

TSUKUBA FC ACADEMY PICK UP PLAYER



U-18 山崎 悠空 Yamazaki Haruku

- ①高校1年生
- ②ボランチ
- ③今はないです。これからできます。
- ④トニクロース、モドリッチ
- ⑤理想の彼女を描写してください。
「気を使えて話が絶えない今田美桜みたいな人」
- ⑥見かけたら声をかけてください。



U-14 宇都野 匠己 Utsuno Takumi

- ①中学2年生
- ②フォワード
- ③ワンタッチ
- ④松井秀喜(プロ意識)
- ⑤印象に残っている試合は？
「U13リーグ初ゴールのアイデンティ戦」
- ⑥これからも頑張るので応援お願いします！

質問項目

- ①学年 ②ポジション ③得意なプレー ④好きなサッカー選手 ⑤各担当コーチの質問 ⑥選手から一言！



LY 中村 叶愛 Nakamura Toa

- ①中学2年生
- ②ディフェンス・ミッドフィルダー
- ③背後に飛び出すプレー
- ④クリスティアーノ・ロナウド
- ⑤マイブームは？
「洋楽を聞くこと！」
- ⑥一つ一つのプレーを大事にし、勝利にこだわっていききたいです！



U-13 加藤 雄大 Kato Yuta

- ①中学1年生
- ②ディフェンス
- ③強烈なシュート
- ④ボスッチ、ルカク
- ⑤自分を一言で表すと？
「イケメン王子」
- ⑥毎試合得点します！

良太な カージーコーナー

11かいめ：カージーコーナー ～完～

いつも「良太なカージーコーナー」を読んでもいただきありがとうございます。ここでお知らせです。ASSIST11月号を持ちまして「良太なカージーコーナー」は連載終了となります。これまでご愛読いただいた方々へはとても感謝しております。

今回、最終回ではありますが、いつもどおり記事を書かせていただきます。

最近、やたらと耳にする「スポーツコーチによる暴言や暴力」、…、本当に心が痛くなる記事ばかりですね。皆さんはこれらの現状をどうお考えでしょうか？とある有名スポーツ選手が、以下のようなことをおっしゃられていたことがあります。

「暴言や暴力をする指導者は、そうでもない選手に理解してもらえない、私にはそれぐらいの指導力しかない、周りに言っているようなもんだよね」

確かに、時には叱らなければならない

こともあるかと思います。でも、試合中、練習中、最初から最後までそんなことをする必要はないですね。

私は、その情熱は方向性が間違っていると思います。情熱があるのであれば、もっと勉強して知識を身につけるべきだと思います。ただ、もっと怖いことは、知識を身に付けているにもかかわらず、その知識を間違った使い方をしている指導者です。

先のようなどちらのタイプの指導者も、親御さんたちの大切な子どもたちを預かっているのですから、最低限の知識を身につけ、それら正しい方向に使うべきだと強く思います。

私は、つくばFCでたくさんのおもたちを指導する中で、1つのことに気が付きました。それは、実は、私たちコーチを成長させてくれているのは、目の前にいる子どもたちや選手だということです。私



がコーチをする以上、その事実は一生涯、変わりません。だからこそ、子どもたちに対していつも肯定的で、オープンマインドで付き合っていきたいと思っています。連載は今回で終了してしまいましたが、皆様へはこれからもいろいろな形で、私の考えや想いを発信していくことができたいと思います。

本当にありがとうございました！

なかじ

つくばFCの育成出身選手が活躍しています！ vol.2

No.1 飯塚翼選手所属の明秀日立高校が全国高校選手権に出場！

11月18日(日)に第97回全国高校サッカー選手権大会の茨城県予選決勝戦が行われ、明秀学園日立高校に所属している飯塚翼選手(ジュニアユース12期生)がスタメン出場し、鹿島学園高校に勝利しました。この結果、2年連続2回目の選手権大会出場を決めました！

1回戦は、12月31日(月)に柏の葉公園総合競技場で大阪府代表の大阪学院大高校と対戦します。

No.2 ジョイフル本田つくばFC 宮本選手がハットトリック

ジョイフル本田つくばFC所属の宮本英明選手(ジュニアユース4期生)がKSL市原カップの東京ユナイテッドFC戦でハットトリックの活躍を見せました！



ASSIST

つくばFC会報誌—アシスト—

NOVEMBER 2018
vol.34

Y つくばFCユース

KCYリーグ ノックアウトステージ進出！



写真：杉並アヤックス戦

今シーズン最後の公式戦となるKC Yリーグが開幕しました。4チームのグループリーグで上位2チームは無条件でノックアウトステージに進出することができます。

初戦は夏のJユースカップで5-0と快勝している杉並アヤックスとの試合でした。立ち上がりからボールを支配し、相手を押し込み多くのチャンスを作りましたが、フィニッシュの精度を欠き、前半は1-0で折り返します。

