国谷、大八木

トレーニングマッチ レポート

10月6日 Training Match
○ 2-0 vs 秀峰筑波義務教育学校

10月8日 Training Match
○ 5-0 vs 御所ヶ丘中学校

NASAゲーム やってみました

チームビルディングの一環として「NASAゲーム」をやってみました。NASAゲームとは、月面で遭難した宇宙飛行士が生きて200km離れた月面基地に戻るために、持ち合わせの道具に優先順位を付けるゲームです。NASAの模範解答に近いほどスコアが高くなります。まずは相談なしで個人で順位付けし、その後グループとしての順位を出します。グループの順位付けをする過程で自分の意見を論理的に主張し、議論することがこのゲームの醍醐味となります。通常、個人のスコアよりもグループで議論したスコアの方が高くなります。サッカーでもそうですが、何かに一人で行き組むよりもチームで取り組んだ方が良い方向に進めることを実感できました。皆さんも時間のある時にチャレンジしてみてください！



一月で遭難しても一番生き残る可能性の高い河野君。(個人スコア最高得点)

LY つくばFCレディースユース

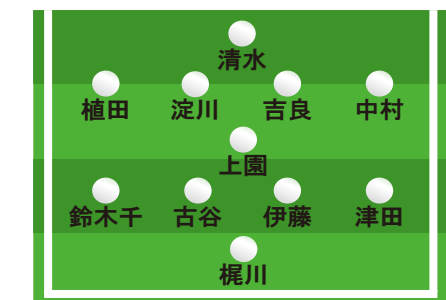
関東プリンセスリーグ2勝目



今シーズンのプリンセスリーグも10試合目を迎え、昨シーズンを越える2勝目をあげることができました。「フィールドで手に汗握る展開の試合をものにすることができました。今年度、ベストゲームでした。まだ、公式戦は残っているのでよりよい試合にしていきたいですプリンセスリーグは残り3試合。いずれのチームも関東大会ベスト8のチームです。(うち1チームはベスト4に進出し全国大会出場決定。)さらに、勝ち点を積み上げられるようチーム一丸となって戦っていききたいと思います。

9月29日 関東プリンセスリーグ第9節
●0-7 vs スフィード世田谷ユース

10月7日 関東プリンセスリーグ第10節
○1-0 vs フィオーレ武蔵野FC
GOAL 淀川



9月30日 茨城県リーグ1部 第5節
●1-4 vs KASHIMA-LSC
GOAL 津田

9月22日 Training Match (30×2,25×5)
●3-8 vs VONDS市原レディースU15

10月21日 Training Match (30min×3)
○6-2 vs いわきFCガールズU15

G つくばFCガールズ

Yリーグでの戦い続く！



予測と決断がこの日のテーマでした。守備の際にどこにポジションをとらなければいけないかを考え、ボールを奪うチャンスがあれば、自信を持って決断すること。今まで自信が持てなかった選手も、成功体験を少しずつ積み重ねて行くことで、少しずつ勇気ある決断ができるようになっていきました。すると自然と、味方へ要求をする声も聞こえてくるようになりました！今までには無かった変化です。ただ、それがすぐに結果に結びつかないのが、サッカーの難しいところ。ピッチ内での成長を勝利の喜びにつなげられるよう、日常の練習から取り組んで行きたいと思っています！

茨城県女子U14リーグ

中学1.2年生で戦うU14リーグの2試合目を戦いました。この日は新デザインのユニフォームのお披露目でもありました。勝利したい気持ちが強く少し堅い入りとなってしまいましたが、先制点を奪ってからは落ち着きを取り戻し追加点を奪い試合を有利に進めることができました。終盤、相手に得点を奪われバタバタすることもありましたがなんとか勝利することができました。残り4試合優勝し関東リーグ参入を目指し成長しながら、1試合1試合戦っていきたいと思います。

9月24日 茨城県U14リーグ 第3節
○2-1 vs KASUMIGAURA LUCE FC
GOAL 和田×2



10月7日 Yリーグ第9節
● 0-1 vs プリティー310リーベ
● 0-2 vs 東小沢FCバンビーナ



Y つくばFCユース

総力戦でトレーニングマッチ連勝！



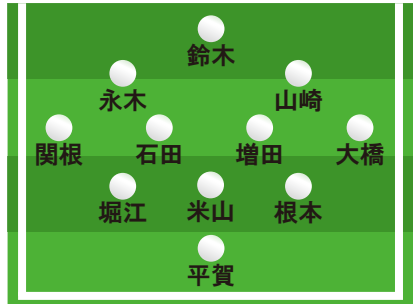
11月開幕のKCYリーグに向け、主に攻撃のトレーニングを行ってきました。トレーニングでもトレーニングマッチでも突破のシーンが増え、得点チャンスとなるシーンが増えてきました。しかし、20日の練習試合では守備の課題が浮き彫りに。結果的に120分を無失点で抑えています。が、バーに2度助けられるなどのラッキーもありました。どこからプレッシャーをスタートするのか、いつ・どのように目の前の相手をマークし

てボール奪取のチャレンジをするのか整理していきたいと思っています。

さて、この練習試合は土曜日のゲームだったこともあり、試合開始時に全員が揃わず、普段試合に出ている選手とそうでない選手のミックスでスタートしました。それぞれ自分の持ち味を出せていたことが良い結果に繋がったと思います。

このままチーム全体でレベルアップし、KCYリーグで良い結果を残せるようにしたいです！

10月20日 Training Match
○4-0 vs 土浦第二高校
GOAL 鈴木、米山×2、堀江



Sc つくばFCスクール

フォールサカップ(U-11)に参加しました！

内田コーチ

10月8日(月・祝)にアントラーズつくばアカデミーセンターで開催されたU-11フォールサカップに参加してきました。この日一日で、子どもたちと数多くの言葉をかわしました。「今日はどんな大会にしたい?」「試合に勝つためには、何が必要?」「どうすれば失点をふせぐことができた?」「そのプレーで満足なの?」

この大会に参加した目的は、子どもたちの成長を促すこと。そのためには、子どもたち自らが考え、行動することが必要です。私と土屋コーチは、子どもたちへの働きかけを最小限にし、見守ることに徹しました。劣勢の試合では、子どもたちがどのように対応するのか、楽しみながら観ていました(笑)

sh 社会人チーム

祝！全勝&無失点優勝達成！！



10月6日 筑波学園都市リーグ4部第3節
○1-0 vs 建研ビームス
GOAL 関

10月20日 筑波学園都市リーグ4部第4節
○1-0 vs 森林総研
GOAL 門

得点ランキング
1位 8点 前田
2位 4点 信原
3位 3点 門
4位 2点 平岡(航)
5位 1点 森川、柳橋、園部、関

最終節も勝利し、目標の無失点・全勝を成し遂げることができました！リーグは終わりますが、11月からはつくばカップが始まります。1戦1戦勝てるよう、頑張っていきたいと思っています！