後半も立ち上がりから攻め続けますが、1点を追加するにとどまります。すると後半31分にミドルシュートを決められ1点差にされると試合状況が一変してしまいました。勢いに乗った相手に混乱してしまい、さらに立て続けに2失点。7分間で2点差をひっくり返されてしまいました。

得点チャンスを逃し続けたこともそうですが、私を含め、チーム全体が「勝

てるだろう」と油断していた事が敗因かと思っています。

この敗戦を今後の教訓として生かせればと思います。

11月 KYCリーグGL 第1節 4日 ●2-3 vs 杉並アヤックス GOAL 山本×2



グループリーグ最終節はここまで2連勝で1位突破を決めているプリオベッカ浦安との対戦となりました。つくばFCは「引き分け以上」or「4点差以内の負け」で2位が決定する状況でした。

試合前に選手達には、4点差ということは意識せずに普段と同じ戦い方をしよう伝えて送り出しました。しかし、どうしてもリーグ突破を意識してしまい、いつもよりリスクの少ない戦い方となりました。

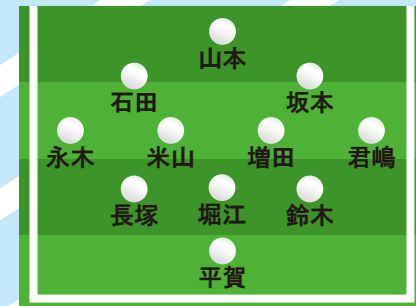
両チームともにチャンスらしいチャンスを作れず進みましたが、31分にCKから失点してしまいました。ここで崩れてしまうことだけ不安でしたが、0-1で前半を折り返すことができました。

後半は前半以上にボールを保持する浦安vs守備ブロックからカウンターを狙うつくばFCという構図がはっきりしたゲームとなりました。ブロックを突破されるシーンはほぼありませんでしたが、なかなかカウンターからフィニッシュまで繋げられず、こう着状態が続き

ましたが、後半39分に相手の背後に抜け出した山本のシュートのこぼれを石田が押し込み同点！

残念ながら後半48分にペナルティエリア内のミスで勝ち越されてしまいました。ノックアウトステージ進出を決めることができました。

11月 KYCリーグGL 第3節 18日 ●1-2 vs プリオベッカ浦安 GOAL 石田



トレーニングマッチ レポート TRAINING MATCH REPORT

KCYリーグに向けて最後のトレーニングマッチをアイデンティみらいユースと行いました。

攻撃・守備の局面におけるチーム戦術を確認し、さらに新たに「攻撃→守備」の切り替えの局面(Negative Transition)のチーム戦術も指示して試合に入りました。

攻撃のプレーの精度がまだまだ足りませんでした。頭の整理はできてきました。特に1本目は試合を主導権を持って進めることができました。

10月 Training Match 28日 △2-2 vs アイデンティみらい GOAL 君嶋、鈴木



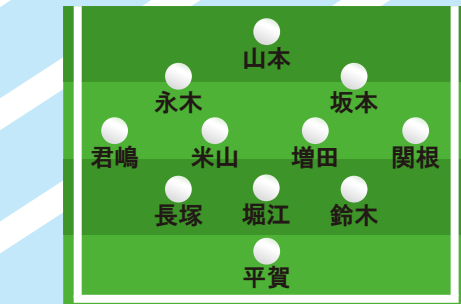
第2節は、初戦を落としてしまったため、負けから敗退が決まる試合でした。

前半は2度リードを許す展開となりましたが、2度とも追いつき粘り強く戦うことができました。

後半13分に高い位置でボールを奪い返し、勝ち越し点を取り、その後さらに2点を追加することに成功。勝ち越し点はこれまでトレーニングで意識してきた攻撃→守備の素早い切り替えが活きました。

終盤に1点を返されましたが、突破に望みをつなげることができました。

11月 KYCリーグGL 第2節 10日 ○5-3 vs ヴェルディ相模原 GOAL 堀江、永木、米山、坂本、鈴木



	浦安	相模原	つくば	杉並	勝点	得失点差
浦安		7-1 ○	2-1 ○	8-0 ○	9	+15
V相模原	1-7 ●		3-5 ●	6-2 ○	3	-4
つくばFC	1-2 ●	5-3 ○		2-3 ●	3	0
杉並A	0-8 ●	2-6 ●	3-2 ○		3	-11

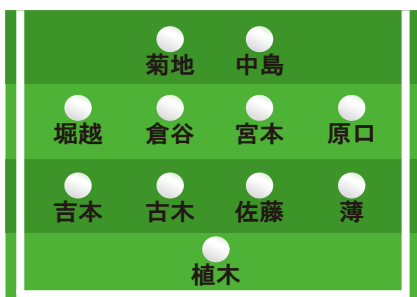
JY つくばFCジュニアユース

U-14 TEAM U14 選手権無敗で首位通過！

11月 U14選手権一次リーグ

11日 ○ 2-1 vs FC Balzo

GOAL 菊池、海老原



U14選手権予選リーグの最終戦でバルツォと対戦しました。

選手たちには「ゴールを奪う」、「ゴールを守る」というサッカーの目的を整理した上で、いつも通りアグレッシブにプレーするように伝えました。その結果、立ち上がりから果敢にゴールを狙う姿勢を見せてくれました！また、失点のリスクを減らすべく、ボールを保持し、失ったすぐに奪い返しにいく姿も見ることができました。しかし、引いて守る相手をなかなか崩しきることができずに、カウンターから先制を許してしまいました。ハーフタイムには、相手の状況をよく観て、どのよう



にゴールまで近づくかを再度整理しました。後半は焦ることなく落ち着いたプレーを続け、同点に追い付き、そして逆転に成功しました。選手たちは、苦しい展開になりましたが粘り強く戦い抜いてくれました。無失点でリーグを終えることはできませんでしたが、決勝トーナメントに向けて課題が見つかるいい機会になったと思います！今後は、今まで通りボールを保持しながら、「いつ」「どのように」

突破していくか、そして、守備の改善を図っていききたいと思います！決勝トーナメントを勝ち抜いて、クラブユースのシード権を獲得できるように、また一生懸命取り組んでいきたいと思います！応援よろしくをお願いします！

11月 チャレンジ・フェス 2018 U15

11日 ○ 3-2 vs Morango 栃木

GOAL 原口、堀越、倉谷

11月 チャレンジ・フェス 2018 U15

11日 △ 2-2 vs 総和south

GOAL 菊池、宇都野

11月 チャレンジ・フェス 2018 U15

11日 ● 1-2 vs FC朱雀

GOAL 菊池

トレーニングマッチ レポート

TRAINING MATCH REPORT

11月 Training Match

4日 ● 1-3 vs 暁星国際中学校

GOAL 櫻井

11月 Training Match

11日 ○ 1-0 vs FC ROSA

GOAL 宇都野

11月 Training Match

17日 ○ 6-0 vs tonan 群馬

GOAL 倉谷×2、吉本、菊池、小野寺、薄

U-13 TEAM

U13 リーグ終盤戦！！



ここ数カ月間、U13チームに対して「何のためにつくばFCに来て、どういった目標を持ち、その目標を達成するためにはどのような時間の使い方をすれば良いのか」を問い続けています。すると、練習前などの時間に自分の課題と向き合い自主練習をする選手も現れ始めています。このような取り組みが全体に広がり、より良い集団になっていけばいいと思います。終盤戦に差し掛かったU13リーグではアウルと対戦しました。相手の積極的な守備や特徴を生かした攻撃に苦しみ、2点をリードされる

展開になってしまいました。その後は積極的に攻め、引き分けにする事ができました。

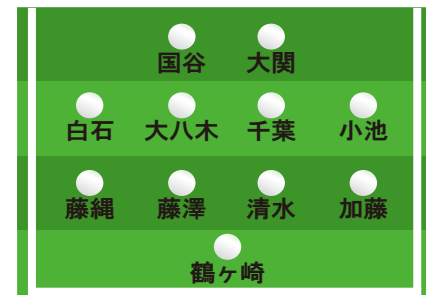
リードを許す試合展開で何とか勝ち点1を取る事が出来たのはいい経験になったと思います。しかし、勝ち点3を奪うためには攻守において質を上げる事、日々の練習から上手くなるために取り組む事、自分の長所や短所について考え、それを改善向上する事、いろいろな事が大切になっていくと思います。

日々の練習から自分に向き合い取り組んでいきましょう！

11月 U13リーグ 2部

3日 △ 2-2 vs アウル取手

GOAL 村山、藤澤



11月 U13リーグ 2部

10日 ○ 7-0 vs FC Balzo

GOAL 加藤×2、村山×2、千葉、小池、坂本偉

10月 Training Match

28日 ○ 9-4 vs レイソル野田

GOAL 村山×2、峯田×2、福田、高橋、坂本偉、白石、小蕎

11月 Training Match

18日 ● 3-6 vs 境トリニタス

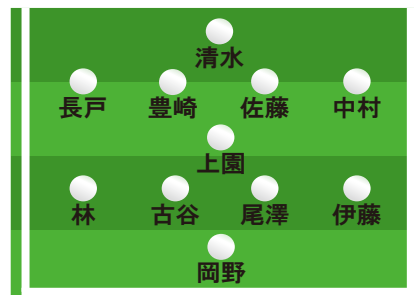
GOAL 国谷、村山、峯田

LY つくばFCレディースユース

関東プリンセスリーグ・県リーグともに終盤戦へ

11月 茨城県リーグ 1部 第6節

4日 ● 0-2 vs 常磐大学高校



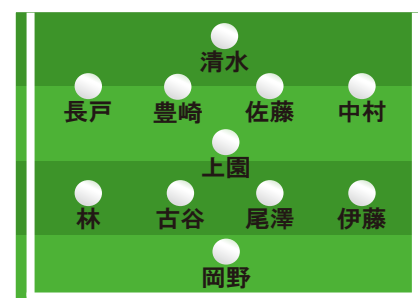
茨城県リーグは1巡を終え、つくばFCは下位リーグを戦うこととなりました。

試合に向け、ファーストディフェンダーの決定をテーマとして練習に取り組みました。常磐大学高校戦の2失点はいずれも、自陣におけるビルドアップのミスからでした。大部分で守備は、及第点を与えられるようなプレーであったと思います。攻撃は、ボールを動かしながら、前進することができました。しかし、結果に目を向けると、得点は挙げる事ができず、敗れることとなってしまいました。

今節の結果により、2部への降格がまわってしまいましたが、残り1試合、茨城県勢として初めて女子の高校サッカーで全国に進んだチームにチャレンジしたいと思います。ジェフ

11月 関東プリンセスリーグ 第11節

10日 ● 0-14 vs ジェフ千葉レディースU18



千葉相手には、防戦一方のゲームとなってしまいました。プリンセスリーグも残り2試合になりました。一つ一つ、積み重ね結果でも内容でも収穫が得られるように取り組んでいきたいと思っています。

茨城県女子U14リーグ

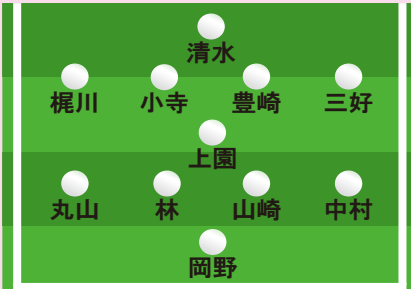


U14リーグは3試合を終えました。LFC桜川ゆめみ野戦は、DFラインに5人並べて守ってくる相手との試合になりました。前半は、守る相手に対して攻めあぐねましたが、後半はボール回しのテンポも上がり、多くの得点を挙げる事ができました。残り3試合、関東リーグ昇格に向け1試合1試合戦っていきます。

11月 茨城県U14リーグ 第6節

11日 ○ 6-0 vs LFC桜川ゆめみ野

GOAL 豊崎×2、清水、上園、小寺、梶川



G つくばFCガールズ

ガールズスペレ開催しました。



11月18日につくばFC万博グラウンドで、ガールズスペシャルトレーニングを開催しました。この日の、スペレには5.6年生7名が参加し、練習と練習試合を行いました。練習中には、いくつもの失敗がありましたが、ボールタッチ1つ1つのこだわりに変化が見られた選手も増えてきました。

練習後の、U11との練習試合には敗れてしまいましたが、2週間とは比べものにならないぐらい、粘り強く戦うことができました。一人一人が責任感をもち、取り組むことができたトレーニングでした。



つくばFC トップチーム情報

ジョイフル本田つくばFC

K S L市原カップ

予選リーグ 第1節 LOSE ○ 0-3 vs T U Y

予選リーグ 第2節 LOSE ○ 4-5 vs 東京国際大学 F C

予選リーグ 第3節 WIN ● 7-2 vs 東京ユナイテッド F C



グループ3位で決勝トーナメント進出ならず。

つくばFCレディース

2018プレナスチャレンジリーグ入替戦の日程が決定

1st leg AWAY

12月9日(日) 13:00KO 前橋総合運動公園陸上競技・サッカー場

2nd leg HOME ~残留をかけた運命の一戦~

12月15日(土) 13:00KO

セキショウチャレンジスタジアム

対戦相手：群馬FCホワイスター(関東2部リーグ所属)